

ቆልዑትን-መንእሰያትን ከንክን ጥዕና ንምምዳእ እቲ ቆልዓ ወይ ድማ መንእሰይ ምልክታት ናይ ስነ-ልቦናዊ ቀውሲ ምስ ዝረአዮ እዩ።

ንኣብነት እቲ ቆልዓ ድሕሪ ምስ ክፍሊ ከንክን ጥዕና ተመሃራይ Elevhälsa ወይ ድማ ምስ ማእከል ጥዕና ምርኽቡ ኣብ መዓልታዊ ሂወቱ፣ ወይ ኣብ ቤት-ትምህርትን ምስ መሓተቱን ጸገማት ምስ ዝህልዎ ናይ ቆልዑትን-መንእሰያትን ክፍሊ ስነ-ልቦናዊ ሕክምና BUP ኣሎ። እዚ ክፍሊ ሕክምና እዚ BUP ምጽራያትን፣ሕክምናን ከምኡ እውን ከቢድ ናይ ስነ-ኣእምሮአዊ ጸገም ንዘለዎም ንካብ 18 ዓመት ንታሕቲ ዝዕድመኦም ቆልዑትን መንእሰያትን ንኣብነት፡ ከም ቅዛነት፣ጭንቀትን ምስዘርእዩን ከምኡ እውን ስሚዒታትካን ምስ ካልኣት ዘሎኪ ርክባትን ናይ ምእላይ ጸገማት እንተልዩዎን። ምስ ክፍሊ ከንክን ስነ-ኣእምሮአዊ ጥዕና ቆልዑትን-መንእሰያትን ምርኽብ መጀመርታኻ እንተድኣ ኩይኑ ምስ BUP start ተራኽብ። እዚ ማእከል ጥዕና እዚ ንምሉእ ኣውራጃ ዘማእከለ ኩይኑ ኣብ ሸተሮስ እዩ ዝርከብ ናብ ክፍሊ ከንክን ስነ-ኣእምሮአዊ ጥዕና ቆልዑትን መንእሰያትን BUP ድማ የምርሕ።

ክፍሊ ከንክን ስነ-ኣእምሮአዊ ጥዕና ቆልዑትን መንእሰያትን፣ ክፍሊ ከንክን ጥዕና ስንክልና ንዘለዎም ቆልዑትን መንእሰያትን ከምኡ እውን ናይ ቆልዑት ክሊኒካትን፣እቲ ቆልዓ ሕማም ወይ ገለ ዓይነት ስንክልና ምስ ዝህልዎ ንወለዲ ነዚ ንምእላይ ንክኸእሉ ምኽርን ደገፍን ይህቡ። ክፍሊ ከንክን ጥዕና ስንክልና ንዘለዎም ቆልዑት፡ ንሕዳር ስንክልና ንዘለዎም ሰባት እዩ ዘገልግል። ኣብኡ መቐርብ ዝኾኑ ሰባት እውን ደገፍን ፍልጠትን ይረኽቡ።

ክፍት ቅድመ ምጅማር ትምህርቲ **Öppen förskola**

እዚ ክፍት ቅድመ ምጅማር ትምህርቲ ኣብቲ ንቡር ቅድመ ምጅማር ትምህርቲ ዘይተመዘገበ ቆልዓ ንዘለዎም ወለድን ወይ ድማ ኻልእ ሓላፍነት ናይ ቆልዓ ዘለዎ ዓብይ ሰብን እዩ ዘተኮር። ኣብዚ ብዘተባብዕ ሃዋህው እቲ ቆልዓ ምስ ካልኣት ቆሎ-ት ንክጸወትን ክራኽብን ይኸእል። ወለዲ ድማ ኣብ ዙርያ ኩነታት ደቆምን፣ተራ ውለድን፣ዘለዎም ተመክሮታትን ንሓድሕዶም ሓሳብ ንሓሳብ ክለዋወጡ ይኸእሉ። ከምኡ እውን መምህራን ናይቲ ክፍት ቅድመ ትምህርቲ ነቲ ቆልዓ ወይ ድማ ንተራ ወለድን ዝምልከቱ ሕቶታት ምኽርን ደገፍን ይህቡ።

እቲ ዝወሃብ ኣገልግሎት መብዛሕትኡ ግዜ ካብ ክፍሊት ናጻ እዩ።ግንካ ኣብ ዝተፈላለዩ ኮሙናት ፍልልይ ክህሉ ይኸእል።እቶም ተሳተፍቲ ምዝጉባት ክኾኑ ኣድላዪ ኣይኮንን ኣብ ዝደለዩዎ ግዜ ክሳተፉ ይኸእሉ። እዚ ክፍት ቅድመ ምጅማር ትምህርቲ እዚ፡ ነቶም ኣብ ወጻኢ ዝተወልዱ ወለዲ ከም መራኽቢ ኮይኑ የገልግል ኣብ ርእሰኡ ድማ ምስ ሕብረተ-ሰብ ሸወደን ርክብ ንኸገብሩ ይሕግዝ።

