

برای کووید-۱۹ آزمایش بدهید

دو نوع آزمایش مختلف برای کووید-۱۹ وجود دارد. یکی از این آزمایش ها نشان می دهد که آیا شما عفونت جاری دارید و دیگری نشان می دهد که شما کووید-۱۹ داشته اید و پادتن های آن در بدن شما ساخته شده است.

نام آزمایشی که نشان می دهد شما عفونت جاری دارید آزمایش PCR است. آزمایشی که نشان می دهد شما عفونت داشته اید و پادتن های آن در بدن شما ساخته شده آزمایش سیرولوژی (سرم شناسی) نام دارد.

مهم است بدانید که هیچیک از این آزمایش ها نتیجه کاملاً مطمئنی به دست نمی دهند. همیشه برخی از افراد جواب اشتباه دریافت می کنند.

چه موقع می توانم برای کووید-۱۹ آزمایش بدهم؟

یک آزمایش PCR (تشخیص عفونت جاری) را می توان در صورت داشتن علائم بیماری که در مدت ۲۴ ساعت از بین نروند، انجام داد.

یک آزمایش سیرولوژی (سرم شناسی) را می توان حداقل ۱۴ روز پس از بروز علائم بیماری انجام داد. چون آن موقع پادتن ها فرصت ایجاد شدن داشته اند که می توان آنها را محاسبه کرد. آزمایش را می توان چندین ماه پس از آنکه سالم و تندرست شده باشید انجام داد.

اگر آزمایش PCR (تشخیص عفونت جاری) انجام داده باشید و آزمایش نشان داده باشد که کووید-۱۹ داشته اید دیگر لازم نیست آزمایش پادتن بدهید.

چه کسی می تواند برای کووید-۱۹ آزمایش بدهد؟

انجام آزمایش PCR (تشخیص عفونت جاری) خوب است چون مشخص می شود که آیا شما عفونت جاری کووید-۱۹ دارید یا نه. این امر حتی در مواردی که علائم بیماری خفیف باشند نیز صدق می کند.

به کودکان از سن کلاس پیش دبستانی نیز توصیه می شود آزمایش بدهند.

اگر شما مشمول ردیابی سرایت بیماری باشید ممکن است از شما خواسته شود آزمایش بدهید. در اینصورت کسی که به شما سرایت داده یا از سوی خدمات درمانی با شما تماس گرفته می شود. مطالب بیشتر در باره وظایف خود را در این متن بخوانید [قانون حفاظت در برابر سرایت](#).

اگر مریض شوید کارفرمای شما ممکن است از شما بخواهد آزمایش بدهید، یا بطور مثال اگر در واحدهای مهم اجتماعی مشغول کار هستید. اگر جواب آزمایش منفی باشد می تواند باعث شود پس از آنکه حال تان خوب شود زودتر سر کار خود برگردید.

آزمایش پادتن

برخی از نواحی بهداری آزمایش پادتن را برای همه افراد بالای ۱۸ سال انجام می دهند، برخی نواحی دیگر گروه هایی را برای انجام آزمایش ارجحیت می دهند.

در این متن می توانید مقررات مربوط به محل سکونت خود را بخوانید. اول ناحیه بهداری خود را انتخاب کنید. برای اینکار به بالاترین بخش این صفحه بروید.

در ناحیه وستر نورلند چگونه می توانم آزمایش بدهم؟

خود را از طریق آزمایش توسط خود در ۱۱۷۷ راهنمای خدمات درمانی آزمایش کنید

افرادی که یکی از انواع علائم بیماری کووید-۱۹ دارند، ساکن ناحیه وستر نورلند بوده و سن آنها بالای ۶ سال باشد و دارای یک نماینده/قاصد مشخص باشند می توانند وسیله آزمایش را سفارش داده و از خود آزمایش بگیرند.

برای سفارش دادن آزمایش وارد صفحه ۱۱۷۷ راهنمای خدمات درمانی شده و از طریق خدمات الکترونیکی (e-tjänster) اقدام کنید.

این آزمایش نشان می دهد آیا کووید-۱۹ دارید یا نه.

