

اطلاع رسانی در باره حمایت برای والدین

## حمایت برای والدین در وستمنلاند

شما پدرها و مادرها یا یک خویشاوند نزدیک مهمترین افراد زندگی فرزندتان هستید و از اینرو از شانس بزرگی برای تأثیرگذاری مثبت روی تندرستی و خوبی حال او برخوردارید. همیشه دانستن اینکه چکار باید کرد و به چه مواردی فکر کرد آسان نیست و در اینصورت خوب است بدانید چه حمایتی برای دریافت وجود دارد.

حمایت برای والدین از اقدامات کمک کننده و حمایت کننده تشکیل می شود که توان ایفای نقش والدینی و روابط بین والدین و کودک را تقویت می کند. یک رابطه خوب بین کودک و والدین شرایط مطلوب برای رشد و نمو کودک را در سراسر دوران بزرگ شدن و تمام مسیر وارد شدن به زندگی بزرگسالی او فراهم می کند.

در وبسایت [www.1177.se/vastmanland/foraldraskapsstod](http://www.1177.se/vastmanland/foraldraskapsstod) مطالب اطلاع رسانی در باره چستی حمایت برای والدین، و انواع حمایت های برای دریافت و مشخصات تماس ها در کمون شما وجود دارد. در این فایبل پی.دی.اف می توانید در باره دست اندرکاران مختلف به زبان خود مطالبی بخوانید. ما از واژه والد/والده (förälder) استفاده کرده ایم و منظورمان والدین بیولوژیکی (تنی)، سرپرست یا سایر بزرگسالانی است که مسئولیت اصلی کودک را بر عهده دارند.

### Mödra- och barnhälsovården

## درمانگاه تندرستی مادران و کودکان

درمانگاه تندرستی مادران و کودکان (MHV) به بارداران درمان و حمایت ارائه می کند ولی در ایفای نقش والدینی نیز از طریق بطور مثال تشکیل گروههای والدین برای آماده سازی آنان برای زایمان و پدر/مادر شدن نیز حمایت می کند. در یک درمانگاه مادران (MVC)، با بخش پذیرش مامائی شما اغلب یک ماما را ملاقات می کنید. در اینجا همچنین می توانید در زمینه بطور مثال عادات زندگی روزمره و وسایل جلوگیری از بارداری نیز حمایت و راهنمایی دریافت کنید.

در درمانگاه کودکان (BVC)، فرزند شما از دوران نوزادی تا زمانیکه کلاس پیش دبستانی را شروع می کند مورد معاینات تندرستی قرار گرفته و واکسیناسیون می شود. شما پدر/مادر در باره تندرستی و رشد و نمو کودک حمایت و راهنمایی دریافت می کنید. این بخش پذیرش در اغلب موارد در یک درمانگاه یا مرکز خانواده وجود دارد ولی ممکن است در خانه هم شما را ملاقات کنند. ملاقات ها در درمانگاه کودکان (BVC) اختیاری بوده و همه والدین خوش آمد هستند. ملاقات در درمانگاه کودکان رایگان است.

### Hälso- och sjukvården

## بخش خدمات بهداشتی و درمانی

بخش خدمات بهداشتی و درمانی به شیوه های مختلفی برای ارائه درمان و حمایت هم به کودکان و هم به والدین کار می کند. درمانگاه کارکرد گسترده ای در درمان سرپائی در جامعه دارد و می تواند علاوه بر خدمات درمانی، برای حال فرزندتان حمایت و راهنمایی نیز ارائه کند. دانش آموزان و نوجوانان ساکن وستمنلاند تا سن 18 سالگی می توانند در مرکز تندرستی کودکان و نوجوانان (BU-hälsan) برای نائندرسی روحی/روانی خفیف تا حد متوسط درمان روانشناختی دریافت کنند. مرکز تندرستی کودکان و نوجوانان (BU-hälsan) در سه نقطه از استان، وستروس، شوپینگ و فاگرشتا بخش پذیرش دارد. برای آنکه یک کودک یا نوجوان بتواند به مرکز تندرستی کودکان و نوجوانان (BU-hälsan) مراجعه کند بایستی دارای علائم نائندرسی روحی/روانی باشد.

