

آزمایش گرفتن توسط خود برای ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) در بهداری ناحیه وستمنلند به اجرا در می آید

اگر سن شما ۳۰ سال یا بالاتر است و وقت آن رسیده که تست سلولی انجام دهید می‌توانید یک بسته‌بندی گرفتن آزمایش دریافت کنید که به خانه شما ارسال شود. در اینصورت می‌توانید بجای رفتن به مطب ماما، تست را در خانه انجام دهید. گرفتن آزمایش در خانه به اندازه گرفتن آزمایش در مطب ماما قابل اطمینان است. اگر ترجیح می‌دهید که تست را در مطب مامایی انجام دهید با مطب مامایی درمانگاه خود تماس بگیرید و وقت رزرو کنید.

این تست چه چیزی را نشان می‌دهد

این آزمایش وجود ویروس پاپیلوم انسانی را نشان می‌دهد. شما در پاسخ آزمایش پی می‌برید که آیا آزمایش دارای ویروس اچ.پی.وی بوده است یا نه. عفونت ویروس پاپیلوم انسانی در بلند مدت می‌تواند به تغییرات سلولی در گردن رجم منجر شود.

تغییرات سلولی در گردن رجم

معمولاً تغییرات سلولی به خودی خود بر طرف می‌شوند، ولی برخی از انواع تغییرات سلولی نیاز به درمان دارند زیرا اگر درمان نشوند ممکن است به سرطان منجر شوند.

اگر علیه ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) واکسن زده باشید

حتی اگر علیه ویروس پاپیلوم انسانی واکسن زده باشید نیز بایستی آزمایش بدهید چون واکسن از شما در برابر همه انواع ویروس‌های پاپیلوم انسانی که می‌توانند باعث تغییرات سلولی شوند محافظت نمی‌کند.

چه موقعی نیابستی از کیت گرفتن آزمایش ویروس پاپیلوم انسانی استفاده کنید

- وقتی پیش تر رجم شما را با عمل جراحی در آورده شده باشد.
- وقتی مایل باشید برای گرفتن آزمایش از ماما کمک بگیرید.

شرح گرفتن آزمایش

این آزمایش را با وارد کردن یک چوب سر پنبه دار در واژن خود می‌گیرید.

- چوب سر پنبه‌ای را حدود ۵ سانتیمتر در واژن فرو کنید.
- چوب سر پنبه‌ای را به دیواره‌های واژن بمالید و چند دور بچرخانید.
- نمونه آزمایش را در لوله آزمایش بگذارید و ساقه آنرا بشکنید.
- درپوش لوله را ببیچانید و ببندید و در پاکت ضمیمه بگذارید.
- سپس پاکت را در یک صندوق پستی عادی می‌اندازید.

یک دستورالعمل مفصل در کیت گرفتن آزمایش وجود دارد.

اگر هنگام گرفتن نمونه آزمایش اشتباهی رخ دهد

بروز اشتباه در گرفتن نمونه آزمایش امری غیرعادی است. اگر اشتباهی رخ دهد یک وقت گرفتن آزمایش نزد ماما دریافت می‌کنید.

گرفتن مجدد نمونه آزمایش توسط خود برای ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) امکان ندارد

اگر در گرفتن نمونه آزمایش اشتباهی رخ دهد (بطور مثال مایع داخل لوله بیرون ریخته شود) شما نمی‌توانید کیت جدیدی برای گرفتن نمونه آزمایش سفارش دهید. بلکه بایستی با مطب مامائی خود تماس بگیرید و یک وقت برای گرفتن نمونه آزمایش سلولی رزرو کنید.

مراحل پس از گرفتن آزمایش به شرح زیر است

اگر آزمایش وجود ویروس پاپیلوم انسانی را نشان دهد شما حداقل کمک می‌گرفتم پس از این آزمایش برای آزمایش تغییرات سلولی به یک مطب مامائی دعوت می‌شوید. اما از شما آزمایش ویروس اچ.پی.وی و آزمایش تغییرات سلولی می‌گیرد.

اگر آزمایش وجود تغییرات سلولی در گردن رَجَم را نشان دهد شما برای معاینات مجدد توسط دکتر دعوت می‌شوید.

اگر ویروس پاپیلوم انسانی نداشته باشید لازم نیست کاری بکنید.

گرفتن آزمایش ویروس پاپیلوم انسانی توسط خود به اندازه گرفتن آزمایش توسط ماما مطمئن می‌باشد

تجربیات طولانی مدت از پژوهش‌های علمی نشان می‌دهند که گرفتن آزمایش اچ.پی.وی توسط خود به اندازه گرفتن همین آزمایش توسط ماما قابل اطمینان است.

چگونه می‌توانم آزمایش را به خوبی گرفتن آزمایش توسط ماما انجام دهم

وقتی آزمایش اچ.پی.وی را توسط خودتان می‌گیرید لازم نیست آزمایش را مانند ماما از انتهای درون واژن بگیرید. کافی است چوب سر پنبه دار را چند مرتبه در واژن بچرخانید. با اینکار سلول‌هایی که برای آزمایش جهت وجود ویروس اچ.پی.وی لازم هستند روی پنبه جمع می‌شوند.

من قبلاً تغییرات سلولی داشته‌ام و بهمین خاطر فوق‌العاده مایل هستم که گرفتن آزمایش صحیح انجام شود، چگونه بدانم که خودم از عهده گرفتن آزمایش بر می‌آیم؟

انجام آزمایش به شیوه صحیح آسان است ولی اگر شما می‌خواهید ماما از شما آزمایش بگیرد یک وقت ملاقات در بخش پذیرش مامایی که در آنجا ثبت نام هستید، رزرو کنید.

انجام آزمایش اچ.پی.وی توسط خود به افراد زیر ارائه می‌شود

اگر سن شما ۳۰ سال یا بالاتر باشد، انجام آزمایش اچ.پی.وی توسط خود به شما ارائه می‌شود. اگر به شما انجام آزمایش اچ.پی.وی توسط خودتان ارائه نشود، یک وقت برای گرفتن آزمایش سلولی توسط ماما مطابق روال عادی دعوت برای این آزمایش دریافت می‌کنید.

تفاوت بین گرفتن آزمایش سلولی توسط ماما و گرفتن آزمایش اچ.پی.وی توسط خود

وقتی ماما آزمایش سلولی می‌گیرد او سلول‌هایی را از گردن رَجَم می‌گیرد که انجام آن توسط خودتان غیر ممکن است. وقتی خودتان آزمایش اچ.پی.وی را انجام می‌دهید فقط سلول‌هایی را از واژن جمع‌آوری می‌کنید. یعنی شما لازم نیست سلول‌هایی را از گردن رَجَم بگیرید، انجام اینکار توسط خودتان غیر ممکن است.