مطالب بیشتر را در اینجا بخوانید [گرفتن آزمایش توسط خود برای کووید-۱۹ در وستر نورلند](#).

برای گرفتن آزمایش در مرکز بهداشتی یا درمانگاه اول زنگ بزنید!

افرادی که دارای علائم بیماری هستند و می خواهند برای کووید-۱۹ آزمایش بدهند ولی ممکن است امکان انتخاب آزمایش توسط خود را نداشته باشند بایستی به مرکز بهداشتی یا درمانگاه زنگ بزنند تا در مورد آنها یک تشخیص پزشکی انجام شود و سپس احتمالاً برایشان وقت رزرو شود.

اگر تعداد بسیاری از افراد بخواهند برای آزمایش وقت رزرو کنند ممکن است در درجه نخست به کارکنان واحدهای پلیس و امداد و نجات (آژیر آبی رنگ) ارجحیت داده شود.

گروه هایی که برای آزمایش گرفتن ارجحیت دارند به شرح زیر است:

- افراد دارای علائم بیماری کووید-۱۹ که لازم است در بیمارستان تحت درمان قرار بگیرند.
- سالمندان دارای علائم بیماری کووید-۱۹ ساکن خانه های ویژه و آنهایی که در مسکن های ویژه افراد دارای انواع معلولیت ها زندگی می کنند.
- اگر شما به گروه افراد در معرض خطر تعلق دارید، اگر خدمات خانگی یا خدمات درمانی خانگی دارید می توانید برای مشورت و گرفتن احتمالی آزمایش با مرکز بهداشتی یا درمانگاه تماس بگیرید.
- کارکنان مراکز بهداشتی یا درمانگاه ها و کارکنان خدمات دندانپزشکی در ناحیه بهداری و کمون های ما که دارای علائم جاری عفونت کووید-۱۹ باشند.
- ساکنان ناحیه که دارای علائم جاری عفونت کووید-۱۹ باشند.

تست پادتن پس از تشخیص پزشکی

ناحیه بهداری وستر نورلند زمانی تست پادتن را انجام می دهد که یک دکتر تشخیص داده باشد انجام آزمای از لحاظ پزشکی لازم است. از این تست می توان به عنوان تشخیص پزشکی تکمیلی برای افرادی که بیمار هستند استفاده کرد.

گرفتن آزمایش پادتن برای عموم مردم

سفارش دادن وسیله برای گرفتن آزمایش پادتن برای عموم مردم در اواخر ماه اکتبر امکان پذیر است. آن موقع ساکنان ناحیه که به سن ۱۵ سالگی تمام رسیده و شناسه بانکی (BankID) برای ورود به خدمات الکترونیکی ۱۱۷۷ راهنمای خدمات درمانی باشند می توانند وسیله برای گرفتن آزمایش پادتن را سفارش دهند.

آیا خودم می توانم آزمایش بگیرم؟

گرفتن آزمایش PCR (تشخیص عفونت جاری) متفاوت است. این آزمایش ممکن است توسط کارکنان خدمات درمانی یا از طریق موسوم به "گرفتن آزمایش توسط خود" انجام شود. اگر قرار باشد خودتان آزمایش را بگیرید در باره چگونگی انجام آن به شما اطلاع رسانی می شود.

اداره تندرستی همگانی سوئد هیچگونه آزمایش سیرولوژی (سِرُم شناسی) که شما بتواند خودتان انجام دهید را توصیه نمی کند.

مطالب بیشتر در باره اینکه اگر علائم بیماری داشته باشید خودتان چکار می توانید بکنید را اینجا بخوانید.

گرفتن آزمایش چگونه انجام می شود؟

آزمایش PCR (تشخیص عفونت جاری) با یک چوب آزمایش که برای جذب ویروس ها و باکتری های موجود در ترشحات مجاری تنفسی ساخته شده است.

این آزمایش از آخرین بخش پشت بینی گرفته می شود. برای اینکار شما یا کارکنان خدمات درمانی چوب آزمایش را از پره دماغ وارد بینی می کنید.