چنانچه کودک پس از تماس با بطور مثال واحد تندرستی دانش آموزان (elevhälsa) یا درمانگاه هنوز ناراحتی های بزرگی در زندگی روزمره، در مدرسه و با دوستان خود داشته باشد، درمانگاه روانپزشکی کودکان و نوجوانان (BUP) برای او وجود دارد. درمانگاه (BUP) در مورد کودکان و نوجوانان زیر 18 سال را که دچار نائندرسی شدید روحی/روانی، بطور مثال غمگینی/افسردگی، نگرانی/اضطراب و دشواری هایی در کنترل احساسات و عواطف و روابط خود با دیگران هستند، تحقیقات می کند و به آنها درمان و حمایت ارائه می کند. اگر اولین مرتبه ای است که به درمانگاه (BUP) مراجعه می کنید بایستی با واحد آغازین (BUP Start) تماس بگیرید. واحد آغازین (BUP Start) یک بخش پذیرش جامع استانی است که در وستروس مستقر بوده و راه رسیدن به درمانگاه (BUP) است.

درمانگاه روانپزشکی کودکان و نوجوانان، واحد توانبخشی کودکان و نوجوانان و کلینیک کودکان به والدین کودکانی که نوعی بیماری، عارضه یا ناتوانی کارکردی دارند، حمایت ارائه می کنند. واحد توانبخشی (Habiliteringen) برای افرادی است که دچار ناتوانی کارکردی دائمی هستند. خویشاوند نزدیک نیز می تواند در واحد توانبخشی حمایت و معلومات دریافت کند.

## Öppen förskola

### کودکستان آزاد

مخاطب کودکستان آزاد والدین یا فرد بزرگسال دیگری هستند که مسئولیت کودک را بر عهده دارند و کودک هنوز در کودکستان عادی ثبت نام نشده باشد. کودکان در کودکستان آزاد از امکان بازی کردن و ملاقات با سایر کودکان در محیطی انگیزش دهنده برخوردار می شوند در حالیکه والدین می توانند به تبادل افکار و تجربیات خود حول و حوش کودک و ایفای نقش والدینی با سایر والدین بپردازند. همچنین مربیان و تربیتی کودکستان آزاد نیز می توانند در مسائل مربوط به کودک یا ایفای نقش والدینی، مشاوره و حمایت ارائه کنند.

تشکیلات کودکستان آزاد اغلب رایگان بوده و می تواند در کمون های مختلف ساختار متفاوتی داشته باشد، شرکت کنندگان در کودکستان آزاد نیازی به ثبت نام ندارند بلکه هر موقع که خودشان مایل باشند به کودکستان می آیند. کودکستان آزاد همچنین می تواند محلی برای ملاقات والدین متولد خارج از کشور باشد و به گسترش شبکه تماس های آنها با جامعه سوئد کمک کند.

## Familjecentral

### مرکز خانواده

منظور از مرکز خانواده یک همکاری میان درمانگاه تندرستی مادران، درمانگاه کودکان، کودکستان آزاد و اداره خدمات اجتماعی با اقدامات پیشگیرانه است. گاهی اوقات سایر انواع حمایت ها نیز برای والدین در ارتباط با مرکز خانواده وجود دارد. در مرکز خانواده ماما ها، پرستاران، معلمان کودکستان، کارمند امور اجتماعی و گاهی اوقات حتی مشاوره خانواده، مربی اوقات فراغت، روانشناسان و پزشک نیز کار می کنند. همه افراد شاغل در مرکز خانواده در جهت پیشرفت مثبت تندرستی کودکان کار می کنند. مخاطب این تشکیلات کودکان و والدین بوده و این مرکز برای پیشبرد تندرستی، اقدامات زودرس پیشگیرانه و حمایت کننده کار می کند.

## Förskola och grundskola

### کودکستان و دبستان/مدرسه راهنمایی

پیش دبستانی، مدرسه ابتدایی/راهنمایی و مدرسه ویژه مکان های مهمی هستند که در جلسات ملاقات میان کودکان، والدین آنها و مربیان تعلیم و تربیت به مشارکت دعوت می کنند. در سال های پیش دبستانی و دوران اولیه ابتدایی ملاقات روزمره با مربیان تعلیم و تربیت هنگام تحویل دادن و تحویل گرفتن کودک یک حمایت مهم کلی برای والدین محسوب می شود. این ملاقات ها همچنین فرصت مهمی برای تبادل اطلاعات و همکاری در امور مربوط به کودک نیز می باشد. سایر فرصت های مهم بطور مثال جلسات ملاقات والدین، جلسات شبانه اطلاع رسانی و جلسات گفتگوی پیشرفت تحصیلی هستند.