ናይ ወለዲ ማእከል **Familjecentral**

ናይ ወለዲ ማእከል ክበሃል እንከሎ ምትሕብባር ናይ ክፍሊ ከንክን ጥዕና ኣደታትን፣ክንክን ጥዕና ቆልዑትን፣ ክፍት ቅድመ ምጅማር ትምህርቲን ክፍሊ ማሕበራዊ ኣገልግሎትን፡ ምስ ናይ ወለዲ ማእከል ዝተኣሳሰሩ ሃነጽቲ ንጥፈታትን ካልኣት ዓይነታት ደገፍትን የጠቓልል። ኣብዚ ዝሰርሑ ኣካላት ድማ፡ ናይ ቆልዑት ኣለይቲ ሕሙማት/ነርሳት፣ኣለይቲ ሕሙማት/ነርሳት፣መምህራን ቅድመ ምጅማር ትምህርቲ፣ጸሓፍቲ ማሕበራዊ ጉዳያት፣ እንሓንሰብ እውን ኣማኸርቲ ስድራ-ቤታዊ ጉዳያት፣ኣለይቲ ንጥፈታት ትርፌ ግዜ፣ናይ ስነ-ልቦና ሰብ ሞያን ሓካይምን እዮም። ኩሎም ኣብ ናይ ወለዲ ማእከል ዝሰርሑ ኣካላት ኣብ ምዕባሌ ጥዕና ቆልዑት እወታዊ ውጽኢት ንምምዳእ እዩ። እዚ ምንጥጥፍ እዚ ናብ ቆልዑትን ወለድን ዘተኮረ ኮይኑ ንጥዕና ዘቐድምን ክኸሰቱ ንዝኸእሉ ጸገማት ምክልኻልን ደጋፍን እዩ።

ቅድመ ትምህርትን መባእታ ቤት-ትምህርትን **Förskola och grundskola**

ቅድመ ትምህርትን መባእታ ቤት-ትምህርትን ፍሉይ ቤት-ትምህርትን፡-አብ መንጎ ቆልዑትን ወለዶምን መምህራንን ተሓባቢሮም ንክሰርሑን ዝዕድሙን ዘራኽቡን ኣገደስቲ ቦታታት እዮም።አብ ዓመታት ናይ መዋእለ-ህጻናትን እቶም ቀዳሞት ናይ ትምህርቲ ዓመታትን ንቆልዑ ከተምጽእዎን ክትወስዱዎን እንከለኹም ኣብ ዘሎ መዓልታዊ ርክባት ምስ መምህራን፡ንዓኻ ከም ወለዲ ሓፈሻውን ኣገዳስን ደገፍ እዩ። ብዛዕባ እቲ ቆልዑ ሓበሬታን ምትሕብባርን ዝፈጥር ኣገዳሲ ኣጋጣሚ እዩ። ካልኣት ኣገደስቲ ኣጋጣሚታት ድማ፡ ንኣብነት ናይ ወለዲ ኣኼባን፣ ሓበሬታ ዝወሃቡሎም ምሽታትን ንምዕባሌ እቲ ቆልዑ ዝምልከቱ ምምደታታትን ዝኣመሰሉ እዮም።

ክፍሊ ምክትታል ጥዕና ተመሃራይ **Elevhälsan**

ኣብ ኣብያተ-ትምህርቲ ዝርከብ ምክትታል ጥዕና ቆልዑት፡ ቆልዑት ጽቡቕ ጥዕና ንክህልዎምን፡ ክምዕብሉን ንክመሃሩን ካብ ቅድመ ትምህርቲ ጀሚሩ ክሰብሎሉ ደረጃ ትምህርቲ ኣብ ዘሎ ግዜ ሓገዝን ደገፍን ይግባረሎም። ምክትታል ጥዕና ቆልዑት ተመሃሮን ወለድን ኣብ ዙርያ እቲ ቆልዑ ንኣብነት ቤት-ትምህርቲ ከመይ ከም ዝሰማምዖን፣ ጥዕና ዝህብ ኣነባብራን፣ ስነ-ኣእምሮኣዊ ጥዕናን፣ ጸገማት ጠባያትን/ባህርያትን ከምኡ እውን ስንክልናን ዝምልከቱ ጉዳያት ሓበሬታን ደገፍን ዘለዎ ምዝርራብ ይገብር። ኣብኡ ብምኽድ ድማ ቆልዑት ኩነታት ጥዕናኦም ይምርመሩን ክታበት ይወስዱን።ቆልዑትን ንስኻ ከም ወለድን ካብ ቅድመ ትምህርቲ ጀሚሩ ክሰብሎሉ ደረጃ ትምህርቲ ምስ እዚ ክፍሊ ምክትታል ጥዕና ተመሃራይ ክትራኽቡ ወይ ክትበጽሑ ትኽእሉ።

