

معلومات در باره مساعدت در حضانت و پرورش اطفال

مساعدت در حضانت و پرورش اطفال در وستمانلاند

شما بعنوان اولیاء یا اقارب نزدیک مهمترین اشخاص در زندگی طفل تان هستید و بناء از امکانات زیادی برخوردارید تا نقش و تاثیر مثبت بر سلامت روح و روان طفل تان بگذارید. دانستن اینکه چه باید کرد و به چه مواردی باید متوجه بود، همیشه چندان آسان نیست و در چنین حالت خوب است که بدانید که چه نوع مساعدت و کمک ها قابل دریافت است.

«مساعدت در حضانت و پرورش اطفال» عبارت از اقدامات کمکی است که توانایی والدین و رابطه عاطفی و صمیمی میان والدین و فرزندان را تقویه می نمایند. یک رابطه قوی و مستحکم میان فرزند و والدین شرایط و زمینه مناسب برای رشد و انکشاف کودک را از دوران کودکی و نوجوانی گرفته تا مرحله حیات بزرگسالی فراهم می سازد.

معلومات در مورد اینکه «مساعدت در حضانت و پرورش اطفال» چیست و چه نوع کمک و حمایت قابل دریافت است و همچنین معلومات تماس به مراجع که در کمون مربوطه تان وجود دارند، در وبسایت www.1177.se/vastmanland/foraldraskapsstod تقدیم شده است. در این پی دی ایف می توانید آشنایی لازم را با سازمان های مختلف که در بخش اقدامات کمکی و حمایتی فعالیت و تشبث دارند، به زبان خود حاصل کنید. در این معلومات از واژه «اولیاء» استفاده شده است و این واژه مفهوم اعم والدین نسبی و سرپرست قانونی یا دیگر بزرگسالی که مسئولیت پرورش و حضانت کودک را بعهده دارد، افاده می کند.

Mödra- och barnhälsovården

مرکز صحتی نسایی ولادی

خدمت صحتی نسایی ولادی، MVH، مراقبت و مساعدت به خانم های باردار و همچنان مساعدت در جهت پرورش و نگه داری از اطفال را توسط ترتیب و تنظیم بطور مثال گروه های آموزشی والدین همراه با دوره های آموزشی جهت آماده گی برای زایمان و پرورش اطفال عرضه می نماید. در مرکز صحتی نسایی ولادی، MVC، یا شعبه خدمات قابلیتگی اکثرأ با یک قابله ملاقات می کنید. در اینجا می توانید حمایت و مشوره پیرامون بطور مثال عادات زنده گی و وسایل جلوگیری از حاملگی نیز دریافت کنید.

در مرکز صحتی اطفال، BVC، فرزند تان از زمانی که تازه چشم به دنیا می گشاید الی وقتی که صنف آمادگی مکتب را آغاز می نماید، تحت معاینات صحتی قرار می گیرد و در برابر امراض مختلف واکسین می گردد. شما بعنوان اولیاء مساعدت و مشوره های لازم در باره تأمین سلامت و رشد طفل دریافت می کنید. این مرکز صحتی اکثرأ در یک مرکز خدمات صحتی اولیه یا مرکز امور خانوادگی واقع می باشد ولی موظفین صحتی این مرکز می توانند از خانه شما نیز بازدید نمایند. مراجعه به مرکز صحتی اطفال به میل و اختیار صورت می گیرد و در اینجا از همه اولیاء استقبال می شود. مراجعه به مرکز صحتی اطفال رایگان می باشد.

Hälso- och sjukvården

تأسیسات خدمات صحتی و درمانی

تأسیسات خدمات صحتی در عرصه تأمین مراقبت صحتی و مساعدت لازم برای اعم اطفال و اولیاء شان به شیوه های مختلف دست به کار اند. مرکز خدمات صحتی اولیه مسئولیت گسترده مبنی بر تأمین خدمات صحتی سرآپایی در جامعه را بعهده دارد و علاوه بر عملی ساختن خدمات صحتی و درمانی، مشورت و کمک لازم در عرصه صحت و سلامت طفل تان را در اختیار تان قرار می دهد. در مرکز صحتی اطفال و نوجوانان، BU-hälsan، درمان و تداوی روانی آنعهده اطفال و نوجوانان زیر سن 18 سالی که در

وستانلانڈ زندگی می کنند و از مشکلات روانی خفیف الی متوسط رنج می برند، عرضه می گردد. مرکز صحتی اطفال و نوجوانان در سه نقاط مختلف ولایت وستروس، شوپنگ و فاگرشنا نمایندگی دارد. برای مراجعه به مرکز صحتی اطفال و نوجوانان شرط اینست که طفل یا نوجوان علایم مشکلات روانی را از خود نشان داده باشد.