## Elevhälsan

### واحد تندرستی دانش آموزان

کودکان از کلاس پیش دبستانی تا دبیرستان می توانند از طریق واحد تندرستی دانش آموزان در مدرسه برای خوبی حال شان کمک و حمایت دریافت کنند، پیشرفت کنند و مطالب را یاد بگیرند. واحد تندرستی دانش آموزان اطلاع رسانی کرده و گفتگوهای حمایتی هم برای دانش آموزان و هم برای والدین در زمینه های بطور مثال رضایت از مدرسه، عادات زندگی متناسب با تندرستی، حال روحی/روانی، مشکلات رفتاری و ناتوانی کارکردی برگزار می کند. کودکان در واحد تندرستی دانش آموزان از جمله ملاقات های تندرستی برگزار کرده و واکنش دریافت می کنند. هم کودکان و هم شما پدر/مادر می توانید از کلاس پیش دبستانی تا دبیرستان با واحد تندرستی دانش آموزان تماس گرفته یا به آن مراجعه کنید. هم کودکان و هم شما پدر/مادر می توانید با واحد تندرستی دانش آموزان تماس گرفته یا به آن مراجعه کنید.

## Socialtjänsten

### اداره خدمات اجتماعی

والدین ممکن است در دوره های زمانی مختلفی احساس کنند که کم می آورند و کافی نیستند. بطور مثال ممکن است به این خاطر باشند که فرزندشان در پیش دبستانی/مدرسه احساس راحتی نمی کند یا نشانه های مخاطره آمیز در رشد و نمو خود نشان می دهد. در اینصورت می توان با اداره خدمات اجتماعی در کمون تماس گرفت و مشاوره و حمایت به شیوه های مختلف دریافت نمود. همچنین شما که برای یک کودک احساس نگرانی می کنید، حتی اگر فرزند خود شما هم نباشد، می توانید با اداره خدمات اجتماعی تماس بگیرید تا برای نگرانی خود مشاوره و حمایت دریافت کنید.

اداره خدمات اجتماعی درمانگری خانوادگی، خانواده های تماس و حمایت از خویشاوندان، حمایت که اغلب پیش از تشخیص نیازها ارائه می شود، به عبارت دیگر یک تحقیقات که طی آن نیاز و حق دریافت حمایت بر مبنای قانون خدمات اجتماعی بررسی می شود. خانواده هایی که دارای فرزند با ناتوانی کارکردی هستند می توانند مطابق قانون حمایت و خدمات (LSS) حمایت دریافت کنند و در اینصورت به آنها از جمله سکونت کوتاه مدت برای کودک، فرد تماس (kontaktperson) و خدمات فرد جایگزین (avlösarservice) در خانه ارائه می شود. خانواده هایی که یکی از والدین دارای ناتوانی کارکردی است می توانند برای راهنمایی و حمایت عملی در خانه دریافت کنند که در بسیاری از کمون ها به آن حمایت سکونتی (boendestöd) گفته می شود.

## Webbaserat föräldraskapsstöd

### حمایت برای ایفای نقش والدینی در اینترنت

چندین وبگاه اینترنتی اطلاعات و راهنمایی در زمینه های مختلف در رابطه با مراقبت از کودک و رشد و نمو او ارائه می کنند. 1177 راهنمای خدمات درمانی و وبسایت Gravid.se نمونه هایی هستند که توسط متخصصان مربوطه بررسی شده اند تا اطمینان حاصل شود که اطلاعات آنها صحیح است.

## Civilsamhället

### جامعه مدنی

در جامعه مدنی حمایت از طریق مثلاً انجمن ها و باشگاههای ورزشی، انجمن های فرهنگی و تندرستی روحی/روانی، سازمان های مدافع حقوق کودکان مانند سازمان حقوق کودکان در جامعه BRIS، سازمان نجات کودکان Rädde barnen، انجمن های آموزشی و انجمن های دینی و کلیسا ها ارائه می کنند.

بسیاری از والدین احساس می کنند وارد شدن به صحنه های جامعه مدنی برایشان آسانتر است، بطور مثال ممکن است کمک در جاهایی وجود داشته باشد که بخش کمونی/دولتی حضور ندارد یا موضوع بحث با شخص شما سازگاری بهتری دارد.