

معلومات عن الدعم في دور الآباء والأمهات

الدعم في دور الآباء والأمهات في فاستمانلاندا

أنت بوصفك أباً أو أمّاً أهم شخص في حياة طفلك، وبالتالي فأمامك فرصة كبيرة للتأثير إيجابياً على صحة الطفل وعلى ارتياحه. ليس من السهل دائماً معرفة ما يجب على المرء أن يفعله أو يفكر فيه، ولذلك من المفيد أن تعرف ما هو الدعم المتوفر الذي يمكنك الحصول عليه.

إن الدعم في دور الآباء والأمهات هو إجراءات مساعدة ومساندة تهدف إلى تعزيز مقدرة الوالدين والعلاقة بين الوالدين والأطفال. إذ إن العلاقة الجيدة بين الأطفال والآباء والأمهات توفر المقومات اللازمة لتطور الأطفال طيلة فترة نموهم إلى أن يصلوا إلى حياة البالغين.

توجد في الموقع www.1177.se/vastmanland/foraldraskapsstod معلومات عن الدعم في دور الآباء والأمهات، وما هو نوع الدعم الذي يمكن الحصول عليه، وبيانات التواصل مع الجهات المتوفرة في بلديتك تحديداً. ويمكنك في هذا الملف أن تقرأ بلغتك عن مختلف الجهات الفاعلة. علماً بأننا اخترنا أن نكتب كلمة "أولياء الأمور" ونقصد بها كلاً من الوالدين البيولوجيين وحاملي حق الحضانة وغيرهم من الأشخاص البالغين الذين يتحملون المسؤولية الرئيسية عن الأطفال.

Mödra- och barnhälsovården

الرعاية الصحية لأولياء الأمور

تقدم رعاية الأمومة (MHV) الرعاية والدعم للحوامل، بالإضافة إلى دعم أولياء الأمور من خلال مجموعات الآباء والأمهات التي تشمل التحضير للولادة والتحضير للقيام بدور الآباء والأمهات. وفي مركز رعاية الأمومة (MVC) أو عيادة القابلات لتلقيهن غالباً بقبالة. وهنا أيضاً يمكنك الحصول على دعم ونصائح بخصوص العادات المعيشية ووسائل منع الحمل مثلاً.

أما في مركز رعاية الطفولة (BVC) فيتلقي طفلك الفحوصات الطبية واللقاحات منذ ولادته وحتى يبدأ في الصف التمهيدي. كما تحصل الأم/الأب على دعم ونصائح بخصوص صحة الطفل ونموه، وغالباً ما توجد هذه العيادة في المستوصف أو في مركز الأسرة، ولكن يمكنك أيضاً أن تحسلي على زيارات منزلية. علماً بأن الزيارات إلى مركز رعاية الطفولة اختيارية ونرحب فيه بجميع الآباء والأمهات. وكذلك فإن زيارة مركز رعاية الطفولة مجانية.

Hälso- och sjukvården

الرعاية الصحية والطبية

تعمل جهات رعاية صحية بطرق مختلفة لارضايدم طفلاً مثلاًها ضد سوش

لس يافعون تي سد ض 18 قيميون فاستمانندا يلعب ستوصف سوعا رضايافتو جتضع، يمكنه ضارضايفعليان يقدم دضم نصائح بشن ج اضج نفسي ضنفسيلخفيفتوسط توجد ضيا طفال يافعون ثؤأ جافظ: فاسترس فظط. ي ضاة طفال يافعين (BÜ-hälsan) يمكن أن يحصل أطفال شوبينغ فاغريستا، لقدم ل ضاة طفال يافعين يب أن تكون هناك أضرض ووجو ضتل نفسي دي طفل أ يافع. ه

(BUP)، ثي تقوم ب ضاة (BUP) دسا ستقصائيد ال تل هناك تاب ب ضيرة دي طفل بعد توصله ع فريق صيح دس ث أع ستوصف سوش ياة طفل يوو أ دس أع ضد زاش، فتوجد ضاة طب نفسي طفال يافعين

