

زانباری لاسر پشتگیری دایک و باوک

## پشتگیری دایک و باوک له فاستمانلاند

تو وک دایک و باوک یان خزمیکې نزیک گرننگرین کسې له ژبانی مندلآهکندا و لاسر نهمه چانسیکې زورت همیه که کاریگیری نهرینی لاسر تندرستی و خوشگوزهرانی مندلآهکمت همیت. همیشه ناسان نیبه که بزانیب چی بکیت و بیری لی بکیتهمه، بویه باشه بزانیب چی پشتگیرییهک همیه بؤ بدمست هینانی.

پشتگیری دایک و باوک یارمیتدان و همولی پشتگیریه . که توانای دایک و باوک و پیومندی نیوان دایک و باوک و مندلآ بههیز دهکات پیومندیکی باش له نیوان مندلآ و دایک و باوکدا مرسجکانی گمشکردنی مندلآ به درژیایی قوناخی گمشه منال به هموو شیوییهک بهرو پیگیشتن.

له [www.1177.se/vastmanland/foraldraskapsstod](http://www.1177.se/vastmanland/foraldraskapsstod)

زانباری همیه دربارهی نهمه که پشتگیری دایک و باوک چیه، چ جوره پشتگیرییهک دهکرت و چون پیومندی دهکې به شارموانی سهارت بهم پشتگیریه.

لهم فایلې پی جی نیفدا دتوانی دربارهی نهکتره جوراوجور مکان به زمانی خوت بخونیتهمه . هلمانیژار دوه دایکوباوک بنوسینه و به مېستمان لهه دایک و باوکې بیولوکیه وکو سرپرشت و کسانې گوره که بهرپرسی سرهکی منالکان.

### Mödra- och barnhälsovården

## چاودیری تندرستی دایک و مندلآن

خزمهتگوزاری تندرستی دایکیتې، نیم نیچ فی، چاودیری و پشتگیری بؤ نافرمانی دوگیان دابین دهکات، بهلام همروهها پشتگیری له دایکیتې دهکات له ریگه ، بؤ نمونه، گروویه دایک و باوککان که مندلآن همیه و نامادهکاری دایک و باوک دهکات. له نومندی دایکیتې نیم فی سی، یان کلینیکې مامانی، عادهتمن چاوت به مامانیک دهکویت. لیره همروهها دتوانیت پشتگیری و ناموژگاری وهر بگریت، بؤ نمونه، خووهکانی ژیان وپشتگیری له سکری .

له سختهی چاودیری مندلآ، بی فی سی، مندلآهکمت تاقیکردنهمه تندرستی و کوتان وهردهگریت له کاتهمه که تازه له دایک دبی هتا لدستیکردنی پولى پیش قوتابخانه . وک دایک و باوکیک، تو پشتگیری و ناموژگاری وهردهگریت لاسر تندرستی و گمشهسندنی مندلآهک . عبادهکه زوریه کات له سختهی تندرستی یان له سختهی خزانه، بهلام تو ده کړئ سمدانی مالمه نان بکری . له بی فی سی، سمدانهکان خوېهخشانم و هموو دایک و باوکان پیشوازیان لی دهکرتیت. سمدانی بی فی سی بیبرامبره.

### Hälsa- och sjukvården

## چاودیری تندرستی

له زور رووهه، چاودیری تندرستی به چاودیری و پشتگیری بؤ همدوو مندلآ و دایک و باوک کار دهکات. بنکې تندرستی کرداریکی فراوانی همیه بؤ چاودیری سهرپهستی له کوملگه و دتوانیت جگه له چاودیری راستهقیه پشتگیری و ناموژگاری پیشکش بکات سهارت به باشی مندلآهکمت. له تندرستی مندلآن و همزهکاراندا، تندرستی بو، مندلآنی قوتابخانه و نه گنجانیه که له فاستمانلاند دژین تا تمسنى 18 سالی دتوانن چارهمری دروونی بؤ نخوشی دروونی مامانوند بؤ مامانوند وهر بگریت بو-هېلسا سى شوینی همیه له نارچهکه، فاستمداس، کزپینگ و فاگستا. بؤ داوکردنی تندرستی بو، مندلآهک یان گنجهکه پیویسته نیشانهکانی نخوشی دروونی نیشان بدات.

نهمر مندلآهک دوا پیومندی لهگمل، بؤ نمونه، تندرستی خویندکار یانخستهخانههیشتا کیشهی سهرمکی هه بوو له ژبانی روژاندا، له قوتابخانه و لهگمل

هاوریکان، پزیشکی دروونی مندلآن و همزهکاران همیه (پوب). (پوب)

،لیکولینه و چارهمکردن و دستهمکردنی پشتگیری بؤ مندلآن و همزهکارانی خوار تمسنى 18 سال به نخوشی دروونی توند . وک خمۆکی، دلبر اوکئ/ دلبر اوکئ و سهختی بهرئومردنی هستهکان و پیومندیکن لهگمل نمانی تردا، دهکات.

نه گه ر نه به که م جاره که روو له (پوب) دهکې پیومندی بکه به دهسپیکى ، پیومندی بکه به (پوب ستارتمه).

