

Beš khere te san nasvalo

Savore musaj keras sa so daštisaras te na mekas te buvljarolpe o corona virus vaj te kerdzol minimalno

Kana varikon nasvavol katar o corona virus oleske mijal sar kana o manush shudrol av lel le gripa. Maj but zjenen chi len o nasvalipe, numa e phure thaj e manusha kaj silen aver nasvalimata musaj len pe but sama sose lenge trajoske si but riziko. O covid-19 pherdos kana varikone so sile o nasvalimos hasal vaj čihil/nyser.

Beš khere te san nasvalo

Te si tut temperatura/feber, te hasaljan, te thavdol ko nakh, te dukala tut o khrlo besh khere vaj defjalo si but vazno te na avol tut kontakturi vaveren manusencar gola kontakturi so shaj te avol tut si pe familisa. Te achardan tut na but nasvalo atunci besh khere. Bes khere dzi kaj ni sasco duj dzes extra. Atunchi chi peres kavren.

Le sama pe phure manusah vaj e zurales nasvale

E phure manushenge si majbaro riziko te nasvavon zurales. Kada si vaj e manusenge so si len aver zuralo nasvalimos. Dejfaló si vazno te na zas khere vaj te na avol tut kontakturi e phure manusencar vaj e nasvalencar so si andi rizichno grupa. Godo kaj biris te keres si te des lencar duma ando telefono.

So biris te keres te na pherdos o nasvalimos?

- Xalav butivar le vast ando sapuj aj thado

phaj. Vastesko spirito si jekh alternativno kana chi biris te xalaves chire vast.

- Na astar che jakh, o nakh aj muj.
- Ma av pase dzi ke manus so xasan thaj chihazin vaj ma astar lenge vast.

So biris te keres te rode azutimos nasvalimaske?

E majbut dzene so len o nasvalimos covid-19 chi trubul te roden azutimos ka bolnica/vård atunchi o nasvalimos nakol korkori pestar. De muj ko 1177 te si tuke pharimos te phurde vaj kana pasloves. Atunci jek sjuksköterska ka azutil tut vaj ka bichalol tut kote su trubul. Vorbin ko 112 kana si trajosko pharipe.

Sascimasko pucimata si ko, Sjukvårdsrådgivning ko telefono pe chiba:

- Engelsko – mar o telefono 1177 le linija si mindig putardi
- Finsko – mar o telefono 1177 luja-parastuj 8-12
- Arabisko – vorbin ko telefono 08-123 130 80 sa e dzivesa 8-22
- Somalisko – mar o telefono 08-123 130 90 luja-parastuj 8-17
- Persisko – mar ko telefono 08-123 130 87 luja-parastuj 8-17

Majbut informacija si ko [1177.se/stockholm](https://www.1177.se/stockholm) te si tut vaver pucimatar kataro covid-19 mar ko telefono 113 13.