این آزمایش را از حلق نیز می توان گرفت. برای اینکار چوب آزمایش را وارد دهان می کنند.

گاهی اوقات آزمایش PCR (تشخیص عفونت جاری) هم از بینی و هم از دهان گرفته می شود. گرفتن آزمایش ممکن است کمی ناراحت کننده باشد ولی سریع انجام می شود.

گاهی اوقات آزمایش از خلط سرفه شما گرفته می شود.

آزمایش سیرولوژی (سِرُم شناسی) یک آزمایش خون است.

کارکنان خدمات درمانی ممکن است تجهیزات حفاظتی داشته باشند

کارکنان خدمات درمانی ممکن است لباس حفاظتی و بطور مثال ماسک دهان یا تلق حفاظتی روی صورت شان داشته باشند. این وضعیت ممکن است غیرعادی احساس شود ولی برای برخی از بیماری ها روند روزمره محسوب می شود.

کارکنان از خود محافظت می کنند که خودشان به بیماری مبتلا نشوند و بیماری را به سایر مریض ها سرایت ندهند. خوب است این را برای کودک یا کسی که معمولاً هنگام معاینه دچار نگرانی می شود تعریف کنید.

وقتی جواب آزمایش را دریافت کردم چکار بایستی بکنم؟

در جواب آزمایش نوشته شده که نتیجه آزمایش را چگونه تفسیر کنید. همچنین بایستی بدانید اگر به اطلاعات بیشتری نیاز دارید با چه کسی بایستی تماس بگیرید. شما موظف هستید دستورالعمل هایی که دریافت کرده اید را رعایت کنید چون بیماری کووید-۱۹ مشمول قانون حفاظت در برابر سرایت است.

مفهوم جواب مثبت آزمایش PCR چیست؟

جواب مثبت کووید-۱۹

اگر جواب آزمایش شما مثبت باشد بایستی در خانه بمانید تا بیماری به دیگران سرایت نکند.

شما بایستی همچنین قانون حفاظت در برابر سرایت را نیز رعایت کنید. در اینجا برایتان تعریف می کنیم که چکار بایستی بکنید.

وقتی آزمایش شما نشان بدهد که بخاطر کووید-۱۹ دارای عفونت جاری هستید بایستی حداقل هفت روز از روزی که علائم بیماری بروز کرده در خانه بمانید و همچنین دو شبانه روز تب نداشته و احساس کنید حال تان بطور کلی خوب است. آن موقع تشخیص داده می شود که بیماری را سرایت نمی دهید. دیگر دلیلی وجود ندارد برای نشان دادن عدم سرایت یا به دلیل دیگری مجدداً آزمایش بدهید. نتیجه آزمایش می تواند برای مدتی طولانی مثبت باشد بی آنکه تشخیص داده شود شما بیماری را سرایت می دهید.

در این دوره زمانی شما بایستی موارد زیر را رعایت کنید:

- سر کار یا به مدرسه نروید
- بغیر از افرادی که با آنها زندگی می کنید از ملاقات با سایر افراد خودداری کنید
- از فروشگاهها خرید نکنید و با وسایل نقلیه همگانی سفر نکنید
- روندهای روزمره بهداشتی خاص را رعایت کنید: دستهای خود را با دقت اغلب بشوئید، از حوله شخصی استفاده کنید و در خم آرنج یا دستمال سرفه کنید.
- اگر به خدمات درمانی مراجعه می کنید اطلاع دهید که بیماری به شما سرایت کرده است.
- از مقررات رعایت و رفتار که شما مطابق قانون حفاظت در برابر سرایت موظف به رعایت آنها هستید کسب اطلاع کنید.

در صفحه مربوط به خود درمانی توصیه و راهنمایی برای خود درمانی توسط خودتان وجود دارد. اگر حال تان وخیم تر شد با مرکز بهداشتی یا درمانی خود تماس بگیرید.

پس از آنکه جواب مثبت آزمایش را دریافت کردید یک پرستار برای پیگیری نتیجه آزمایش و ردیابی سرایت با شما تلفنی تماس می گیرد.