وتوفر العلاج وتقدّم الدعم للأطفال واليافعين دون سن 18 عاماً ممن يعانون من اعتلال نفسي جسيم، مثل الكآبة/الاكتئاب، أو القلق/الحصر النفسي أو صعوبات في التعامل مع المشاعر والعلاقات مع الآخرين. وإن كنت تتواصل مع عيادة (BUP) لأول مرة، فعليك أن تتواصل مع (BUP Start). وهي عيادة تغطي المحافظة بأكملها ومقرها في فاستروس وهي الطريق إلى عيادة الطب النفسي للأطفال واليافعين (BUP).

إن عيادة الطب النفسي للأطفال واليافعين ومركز تأهيل الأطفال واليافعين وعيادات الأطفال تقدّم الدعم في دور الآباء والأمهات عندما يكون الطفل مصاباً بمرض أو حالة أو تأخر وظيفي. ويوجد مركز التأهيل للأشخاص المُصابين بتأخّرات وظيفية مستدامة. وهناك يمكن للأقرباء أيضاً أن يحصلوا على دعم ومعلومات.

Öppen förskola

روضة الأطفال المفتوحة

تتوجّه روضة الأطفال المفتوحة إلى أولياء الأمور أو إلى أي شخص بالغ آخر يتحمّل مسؤولية الطفل غير المسجّل في روضة الأطفال العادية. هنا تُتاح الفرصة للأطفال كي يلعبوا ويلتقوا بأطفال آخرين في بيئة تحفيزية، بينما يمكن لأولياء الأمور أن يتبادلوا الأفكار والخبرات بشأن الطفل ودور أولياء الأمور مع الآباء والأمهات الآخرين. وكذلك يمكن أن يقدم التربويون العاملون في روضة الأطفال المفتوحة النصائح والدعم بشأن الطفل أو دور أولياء الأمور.

غالباً ما يكون هذا العمل مجانياً ويختلف من بلدية لأخرى، ولا يلزم المشاركون أن يسجلوا أنفسهم، بل يكفي حضورهم متى شاؤوا. كما يمكن أن تقوم روضة الأطفال المفتوحة بدور الملتقى لأولياء الأمور المولودين خارج السويد وتساهم في زيادة شبكة علاقاتهم في المجتمع السويدي.

Familjecentral

مركز الأسرة

المقصود بمركز الأسرة هو التعاون بين رعاية الأمومة والرعاية الصحية للأطفال وروضة الأطفال المفتوحة وإدارة الخدمات الاجتماعية في أعمال وقائية. وأحياناً توجد أيضاً أنواع مختلفة من دعم أولياء الأمور مرتبطة بمركز الأسرة. وهنا تعمل قابلات وممرضات ومعلمون في روضة الأطفال وسكريترات الشؤون الاجتماعية، وأحياناً أيضاً مُرشِدون عائليون ومُرشِدو أوقات الفراغ وأخصائيو نفسيون وأطباء. وكل الذين يشاركون في مركز الأسرة يعملون من أجل تطوير صحة الطفل إيجابياً. وتتوجّه هذا العمل إلى الأطفال وإلى أولياء الأمور ويسعى ليكون محفّزاً للصحة ومن أجل الوقاية المبكرة والدعم.

Förskola och grundskola

روضة الأطفال والمدرسة الأساسية

روضة الأطفال والمدرسة الأساسية والمدرسة الأساسية لذوي التأخر الوظيفي هي أماكن هامة تدعو إلى التضايف في اللقاءات بين الأطفال وأولياء الأمور والتربويين. وخلال سنوات روضة الأطفال والسنوات الأولى من المدرسة فإن اللقاء اليومي مع التربويين عند إحصار الطفل وجليه هو دعم عام لك بوصفك ولي الأمر. كما أنه مناسبة هامة لتبادل المعلومات والتعاون بشأن الطفل. وهناك مناسبات أخرى هامة مثل اجتماع أولياء الأمور وأمسيات المعلومات والمحادثات التطويرية.