ئەسە پېشواز بېھكى فراوانە كە دەكەوتتە فاستەرۆ س و رېنگاي (پوب).  
 عيادەى دەروونىي منالان و ھەرزەكاران و كلينەكانى منالان پالېشتى دايك و باوك دەكەن كاتتېك منالەكەيان نەخۆشېي يان حالەتى خراب يان كەمەندامى ھەبى. ھابىلېنتېشەن لە بەردەست ھەبە بۇ ئەو كەسانەى كەمەندامى ھەمىشەبەيان ھەبە. لەمۆى زخمانېش دەتوانن پشەنگېرى و زانىارى ۋە رېگرن.

## Öppen förskola

### کردنەوہى پېش قوتابخانە

قوتابخانەى پېش قوتابخانە كراۋەكە ئاراستەى دايك و باوكان يان كەسانى ترە كە بەرپرسيارىبەتېيان ھەبە بۇ ئەو مندالانەى كە لە قوتابخانەى پېش قوتابخانە ئاسايەبەكاندا تۆمار كراون.  
 لېزەدا مندالەكان لە ژبەگەبەكە ھاندەردا دەرفەتى يارىكردن و بېبېنى مندالانى ترېان دەست دەكەوتتە لە كاتتېكدا دايك و باوكان دەتوانن بېر و ئەزمونەكان ئالوگۆر بەكەن دەربارەى مندال و دايك و باوكايەتى لەگەل دايك و باوكى تر . بەھەمان شېۋە، پەروەردەكارانى پېش قوتابخانەكراۋە دەتوانن ئامۆزگارى و پشەنگېرى بەكەن لە مەسەلەكان سەبارەت بە مندال يان رۆلى دايك و باوك . چالاكەكان عادەتەن بېبەرامبەرن و دەتوانن لە شار موانىبە جىاواز مەكاندا جىاواز دەركەون، بەشداربووان ناچار نېن ناوئوس بەكەن بەلكو كاتتېك دەبەنەوت دېن. ئەو پېش قوتابخانە كراۋەبە ھەروەھا دەتوانتتە ۋەك شوئېنى كۆبۈنەوہ بۇ دايك و باوكە لەدايەكبوۋەكانى دەروەى سوئېد بەكار بەبېنرى و دەستى ھەبە لە زىادكردنى تۆرەكانى پەبومندىبەكانيان لە كۆمەلگەى سوئېدا .

## Familjecentral

### ناوہندى خېزان

مەبەست لە ناوہندى خېزان ھاۋكار بەنېوان چاۋدېرى تەندروستى دايكان، چاۋدېرى تەندروستى مندالان، پېش قوتابخانەى كراۋە و خزمەتگوزارىبە كۆمەلەبەتەبەكان بە چالاكى پېشگرتن. ھە روہ ھا ھەندېك جار پشەنگېرىبە كانى تر ھەبە بۇ ئەو ەى دايك و باوكان بە ناوہندى خېزانە ۋە گرى بەدن.  
 لېزە مامانەكان و پەرسناران و مامۇستايانى پېش قوتابخانە و كارمەندانى كۆمەلەبەتەى ھەندېك جارىش راۋىژكارانى خېزان و رابەرانى كات بەسەربردن و دەروونناسان و دكتورەكان كار دەكەن . ھەموو ئەوانەى كە لە ناوہندى خېزانداچالاكان، كار دەكەن بۇ كەشەسەندى تەندروستى نەرىنى بۇ مندالان. چالاكەكە بۇ خاترى  
 مندالان و دايك و باوكا نە و كار كەردنە بۇ بەرزكردنەوہى ئاستى تەندروستى، پېشگرى و پشەنگېرىبە زوو .

## Förskola och grundskola

### پېش قوتابخانە و قوتابخانەى سەرەتايى

پېش قوتابخانە و قوتابخانە سەرەتايى و ناوہندىبەكان شوئېنىكى گرنەن بۇ. بانگەبېشتى ھاۋكارى لە كۆبۈنەوہەكانى نېوان مندال و دايك و باوكيان و پېداگوگەكان.

لە ماوہى سالانى پېش قوتابخانە و سالانى قوتابخانە سەرەتايى چاۋپېكەوتتى رۆژانە لەگەل پەروەردەكاران لە كاتى ھېنان و بردنى منالان پشەنگېرىبەكە گرنەكى گشەتەبۇ تۆ ۋەك دايك و باوكېك .  
 ھەروەھا دەرفەتېكى گرنەكە بۇ ئالوگۆرى زانىارى و ھاۋكارى سەبارەت بەمەندالەكە . ،بۇنە گرنەكەكانى تر برېتېن لە، بۇ نەمۇنە كۆبۈنەوہەكانى دايك و باوكان، ئېۋارانى زانىارى و گفتوگۆى پەرمېئدان.

