

افحص نفسك

من مرض كوفيد-19

اقرأ بدقة كامل تعليمات أخذ العينات للتحليل قبل البدء بأخذ العينة.

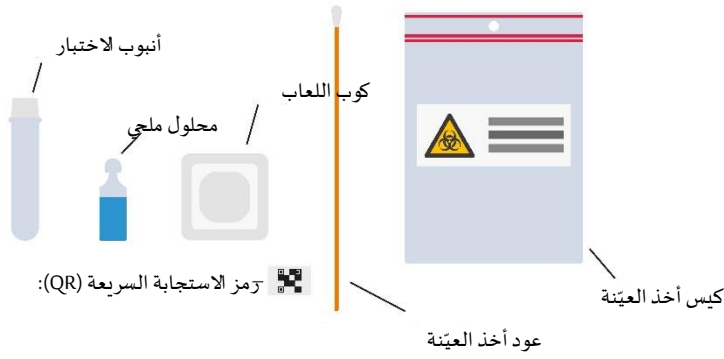
لا يمكنك إجراء أخذ عينات التحليل على هذا النحو إلا إذا كان لديك هوية إلكترونية. اتصل بالرقم: 00 30 17-021، خيار الزرّ رقم 1، إذا لم تكن لديك هوية إلكترونية وتحتاج إلى حجز موعد لأخذ العينة بنفسك.

الاستعدادات قبل أخذ العينة

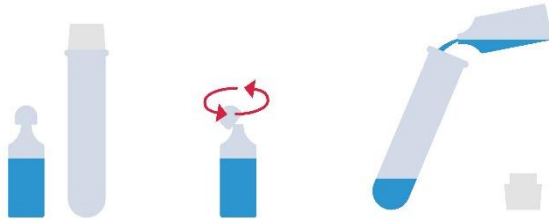
تحتاج إلى:

- هوية إلكترونية
- كيس أخذ العينة الذي يحتوي على: أنبوب الاختبار، وقنبينة صغيرة من محلول ملحي، وكوب اللعاب، وعود أخذ العينة.

محتوى الكيس



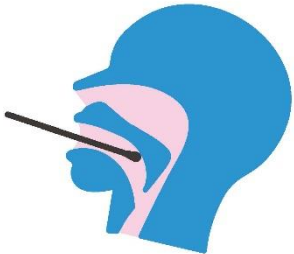
- 1 افتح الكيس وأخرج أنبوب الاختبار وقنبينة المحلول الملحي.
- 2 افتح قنبينة المحلول الملحي عن طريق فتل الغطاء.
- 3 أفرغ المحلول الملحي في أنبوب الاختبار. استمر في مسك أنبوب الاختبار أو ضعه من يدك على نحو مستقر.
- 4 يجب عليك الآن أن تقوم بأخذ ثلاث عينات للتحليل حسب التعليمات أدناه.



كيفية أخذ العينة

البلعوم - أخذ العينة 1

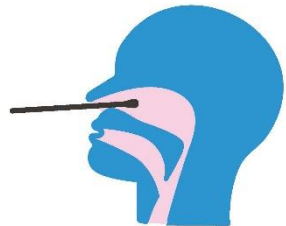
- 1 خذ عود أخذ العينة وأدخله في أقصى الخد من الداخل نحو الحلق قدر المستطاع. تجنّب لمس اللسان أو الأسنان أو اللثة بواسطة العود.



- 2 اكشط بواسطة عود أخذ العينة لمدة 20 ثانية تقريباً في كل جانب في أقصى الحلق.
- 3 أخرج عود أخذ العينة من الحلق.

الأنف - أخذ العينة 2

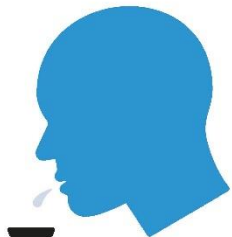
- 1 خذ العود نفسه وأدخله في فتحة الأنف. اكشط بعمق 2-3 سم في داخل فتحة الأنف لمدة 20 ثانية. افعل الأمر نفسه في فتحة الأنف الأخرى.



- 2 أخرج عود أخذ العينة من الأنف وأبقه في يدك.

اللعاب - أخذ العينة 3

- 1 أخرج كوب اللعاب وابتصق فيه بضع مرات بحيث يغطي قعره جيداً.
- 2 خذ عود أخذ العينة نفسه الذي استخدمته وحركه في اللعاب لمدة 20 ثانية.
- 3 ضع عود أخذ العينة في أنبوب الاختبار وحركه لمدة 20 ثانية تقريباً.



