

## قيام المرأة بأخذ العيّنة بنفسها لفحص فيروس الورم الحُليبي البشري (HPV) في إقليم فاستمانلاندا

إذا كان عمرك 30 عاماً أو أكثر وقد حان موعد إرسال مجموعة أخذ عيّنات التحليل إلى بيتك، يمكنك عندئذ أخذ العيّنة في البيت بدلاً من الذهاب إلى القابلة. علماً بأن أخذ العيّنة الذاتي مؤكد مثله مثل أخذ العيّنة عند القابلة. أما إذا كنت تفضلين أن تقوم قابلة بأخذ العيّنة، فاتصلي بعيادة القابلات التي تتبعين لها واحجزي موعداً لديهم.

ما الذي يُظهره تحليل العيّنة؟

يتبيّن من تحليل العيّنة ما إذا كنت مُصابة بفيروس الورم الحُليبي البشري (HPV). وتعلمين من الجواب ما إن كانت العينة تحتوي على فيروس الورم الحُليبي البشري أم لا. علماً بأن الإصابة طويلة الأمد بعدوى فيروس الورم الحُليبي البشري قد تؤدي إلى تغيّرات في خلايا عنق الرحم.

تغيّرات في الخلايا في عنق الرحم

من الشائع أن تشفى التغيّرات في الخلايا من تلقاء ذاتها، ولكن بعض أنواع التغيّرات في الخلايا تحتاج إلى علاج، وإلا فسوف تتطوّر إلى سرطان.

إذا كنت قد أخذت اللقاح ضد فيروس الورم الحُليبي البشري

حتى وإن كنت قد أخذت اللقاح ضد فيروس الورم الحُليبي البشري فينبغي عليك أخذ العيّنة لأن اللقاح لا يحمي من جميع أنواع فيروس الورم الحُليبي البشري التي يمكن أن تسبب تغيّرات في الخلايا.

متى يجب عدم استعمال مجموعة أخذ العيّنة الذاتي لفحص فيروس الورم الحُليبي البشري

- إذا كانت قد أُجريت لك عملية استئصال الرحم سابقاً.
- إذا كنت ترغبين بالحصول على مساعدة لأخذ العيّنة.

كيفية أخذ العيّنة

تأخذين العيّنة بواسطة عود قطني.

- أدخليه في المهبل بعمق 5 سنتيمتر تقريباً.
- أدخل العود القطني على طول جدار المهبل وافعليه بضع دورات.
- أدخل العود القطني في أنبوب الاختبار واكسري العود.
- افعلي غطاء الأنبوب وضعي الأنبوب في المظروف المرفق.
- وبعد ذلك ترسلين المظروف في صندوق بريد عادي.

تجدين تعليمات مفصلة في مجموعة أخذ عيّنة التحليل.

في حال حدوث خطأ ما في العيّنة

من غير الشائع حدوث خطأ في العيّنة. وفي حال حدوث خطأ فسوف تحصلين على موعد لأخذ العينة عند القابلة.

## لا يمكن طلب فحص خلوي ذاتي جديد لفيروس الورم الحُليبي البشري

في حال حدوث خطأ ما في مواد أخذ العيّنة (على سبيل المثال إذا انسكب السائل من الحاوية) فلا يمكنك طلب فحص خلوي ذاتي جديد. وإنما يجب عليك الاتصال بعيادة القابلات التي تتبعين لها لحجز موعد من أجل أخذ العينة.

### ما يحدث بعد أخذ العيّنة

إذا أظهر التحليل وجود فيروس الورم الحُليبي البشري لديك، فسوف يجري استدعاؤك إلى فحص العيّنة الخلوية لدى القابلة بعد مضي فترة أربعة أسابيع تقريباً من نتيجة التحليل. وعندئذ تأخذ القابلة عيّنة لفحص فيروس الورم الحُليبي البشري وعيّنة لفحص التغيرات في الخلايا في عنق الرحم.

وإذا تبين وجود تغيرات في الخلايا في عنق الرحم فسوف يجري استدعاؤك لمزيد من الفحص عند الطبيب.

أما إذا لم يكن لديك فيروس الورم الحُليبي البشري، فلا تحتاجين إلى اتخاذ أي إجراء آخر.

### أخذ العيّنة الذاتي مؤكد مثل أخذ العيّنة عند قابلة

تُبَيّن الخبرات الطويلة من الدراسات البحثية أن أخذ العيّنة الذاتي مؤكد مثله مثل أخذ العيّنة عند قابلة.

### يمكنك أخذ عيّنة التحليل بنفس الجودة كما عند القابلة

عندما تأخذين العيّنة ذاتياً فإنك لا تحتاجين إلى أخذها من مكان عميق من المهبل كما هو الحال عندما تأخذ القابلة عينة الفحص الخلوي. إذ يكفي قتل عود القطن بضع دورات في المهبل. وهذه الحالة تجمعين الخلايا اللازمة لتحليلها وتبيان ما إن كان هناك فيروس الورم الحُليبي البشري في العيّنة أم لا.

كان عندي سابقاً تغيرات في الخلايا، ولذلك فإني حريصة أكثر على أن يجري أخذ العيّنة بطريقة صحيحة، فكيف أعرف أنني نجحت في ذلك بنفسني؟

من السهل القيام بالأمر على النحو الصحيح، ولكن إذا كنت تفضّلين أن تقوم قابلة بأخذ العيّنة، فيمكنك حجز موعد في عيادة القابلات التي تتبعين لها.

### على من يُعرّض أخذ العيّنة الذاتي لفحص فيروس الورم الحُليبي البشري؟

سوف يُعرّض عليك أخذ العيّنة الذاتي لفحص فيروس الورم الحُليبي البشري إذا كان عمرك 30 عاماً أو أكثر. وإذا لم يُعرّض عليك أخذ العيّنة الذاتي لفحص فيروس الورم الحُليبي البشري، فسوف تحصلين على موعد لفحص العيّنة الخلوية عند القابلة وفق الاستدعاء الروتيني العادي.

### الفرق بين الفحص الخلوي الذي تأخذه القابلة وأخذ العيّنة الذاتي لفحص فيروس الورم الحُليبي البشري

عندما يجري الفحص الخلوي عند القابلة فإنها تجمع خلايا من عنق الرحم ومن المهبل. أما عند أخذ العيّنة الذاتي لفحص فيروس الورم الحُليبي البشري فإنك تأخذين خلايا من المهبل فقط. أي أنك لا تحتاجين لجمع خلايا من عنق الرحم عند أخذ العيّنة الذاتي، إذ إنه من المستحيل أن تفعل ذلك بنفسك.