

Información sobre apoyo a los padres

## El Apoyo a los Padres en Västmanland

Siendo padre, madre o pariente cercano, eres la persona más importante en la vida de tu hijo, y como tal tienes abundantes posibilidades de influir de manera positiva en la salud física y psíquica de tu hijo. No siempre es fácil saber qué hacer y qué cosas tener en cuenta, y en esta situación conviene que conozcas con qué tipo de apoyo puedes contar.

El Apoyo a los Padres consiste en unas actividades de ayuda y apoyo que fortalecen la capacidad parental y la relación entre los padres y el niño. Una relación buena entre hijos y padres sienta las bases del desarrollo del niño durante toda su infancia y adolescencia, en todo el recorrido hasta la vida de adulto.

En [www.1177.se/vastmanland/foraldraskapsstod](http://www.1177.se/vastmanland/foraldraskapsstod) hay información sobre lo que es el Apoyo a los Padres, qué tipo de apoyo se puede conseguir, así como contactos con los servicios que existen en el municipio que es el tuyo. En este archivo PDF podrás informarte en tu idioma sobre los diversos operadores. Hemos optado por escribir padres, refiriéndonos tanto a los padres biológicos como a los tutores u otros adultos que tengan la responsabilidad principal de un niño.

### La Atención Sanitaria Materno-Infantil

#### Mödra- och barnhälsovården

La Atención Sanitaria a las Madres, MVH, ofrece servicios y apoyo a las mujeres embarazadas, pero también brinda apoyo a los padres, por ejemplo, en la forma de grupos parentales de preparación ante el parto y la función parental. En un Centro de Atención Sanitaria a las Madres, MVC, o bien en un Servicio de Comadronas, por regla general serás recibida por una comadrona, y aquí también te podrán dar apoyo y consejos, por ejemplo, en materia de hábitos de vida y anticonceptivos.

En el Ambulatorio Pediátrico, BVC, se realizan reconocimientos sanitarios de tu hijo y se le ponen vacunas, desde recién nacido hasta que ingrese en el grado preescolar preparatorio de la primaria. Como padre o madre también recibirás apoyo y consejos sobre la salud y el desarrollo del niño. Por regla general, el Ambulatorio Pediátrico está ubicado en un Centro de Asistencia Sanitaria Primaria o Centro de Atención Familiar, pero también podrás recibir visitas a domicilio. Las consultas en el Ambulatorio Pediátrico son gratuitas.

### El Sistema de Asistencia Sanitaria Hälso- och sjukvården

El Sistema de Asistencia Sanitaria trabaja en formas múltiples con asistencia sanitaria y apoyo tanto a los niños como a los padres. El Centro de Asistencia Sanitaria Primaria desempeña una función amplia en los servicios ambulatorios de la comunidad y, además de lo que es la asistencia sanitaria propiamente dicha, también puede ofrecer apoyo y asesoramiento respecto del bienestar psíquico de tu hijo. En la Asistencia Sanitaria para Niños y Jóvenes, BU-hälsan, los alumnos y jóvenes residentes en Västmanland de hasta 18 años de edad pueden recibir tratamiento psicológico de problemas de salud mental que vayan desde leves hasta moderados. BU-hälsan tiene servicios en tres localidades de la provincia, que son Västerås, Köping y Fagersta. Para conseguir cita con BU-hälsan, se requiere que el niño o el joven presente síntomas de problemas de salud mental.

Si después de tener contacto con la Asistencia Sanitaria Escolar o el Centro de Asistencia Sanitaria Primaria, el niño sigue con grandes problemas en la vida cotidiana, en la escuela y con los compañeros, se puede recurrir al Servicio de Psiquiatría Infantil y Juvenil, BUP. En BUP se investiga y se da terapia y apoyo a los niños y jóvenes menores de 18 años que tengan problemas graves de salud mental, por ejemplo abatimiento/depresión, ansiedad/angustia y dificultades de manejar emociones y relaciones con otras personas. Si te diriges a BUP por primera vez, deberás contactar a BUP Start, que es un servicio interprovincial ubicado en Västerås y que constituye la vía de entrada al BUP.

El Servicio de Psiquiatría Infantil y Juvenil, el Servicio de Rehabilitación Infantil y Juvenil y las Clínicas Pediátricas ofrecen apoyo a los padres cuando el niño padece de una enfermedad o presenta una condición o discapacidad. El Servicio de Rehabilitación atiende a aquellas personas que presenten una discapacidad permanente, y también puede facilitar apoyo y conocimientos a padres y parientes.

## Los Centros de Preescolar Abiertos **Öppen förskola**

Los Centros de Preescolar Abiertos van dirigidos a los padres u otras personas adultas responsables de aquellos niños que no estén matriculados en la educación preescolar ordinaria. Estos centros ofrecen a los niños la oportunidad de jugar y compartir con otros niños en un medio ambiente estimulante, al mismo tiempo que los padres pueden intercambiar ideas y experiencias relacionadas con el niño y el papel parental con otros padres. Asimismo, los pedagogos de los Centros de Preescolar Abiertos pueden ofrecer asesoramiento y apoyo relacionado con el niño o el papel parental.