ቤት-ጽሕፈት ማሕበራዊ ኣገልግሎት **Socialtjänsten**

ወለዲ ኣብ ሓድሓድ እዋን ከም ብቕዓት ዘይብሎም ኮይኑ ክስመዖም ይኸእል እዩ። እዚ ድማ ከም ኣብነት ንምጥቃስ፡ እቲ ቆልዑ ኣብ ቅድመ ምጅማር ትምህርቲ ወይ ቤት-ትምህርቲ ዘይምቐእ ኩነታት ምስዝህልዎ ወይ ድማ እቲ ቆልዑ ምልክት ናይ ሓደገኛ ምዕባሊ ምስ ዘርኢ ክኸውን ይኸእል። ከምኡ ምስ ዝኸውን ብዝተፈላለዩ ኣገባባት ምኽርን ደገፍን ንምርካብ እቲ ኣብቲ ኮሙን ዝርከብ ቤት-ጽሕፈት ማሕበራዊ ኣገልግሎት ክሕበር ኣለዎ። ከምኡ እውን ብዛዕባ ኩነታት ቆልዑ/ቆልዑት ስክፍታ ምስ ዝህልወካ፡ዋላውን ውላድካ ኣይኹን፡ ኣብ ዙርያ ስክፍታታትካ ምኽርን ደገፍን ንምርካብ ምስ ቤት-ጽሕፈት ማሕበራዊ ኣገልግሎት ተራኽብ።

ቤት-ጽሕፈት ማሕበራዊ ኣገልግሎት፡ከም ስድራ-ቤታዊ ኣልያን፣ኣገልግሎት መብረይን ንመቕርብ ዝድግፉ ስድራ-ቤትን እዚ ድማ ኣድላይነቱ ድሕሪ ምግምጋምን ማለት መጽናዕቲ ምስ ተገብረ እሞ መሰል ናይ ምርካብ ደገፍ ኣብ ሕገ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ዝምርኮስ ምኹእኑ ምስ ተጻረዩን እዩ ዝትግበር። ስንክልና ዘለዎ ቆልዑ ዘለዎም ወለዲ፡ኣብ ሕገ ደገፍን ኣገልግሎትን LSS ዝምርኮስ እቲ ቆልዑ ንሓዲር ጊዜ ዝጸንሓሉ ቦታ ንምርካብ፣ዝኣልዮ/ዝራኽቦ ሰብ ክምዘዘሉን ኣብ ገዛ እናመጸ ዘብርን፡ ዝኣመሰሉ ደገፍት ንክረኽቡ ከመልክቱን ክረኽቡን ይኸእሉ። ካብቶም ወለዲ ስንክልና ዘለዎ ሰብ ምስ ዝህሉ ኣብ ገዛ እናመጸ ዝመርሖምን/ዘማኽሮምን ብተግባር ዝደጋገፎምን ክምደቡሎም ከመልክቱ ይኸእሉ። እዚ ኣብ ዝበዝሑ ኮሙናት ዘቤታዊ ደገፍ ተባሂሉ ይጽዋዕ።

ወብሳይት ዝመሰረቱ ደገፍ ወለዲ ምኺን **Webbaserat föräldraskapsstöd**

ብርክት ዝበለ ወብሳይታት ኣብ ዙርያ ኣተኣላልዮ ኣብ ዝተፈላለዩ ኣርእስቲታት፡ ንቆልዑን ምዕባሌኡን ብዝምልከቱ ምኽርታትን ደግፊታን የበርክቱ እዮም። 1177 Vårdguiden och Gravid.se ኣብ ዙርያ እዚ ኣርእስትዚ እቲ ሓበሬታ ቅኑዕ ምኺኑ ብሰብ ሞያ ዝተመርመረ እዩ።

በርገሳዊ ሕብረተ-ሰብ **Civilsamhället**

ብ በርገሳዊ ሕብረተ-ሰብ ዝወሃቡ ኣገልግሎታት/ደገፋት ከም ኣብነት ንምጥቃስ፡ ኣብ ስፖርት ብዝነጣጠፉ ማሕበራት፣ ባህላውን ስነ-ኣእምሮአዊ ጥዕና፣ ተጣብቓቲ ሙሰል ቆልዑት ከም BRIS ከምኡ እውን ውድብ ቆልዑት ኣድሕን Rädta barnen ከምኡ እውን ማሕበራት ትምህርታዊ ማእከላትን ኣብያተ-እምነታትን ኣብያተ-ክርስትያናትን ዝኣመሰሉ እዮም።

ብዙሓት ወለዲ ናብ ሙድረኽ በርገሳዊ ሕብረተ-ሰብ ምምጻእ/ምርኻብ ዝቐለለ ኮይኑ ይስመዖም፡ንኣብነት ኣብ ምንግስታዊ ኣገልግሎት ክርከቡ ኣብ ዘይብሉን ወይ ድማ ከም ውልቀ-ሰብ እቲ ተማ ዘይሰማማዓካ ምስ ዝኸውን።