- 4 أخرج عود أخذ العينة من الأنبوب وافتل الغطاء جيداً.
- 5 تأكد من أن السائل لا يزال في أنبوب الاختبار وأن الغطاء مُحكم الإغلاق جيداً.
- 6 ضع أنبوب الاختبار في الكيس الصغير وأغلقه. هذا هو الكيس الذي ستقوم بتسليمه.

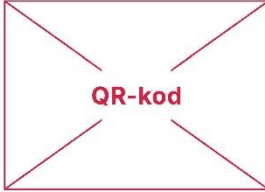
◀ اقلب الصفحة

رمي القمامة

أعدّ كوب اللعاب والعود وغير ذلك من المواد المستعملة إلى الكيس الكبير وارهه. يُرمى الكيس في القمامة المنزلية كالمعتاد (القمامة القابلة للحرق/الفضلات المنزلية).

سجّل عيّنتك – ادخل إلى 1177

لاحظ أنك لا تستطيع استخدام رمز الاستجابة السريعة (QR) لتسجيل رقم مجموعة أدوات الاختبار للأطفال دون سن 13 عاماً. انظر أدناه لمعرفة كيفية تسجيل رقم مجموعة أدوات الاختبار للأطفال دون سن 13 عاماً. لا يمكنك إجراء أخذ عينات التحليل على هذا النحو إلا إذا كان لديك هوية إلكترونية. اتصل بالرقم: 021-17 30 00. خيار الزرّ رقم 1، إذا لم تكن لديك هوية إلكترونية وتحتاج إلى حجز موعد لأخذ العيّنة بنفسك.



ما تفعله إذا كنت في سن 13 عاماً أو أكثر

- 1 قم بمسح ضوئي للرمز (QR) بواسطة كاميرا الهاتف الجوال أو بواسطة تطبيق QR، واتبع الرابط المذكور وقم بتسجيل الدخول بواسطة هويتك الإلكترونية. (الأطفال من سن 13 عاماً يستخدمون الهوية الإلكترونية الخاصة بهم)
 - 2 اتبع التعليمات في الهاتف الجوال لكي تسجّل مجموعة أدوات الاختبار الخاصة بك. وتجد الرقم الذي ستملأه مذكوراً على الملصقة.
- إذا لم تستطع قراءة رمز الاستجابة السريعة (QR) بواسطة هاتفك الجوال، فيمكنك أن تفتح برنامج تصفّح الإنترنت وتكتب العنوان التالي: <http://pep.1177.se/testkit>

فعا يلي كنت في رطفن سن ع13

باد طبسفالير عمر 5-13 علا تهاج نت ولي ر لتسيل رقم جمعوت خبار بي

وضعية الوكيل (ombudsläge).

- 1 افتح برنامج تصفّح الإنترنت وكتب العنوان: <http://pep.1177.se/testkit>
- 2 سجّل دخولك بصفتك الشخصية بواسطة هويتك الإلكترونية
- 3 اختر طفلك (وضعية الوكيل)
- 4 اختر أخذ العيّنة الذاتي/Egen provhantering/
- 5 سجّل رقم مجموعة أدوات الاختبار المذكور على الملصقة.

قم بتسليم العيّنة للتحليل

بعد القيام بجميع الخطوات أعلاه، قم بتسليم عيّنتك وفق المعلومات التي حصلت عليها عند استلامك كيس أخذ العيّنة. عليك تسليم العيّنة إلى التحليل بأسرع وقت ممكن بعد أخذ العيّنة. تجد في الموقع 1177.se/Vastmanland/sjalvprovtagning-vastmanland الأماكن التي يمكن أن تسلم العيّنة فيها.

احتفظ بهذه التعليمات مع رمز الاستجابة السريعة (QR) إلى أن تحصل على نتيجة التحليل.

نتيجة التحليل

تستلم نتيجة التحليل عادةً في غضون 48 ساعة ولكن قد يستغرق ذلك أربعة أيام. ادخل إلى الموقع 1177.se لترى نتيجة التحليل، وانظر تحت عنوان أخذ العيّنة الذاتي (Egenprovhantering)، وانقر على الرابط واطلب أخذ عينات للتحليل وانظر إلى الجواب. إذا كنت قد وافقت على الإشعارات من الموقع 1177.se فسوف تستلم إشعاراً عن طريق رسالة هاتفية (sms) أو بريد إلكتروني عند وصول نتيجة التحليل.

الدعم

للرد على الأسئلة التقنية التي تتعلق بتسجيل العيّنة، ادخل إلى الموقع: <https://1177.support.se/oversikt/flow/38>

إذا كانت لديك أسئلة عن تسجيل الدخول إلى الموقع 1177.se، فيمكنك الاتصال بمركز الاتصال، رقم الهاتف 021-17 30 00، خيار الزرّ رقم 1. أوقات الدوام في الأيام العادية: الساعة 9-17.