اگر طفل بعد از تماس با بطور مثال بخش صحتی مکتب یا مرکز خدمات صحتی اولیه باز هم با مشکلات جدی در زنده گی روزمره، امور مکتب و معاشرت با دوستان مواجه باشد، در آنصورت چنین طفل به مرکز صحت روانی اطفال و نوجوانان (BUP) معرفی می گردد. مرکز صحت روانی اطفال و نوجوانان به آنده اطفال و نوجوانان زیر سن 18 سال که مبتلا به امراض جدی روانی همچو افسردگی، تشویش/اضطراب و مشکلات در اداره نمودن احساسات و روابط با دیگران باشند، اقدامات مبنی بر بررسی، تداوی و مساعدت لازم فراهم می نماید. اگر بار اول است که به مرکز صحت روانی اطفال و نوجوانان مراجعه می کنید، باید در قدم نخست با آغازگاه مرکز صحت روانی اطفال و نوجوانان (BUP Start) به تماس شوید. این کلینیک که در وستروس موقعیت دارد، مریضان را از سرتاسر این ولایت میپذیرد و راه ورود به استفاده از خدمات مرکز صحت روانی اطفال و نوجوانان (BUP) است.

مرکز صحت روانی اطفال و نوجوانان ((BUP)، مرکز توانبخشی اطفال و نوجوانان و کلینیک های اطفال کمک و مساعدت را برای اولیاء در صورت مریض بودن، تکلیف داشتن یا معلول بودن طفل عرضه می دارند. مرکز توانبخشی مخصوص افرادی است که مبتلا به یک معیوبیت دایمی هستند. در آنجا اقارب نیز می توانند از مساعدت و معلومات لازم بهره مند شوند.

Öppen förskola

کودکستان باز

کودکستان باز مخصوص اولیاء یا بزرگسال دیگری است که مسئولیت و حضانت طفلی را که در کودکستان عادی شامل نیست، به عهده دارند. در اینجا اطفال از فرصت بازی و اختلاط با سایر کودکان در یک محیط انگیزه دهنده برخوردار می شوند، در حالیکه اولیاء شان می توانند به تبادل افکار و تجارب پیرامون اطفال و پرورش اطفال با سایر اولیاء بپردازند. موظفین کودکستان باز می توانند مشورت و مساعدت در مسایل مربوط به پرورش اطفال یا نقش منحیت والدین را نیز به علاقمندان عرضه نمایند.

استفاده از این فعالیت اکثراً مجانی میباشد و در کمون های مختلف به اشکال مختلف جنبه عملی را دربر می گیرد و برای اشتراک کننده گان ضروری نیست که ثبت نام کنند بلکه هر وقتی که می خواهند از کودکستان باز بازدید کرده می توانند. کودکستان باز می تواند بطور یک محل گردهمایی و تجمع برای اولیای که در خارج از سویدن به دنیا آمده اند، نیز باشد و ممکن در افزایش ارتباطات در جامعه سویدنی شان کمک کند.

Familjecentral

مرکز امور خانوادگی

مرکز امور خانوادگی از یک همکاری میان مرکز صحتی نسایی ولادی، مرکز صحتی اطفال، کودکستان باز و اداره خدمات رفاه اجتماعی مبنی بر اقدامات و فعالیت های پیشگیرانه در عرصه امور مختلف زندگی شکل گرفته است. بسا اوقات سایر انواع مساعدت و کمک مخصوص اولیاء از سوی مرکز امور خانوادگی در اختیار افراد نیازمند قرار داده می شود. در اینجا قابله ها، نرس ها، معلمین کودکستان، سکرتر خدمات اجتماعی و بسا اوقات حتی رهنمای امور خانوادگی، رهنمای سرگرمی های اوقات فراغت، روانشناسان و دکتران ایفای وظیفه می نمایند. همه افرادی که در مرکز امور خانوادگی ایفای وظیفه می نمایند، برای رشد سالم اطفال سعی و تلاش به خرج می دهند. این فعالیت مخصوص اطفال و والدین است و اقدامات مبنی بر تقویه وضع صحتی و تدابیر پیشگیرانه و حمایتی را روی دست می گیرد.