اگر جواب آزمایش PCR (وجود عفونت جاری) مثبت باشد یعنی اینکه ویروس در بدن شما وجود دارد ولی نشان نمی دهد که شما سرایت دهنده هستید یا نه. آثار ویروس ممکن است چندین هفته باقی بماند بی آنکه شما سرایت دهنده باشید. علت این امر آنست که آزمایش ویروس هایی را که سرایت نمی کنند را نیز نشان می دهد.

در باره کووید-۱۹ و اینکه چه مدت ممکن است به دیگران سرایت بدهید مطالب بیشتری بخوانید

شما لازم نیست مجدداً آزمایش بدهید که ببینید ویروس از بین رفته است یا نه.

برای دیگران تعریف کنید

مفهوم جواب منفی آزمایش PCR چیست؟

اگر جواب آزمایش PCR منفی باشد یعنی اینکه شما هنگام گرفتن آزمایش دارای یک عفونت جاری نبوده اید.

در اینصورت می توانید به سر کار یا مدرسه برگردید یا وقتی تب ندارید و احساس می کنید سلامت هستید با دیگران معاشرت کنید.

برعکس اگر حال تان وخیم تر شد ناپیستی به سر کار یا مدرسه برگردید یا با دیگران معاشرت کنید. شما ممکن است لازم باشد مجدداً آزمایش بدهید.

چه موقع تشخیص داده می شود که من مصونیت دارم؟

اگر هر یک از موارد زیر در مورد شما صدق کند تشخیص داده می شود که در برابر کووید-۱۹ مصونیت دارید:

- یک آزمایش مثبت PCR داده اید و سالم و تندرست شده اید.
- یک آزمایش مثبت پادتن داده اید.

اداره تندرستی همگانی سوئد تشخیص می دهد که شما به مدت حداقل شش ماه مصونیت دارید.

این تشخیص فقط در مورد تست هایی که صدق می کند که واجد شرایط دستورالعمل های اداره تندرستی همگانی سوئد باشند. یک تست سریع که از نوک انگشت گرفته شود بندرت واجد شرایط اینگونه دستورالعمل هاست.

داشتن مصونیت چه مفهومی دارد؟

مصونیت داشتن در برابر کووید-۱۹ یعنی اینکه شما برای مدتی در برابر سرایت مجدد مصونیت دارید.

کسی که مصونیت داشته و علائم بیماری نداشته باشد می تواند افرادی را که در معرض خطر فزاینده ابتلای شدید به بیماری کووید-۱۹ قرار دارند را ملاقات کند.

کسی که خودش در معرض خطر فزاینده ابتلای شدید قرار دارد لازم نیست توصیه های خاص مقرر را رعایت کند. یعنی شما می توانید همان توصیه ها و راهنمایی های برای افرادی که در معرض خطر فزاینده قرار ندارند را رعایت کنید. مطالب بیشتر را در متن مربوط به کووید-۱۹ بخوانید.

تأثیر گذاری و مشارکت در درمان خود

به شما بایستی اجازه داده شود در درمان خود مشارکت داشته باشید. برای اینکار بایستی اطلاعاتی را که کارکنان خدمات درمانی به شما می دهند را بفهمید. اگر لازم است سوال کنید. بطور مثال بایستی به شما در باره گزینه های درمانی و اینکه چه مدت برای درمان بایستی منتظر بمانید اطلاع رسانی شود.

حتی کودکان نیز بایستی در درمان خود مشارکت داشته باشند. هرچه کودک بزرگتر باشد مشارکت او نیز بایستی بیشتر باشد.

اگر سوئدی حرف نمی زنید از امکان دریافت کمک از مترجم برخوردار هستید. همچنین اگر کم شنوا هستید نیز می توانید از مترجم کمک بگیرید.

در سایت های دیگر مطالب بیشتری بخوانید

- اداره تندرستی همگانی سوئد- راهکار های ملی برای افزایش گرفتن آزمایش و تجزیه و تحلیل آزمایشگاهی کووید-۱۹