Elevhälsan

الفريق الصحي في المدرسة

ضمن الفريق الصحي في المدرسة يستطيع الطفل أن يحصل على مساعدة ودعم لكي ينعم بصحة جيدة وينمو ويتعلم أشياء جديدة منذ الصف التمهيدي وحتى المدرسة الثانوية. ويقدم الفريق الصحي في المدرسة معلومات ويوفّر محادثات داعمة مع التلميذ وأولياء الأمور على حد سواء فيما يتعلق مثلاً بالارتياح في المدرسة والعادات المعيشية الصحية والراحة النفسية والمشاكل السلوكية والتأخرات الوظيفية. وهناك يمكن للأطفال أن يقوموا بزيارات صحية ويحصلوا على اللقاحات. وبوسعك أنت كولي أمر كما بوسع الطفل أن تزوروا الفريق الصحي في المدرسة أو تتواصلوا معه، منذ الصف التمهيدي وحتى المدرسة الثانوية. ويمكن للطفل ولولي أمر زيارة الفريق الصحي في المدرسة والتواصل معه.

Socialtjänsten

إدارة الخدمات الاجتماعية

قد يشعر أولياء الأمور من حين لآخر أنهم غير كافين. وقد يتعلق ذلك مثلاً بأن طفلهم لا ينسجم مع روضة الأطفال/المدرسة أو أن الطفل يُظهر علامات على تطور محفوف بالمخاطر. وعندئذ يمكن الاتصال بإدارة الخدمات الاجتماعية في البلدية للحصول على النصائح والدعم بشق السبل. وكذلك إذا كنت تشعر بقلق إزاء طفل ما، حتى وإن لم يكن طفلك، فيمكنك الاتصال بإدارة الخدمات الاجتماعية للحصول على نصائح ودعم بشأن هذا القلق.

توفّر إدارة الخدمات الاجتماعية معالجة شؤون الأسرة وعائلات مساندة ودعم الأقرباء، والدعم الذي غالباً ما يسبقه تقييم الاحتياجات، أي دراسة استقصائية تجري فيها دراسة الحاجة والحق في الحصول على الدعم استناداً إلى قانون الخدمات الاجتماعية. ويمكن للعائلات التي لديها أطفال مُصابون بتأخرات وظيفية أن تتقدم بطلب الحصول على دعم وفق قانون دعم وخدمة ذوي الاحتياجات الخاصة (LSS) وعندئذ يمكنهم أن يحصلوا مثلاً على الإقامة لفترة قصيرة للطفل أو شخص مساند أو خدمة تخفيف الأعباء في البيت. كما يمكن للعائلات التي يكون أحد الوالدين فيها مُصاباً بتأخر وظيفي أن تتقدّم بطلب الحصول على إرشاد ودعم عملي في البيت، وهو ما يسمى دعم السكن في الكثير من البلديات.

الدعم في دور الآباء والأمهات على الإنترنت Webaserat föräldraskapsstöd

تتوفر في الكثير من المواقع الإلكترونية معلومات ونصائح في مواضيع مختلفة تتعلق بالعناية بالطفل ونموه. إن الدليل الصحي 1177 وموقع Gravid.se هما مثالان يخضعان للرقابة من خبراء في هذا المجال ويضمنان أن تكون المعلومات صحيحة.

Civilsamhället المجتمع المدني

يُعرض الدعم ضمن المجتمع المدني عن طريق الجمعيات مثلاً في مجالات الرياضة والثقافة والصحة النفسية ومنظمات حقوق الطفل مثل منظمة حقوق الأطفال في المجتمع (BRIS) ومنظمة أنقذوا الأطفال (Rädda Barnen)، وكذلك الاتحادات الدراسية والتجمعات الدينية والكنائس.

يشعر كثير من أولياء الأمور بأن هناك منتديات ضمن المجتمع المدني يستطيعون الوصول إليها على نحو أسهل، فقد يجدون المساعدة مثلاً في أماكن لا يوجد فيها القطاع العام أو في موضوع يتناسب معك أكثر كفرد.