Förskola och grundskola

کودکستان و مکاتب ابتدائیه

کودکستان، مکتب ابتدائیه و مکتب ابتدائیه مختص به شاگردان دارای نیازمندی های خاص از جمله تأسیسات مهمی اند که همکاری در حین گردهمایی اطفال، اولیاء شان و معلمین را مساعد می سازند. ملاقات روزمره با معلمین در حین آوردن و بردن طفل در طی سالهای کودکستان و سالهای اول مکتب ابتدائیه، یک مساعدت مهم برای شما بعنوان اولیاء است. این یک موقع مهم برای تبادل معلومات و همکاری در مورد طفل نیز است. سایر فرصت های مهم عبارتند از مثلاً جلسات اولیاء، شام های معلوماتی و جلسه با اولیاء در مورد پیشرفت شاگرد.

Elevhälsan

بخش صحی مکتب

در بخش صحی مکتب، اطفال می توانند از صنف آمادگی مکتب گرفته الی لیسه از کمک و مساعدت در جهت تأمین صحت و سلامت جسمی و روحی، رشد و فراگیری دانش برخوردار شوند. بخش صحی مکتب معلومات لازم را فراهم می سازد و گفتگو حمایتی پیرامون مسایل همچو احساس راحتی در مکتب، عادات سالم زنده گی، صحت و سلامت روانی، مشکلات رفتاری و معیوبیت را اعم با شاگرد و اولیاء شان برگزار می کند. در اینجا معاینه صحی اطفال انجام می شود و آنها واکسین های لازم را دریافت می کنند. اعم طفل و شما بعنوان اولیاء می توانید از صنف آمادگی مکتب الی لیسه به بخش صحی مکتب مراجعه یا در تماس شوید.

Socialtjänsten

اداره خدمات رفاه اجتماعی

اولیاء می توانند بسا اوقات خود را ناکافی احساس کنند. این احساس عدم کفایت در پرورش و حضانت اطفال ممکن از اینکه امور کودکستان یا مکتب اطفال شان درست پیش نمی روند یا اینکه طفل علایم رشد پرخطر را از خود نشان می دهد، سرچشمه گرفته باشد. در چنین صورت می توان با اداره خدمات رفاه اجتماعی در کمون مربوطه در تماس شده مشورت و مساعدت لازم را به شیوه های مختلف دریافت کرد. همچنین شما که در مورد یک طفل بشمول طفلی که شما والدین نسبی اش نیستید، تشویش داشته باشید، بمنظور دریافت مشوره و مساعدت راجع به تشویش با اداره خدمات اجتماعی در تماس شده می توانید.

اداره خدمات رفاه اجتماعی خدمات از قبیل تراپی خانوادگی، خانواده راهنما و مراقب و حمایت اقارب، را عرضه می دارد که این کمک ها اکثراً بعد از آن عرضه می گردد که نیازمندی از روی قانون خدمات رفاه اجتماعی بررسی شود. خانواده ها دارای اطفال مبتلا به معیوبیت می توانند مطابق به احکام مندرج قانون مساعدت و خدمات، LSS، به دریافت مساعدت اقدام کنند. خانواده های که یکی از اولیاء آن مبتلا به معیوبیت باشد، می توانند رهنمایی و کمک عملی در امور خانه را درخواست کنند که این مساعدت در بسیاری از کمون ها به نام «مساعدت امور منزل» یاد می شود.

Webbaserat föräldraskapsstöd

مساعدت در حضانت و پرورش اطفال از طریق انترنیت

وبسایت های زیادی وجود دارند که معلومات و مشوره پیرامون موضوعات مختلف مربوط به نگهداری و رشد اطفال را خدمت علاقمندان عرضه می دارند. Vårdguiden 1177 و Gravid.se از جمله این گونه وبسایت ها اند که توسط ماهرین و کارشناسان موضوع بمنظور حصول اطمینان از صحت و درست بودن محتوای شان بررسی شده اند.

Civilsamhället

جامعه مدنی

در جامعه مدنی کمک های لازم توسط بطور مثال انجمن ها در عرصه ورزش، فرهنگ و صحت روانی و همچنان سازمان های حقوق کودکان همچو BRIS و سازمان نجات کودکان، انجمن های تحصیلی و انجمن های دینی و کلیسا ها عرضه می شود.

بسیاری از والدین مراجعه به سازمان های فعال در چارچوب جامعه مدنی را نسبتاً آسانتر و ساده تر احساس می کنند و کمک های مختلف ممکن در مکان هایی که سکاتور دولتی در آن فعالیت ندارد و یا به شکلی که برای شما منحیث یک فرد بیشتر سازگار و مناسب باشد، قابل دریافت می باشند.