Por regla general, este servicio es gratuito y su carácter puede variar de un municipio a otro. Los participantes no necesitan registrarse, sino que asisten cuando ellos mismos lo desean. Los Centros de Preescolar Abiertos pueden cumplir la función de lugar de encuentro para padres nacidos en el extranjero y contribuir a ampliar su red de contactos con la sociedad sueca.

## El Centro de Atención Familiar **Familjecentral**

Por Centro de Atención Familiar se entiende un centro de colaboración entre la Atención Sanitaria a las Madres, el Ambulatorio Pediátrico, los Centros de Preescolar Abiertos y los Servicios Sociales, que realizan actividades preventivas. También pueden existir otros tipos de apoyo a los padres vinculados al Centro de Atención Familiar. En este centro trabajan comadronas, enfermeras, maestras preescolares, trabajadores sociales y, en algunos casos, también asesores familiares, monitores de actividades extraescolares, psicólogos y médicos. Todos los colaboradores del Centro de Atención Familiar orientan su trabajo a favor del desarrollo positivo de la salud de los niños. Sus actividades van dirigidas a los niños y los padres, y su objetivo consiste en promoción de la salud, prevención en fase temprana y apoyo.

## La Educación Preescolar, Primaria y Secundaria

### **Förskola och grundskola**

La Educación Preescolar y la Educación Primaria Ordinaria y Especial son esferas importantes que invitan a la interacción entre niños, padres y pedagogos. Durante los años en que los niños asisten a la Educación Preescolar y los primeros años de la Educación Primaria, los encuentros cotidianos que ocurren en el momento de dejar y recoger al niño vienen a ser un importante apoyo universal para los padres. A la vez representan una oportunidad importante para intercambio de información y

colaboración en torno al niño. Hay también otras oportunidades importantes, por ejemplo las reuniones de padres, los eventos informativos nocturnos y las entrevistas tutoriales.

## La Asistencia Sanitaria Escolar **Elevhälsan**

Dentro del Servicio de Asistencia Sanitaria Escolar en la escuela, el niño podrá obtener ayuda y apoyo a su bienestar, su desarrollo y su aprendizaje, desde el grado preescolar preparatorio hasta la Educación Secundaria. El Servicio de Asistencia Sanitaria Escolar ofrece información y sostiene diálogos de apoyo tanto con los alumnos como con los padres, por ejemplo, en materia del bienestar del niño en la escuela, hábitos de vida sanos, bienestar psíquico, problemas de comportamiento y discapacidad. En este servicio, entre otras cosas, los niños pueden realizar visitas de promoción de la salud y se les ponen las vacunas. Tanto el niño como tú, como padre o madre, podrán visitar o contactar al Servicio de Asistencia Sanitaria Escolar, desde el grado preescolar preparatorio hasta la Educación Secundaria.

## Los Servicios Sociales **Socialtjänsten**

Por períodos, los padres pueden tener la sensación de no dar abasto. La razón de ello puede ser, por ejemplo, que su hijo no se adapta en el preescolar o la escuela, o que presenta síntomas de desarrollo riesgoso. En esa situación, se puede contactar a los Servicios Sociales del Municipio para obtener diversos tipos de asesoramiento y apoyo. De la misma manera, si la situación de un niño te resulta preocupante, incluso si se trata de un niño que no sea tuyo, podrás contactar a los Servicios Sociales para obtener asesoramiento y apoyo con motivo de tu preocupación.

Los Servicios Sociales ofrecen tratamiento familiar, familias de contacto y apoyo a padres y parientes, por regla general tras una evaluación de necesidad, es decir una investigación que comprueba la necesidad y el derecho a apoyo partiendo de la Ley de Servicios Sociales. Las familias que tengan hijos con discapacidad pueden solicitar apoyo con amparo en la Ley de Apoyo y Servicios, LSS, y se les puede conceder una estancia breve del niño con otra familia o en una institución, una persona de contacto y un servicio de relevo, que consiste en que una persona se hace cargo temporalmente del cuidado del niño en tu propio hogar. Aquellas familias en que uno de los padres tenga una discapacidad pueden solicitar orientación y apoyo práctico en su hogar, servicio que en muchos municipios se denomina Apoyo Residencial.

## Apoyo a los padres por medio de Internet

### **Webbaserat föräldraskapsstöd**

Varios sitios Internet ofrecen información y consejos sobre diversos temas relacionados con el cuidado del niño y su desarrollo. 1177 Vårdguiden y Gravid.se son ejemplos que han sido examinados por expertos en la materia, con el fin de asegurar que la información sea correcta.

## La sociedad civil **Civilsamhället**

Dentro de la sociedad civil se ofrece apoyo, por ejemplo, por asociaciones dedicadas a deportes, cultura y salud psíquica, organizaciones que promueven los derechos de la infancia, como BRIS (“Los Derechos de los Niños en la Sociedad”) y Salvad a los Niños, asociaciones de estudios, así como comunidades religiosas e iglesias.

A muchos padres los foros de la sociedad civil les resultan más accesibles. Por ejemplo, se puede conseguir ayuda en lugares donde no haya presencia del sector público, o que tengan un tema que se ajusta más a ti como individuo.