

Tillfällig åtgärd för att möta hög efterfrågan av provtagning

Smittspridningen har ökat snabbt de senaste veckorna och många har svårigheter att boka test för provtagning. Region Stockholm inför från och med 2022-01-13 en tillfällig rekommendation för att öka möjligheterna för personer med symtom att provta sig för covid-19.

Rekommendationen gäller t o m torsdagen den 27/1 och kommer därefter omprövas. Den innebär att det under en period inte rekommenderas provtagning i ett antal olika situationer där Region Stockholm i vanliga fall rekommenderar provtagning för personer utan symtom.

Följande gäller för **symtomfria** personer från och med 13 jan:

- **Personer som exponerats för smitta av en hushållsmedlem eller nära kontakt på arbete, skola eller fritid** rekommenderas endast att provta sig om de får symtom. Omfattar både vaccinerade och ovaccinerade. Undantag görs för de så kallade gurgeltesterna vid smittspårning i skolmiljö som fortsätter i begränsad omfattning då de inte konkurrerar med övrig provtagning.
- **Inresande i landet via Arlanda** fortsätter som tidigare att provta sig på flygplatsen. Den provtagningen konkurrerar inte med övrig provtagningskapacitet.
- **Personer som varit utomlands** och som inte passerar Arlanda rekommenderas inte provta sig med PCR-test just nu.
- **För symtomfri vård- och omsorgspersonal** som har smitta i hushållet rekommenderas som tidigare provtagning dag 5. Om du träffat någon som är sjuk som du inte bor med (på arbetet eller fritiden) rekommenderas du endast provtagning *om du inte är vaccinerad med 3 doser* och/eller om du har symtom.

Övriga åtgärder vid smittspårning gäller som tidigare, till exempel att stanna hemma sju dagar när man bor med någon med covid-19 mm. Se även <https://www.1177.se/Stockholm/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/lamna-prov-och-fa-provsvvar-om-covid-19/om-ditt-provsvvar/positivt-test-for-covid-19/information-till-dig-som-kan-vara-smittad/>

Observera att vid positivt PCR-test finns det inte någon anledning att ta ytterligare test för att se om du är smittfri eller av annan orsak. Provet kan vara positivt under lång tid efter det att du fått infektionen utan att du för den skull bedöms vara smittsam.

Detta gäller alla **med symtom** på covid-19

- Stanna hemma vid symtom.
- Provta dig om du har symtom i mer än 24 timmar, även om du är vaccinerad. Om du inte lyckas beställa ett prov rekommenderas du stanna hemma och agera som om du har covid-19. Stanna då hemma minst en vecka efter symtomdebut, samt tills du varit feberfri minst två dagar och känner dig allmänt förbättrad innan du går tillbaka till arbete, skola eller annan verksamhet.
- Du som haft covid-19 det senaste halvåret behöver inte provta dig, men uppmanas stanna hemma så länge du är sjuk.
- Har du symtom i mindre än 24 timmar kan du återgå till arbete, skola eller annan verksamhet när du varit symtomfri i ett dygn.

Elda Sparrelid
Chefläkare

Maria Rotzén Östlund
Smittskyddsläkare