## Elevhälsan

## تەندروستی قوتابیان

له تەندروستی قوتابیاندا له قوتابخانەکاندا، منداڵان دەتوانن یارمەتی و پشتگیری بەدەست بهێنن بۆ ئەوەی هەست بە باشی بکەن، گەشە بکەن و شت فێرین، له پۆلی پێش قوتابخانەوه تا ئامادەیی. تەندروستی قوتابیان، زانیاری دابین دەکات و گفتوگۆی پشتگیری لەگەڵ هەردوو قوتابی و دایک و باوک ئەنجام دەدات دەر بارە، بۆ نمونەئاسوودەیی له قوتابخانە دا، عادەتی ژێانی تەندروست، تەندروستی دەروونی، کێشەیی هەلسۆکەوت و کەمەندامی.

منداڵەکان دەتوانن بچن بۆ سەردانی تەندروستی و لەوێ کوتان وەر بگرن چ منداڵەکه، چ تۆ وەک دایک و باوک دەتوانن سەردانی تەندروستی قوتابیان بکەن یان پەيوەندیبکەن، له پۆلی پێش قوتابخانەوه تا کوو دواناومەندی. چ منداڵ و چ تۆ وەک دایک و باوک دەتوانن سەردان یان پەيوەندی بکەن به خزمەتگوزاری تەندروستی قوتابیانەوه.

## Socialtjänsten

## خزمەتگوزاری کۆمەڵایەتی

دایک و باوکمان لەوانەیه ماوه بۆ ماوه هەست بەکورتەپێنان بکەن. بۆ نمونە، لەوانەیه منداڵەکانیان خۆیان له قوتابخانەیی پێش قوتابخانەدا خۆیان له باریکی گونجاودا نەبێنەوه. یان منداڵەکه نیشانەکانی پەرسەندنی مەترسیدار پێشان بدات. ئەو دەمه دەتوانن پەيوەندی بەخزمەتگوزاری کۆمەڵایەتییهوه بکەن له شارەوانی بۆ نامۆژگاری و پشتیوانی لەشتیوانی جیاوازا دا. به هەمان شێوه، ئەگەر توشی نیکههانی دەر بارە منداڵیک بیت، تەنانهت ئەگەر دایک و باوکی منداڵەکهش نین، دەتوانن پەيوەندی به خزمەتگوزارییه کۆمەڵایەتییهکانەوه بکەن بۆ نامۆژگاری و پشتگیری دەر بارە ئەو نیکههانییه. خزمەتگوزارییه کۆمەڵایەتییهکان چارەسەری خیزان، خیزانەکانی پەيوەندی و پشتگیری خزمەت پێشکەش دەکەن، پشتگیری که زۆریه کات به پەيوەستی خەمڵاندن پێش دەکەوت، واتە لێکۆڵینەوهیهک که پەيوەستی و مافی پشتگیری لێپێچینەوه لەسەر بنەمای یاسای خزمەتگوزاری کۆمەڵایەتی. ئەو خیزانەهی منداڵی کەمەندامیان هەیه دەتوانن داوای پشتگیری بکەن له ژێر یاسای پشتگیری و خزمەتگوزاری، نێل ئێس ئێس، و دواتر دەتوانن بۆ ماوهی کورت هێشتنەوه منداڵەکه، پەيوەندی بکەن به کەسی پەيوەندی و خزمەتگوزاری حەسانەوه له ماله وه. ئەو خیزانەهی که پەيوەندی له دایک و باوکەکان کەمەندامییه هەیه دەتوانن داوای رێنۆینی و پشتگیری کرداری بکەن له مالد، له زۆریه شارەوانییهکان پێی دەلێن پشتگیری ژێانی ناو مالهوه.

## Webbaserat föräldraskapsstöd

## پشتگیری لەسەر ویب بۆ دایک و باوک

چەندین ویبسایت زانیاری و نامۆژگاری پێشکەش دەکەن لەسەر بابەته جۆراوجۆرهکانی پەيوەستی به بایەخدان به منداڵەکه و گەشەسەندنەکهی رێبەری چاومەزیری 1177 و Gravid.se نمونەکانن که له لایەن شارەزایانی بوارەکهوه پێداچوونەوه میان بۆ کراوه بۆ دلنیاپوون لەوهی که زانیاریهکان وردن.

## Civilsamhället

## کۆمەڵگە مەدەنی

له ناو کۆمەڵگای مەدەنی، پشتگیری پێشکەش دەکەن له رێگەیی بۆ نمونە، رێکخراوەکانی وەرزش، فەر هەنگی، و تەندروستی دەروونی رێکخراوەکانی مافی منداڵان وەک (بریس) و رزگار کردنی منداڵان، کۆمەڵەیی خۆ ئێندکاران و کۆمەڵگە باومردارەکان و کەنێسەکانەوه. زۆریک له دایک و باوکمان گۆرەپانەکان له نێو کۆمەڵگای مەدەنیدا ئاسانتر دەدۆزنەوه بۆ گەیشتن، بۆ نمونە، لەوانەیه یارمەتی هەبیت بۆ گەیشتن به ئەو جینگانەهی که کەرتی گشتی ب لێی وونی نییه، یان به بایەتی که باشتر گونجاو بیت لەگەڵ تۆ وەک تاکیک.