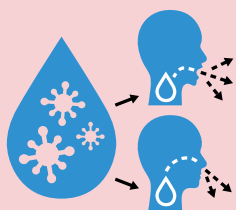
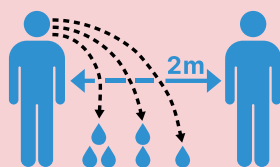


O'zingizni va boshqalarni asrang

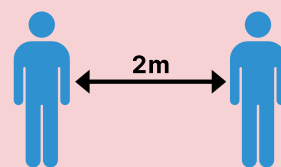
- Virus quyidagicha yuqadi va tarqaladi



Kasallangan inson yo'talganda yoki aksirganda virus kichik tomchilar shaklida havoda tarqala boshlaydi.



Yaqin turgan odamga virus yuqishi mumkin.



2 metrlik masofani saqlasangiz, zararlanish xavfi kamayadi.

Korona virusi shu virus bilan kasallangan inson bilan yaqin muloqotda bo'lish tufayli yuqadi. Kasallanganlar kasallikni o'zlariga yuqtirgan vaqtlaridan boshlab boshqalarga ham yuqtirishlari mumkin. Kasallangan kishilarda burun oqishi, yo'tal, istima yoki tomoq og'rig'i kuzatiladi.

Virusni yuqtirishni kamaytirish uchun quyidagilarga rioya qiling

- Boshqalar bilan orangizda masofa saqlang, iloji boricha 2 metrlik masofani ushlang.
- Qo'llaringizni sovun va suv bilan tez-tez yuvib turing.
- Bilagingizga yo'taling va aksiring.
- Yuzingizga (ko'zlar, burun, og'iz) teginmang.
- Agar kasal bo'lsangiz, uyda qoling. Xattoki yengil kasal bo'lsangiz ham uyda qoling.

Telefon orqali tibbiy maslahatlar

Shved va ingliz tillarida – 1177ga kun bo'yi qo'ng'iroq qilishingiz mumkin
Fin tilida – 1177ga hafta kunlari soat 8–12 gacha qo'ng'iroq qilishingiz mumkin
Arab tilida – 08-123 130 80ga xar kuni soat 8–22 gacha qo'ng'iroq qilishingiz mumkin
Somali tilida – 08-123 130 90ga hafta kunlari soat 8–17 gacha qo'ng'iroq qilishingiz mumkin
Fors tilida – 08-123 130 87ga hafta kunlari soat 8–17 gacha qo'ng'iroq qilishingiz mumkin
Rus tilida - 08-123 130 18ga hafta kunlari soat 8–17 gacha qo'ng'iroq qilishingiz mumkin
Tigrinya tilida – 08-123 130 19ga hafta kunlari soat 8-17 gacha qo'ng'iroq qilishingiz mumkin

Korona xaqida umumiy savollaringiz bo'lsa

Shved tilida - 113 13ga kun bo'yi qo'ng'iroq qilishingiz mumkin
Arab, somali, fors, rus, tigrinya tillarida –
08-123 680 00ga hafta kunlari soat 9-12 och 13-15 gacha qo'ng'iroq qilishingiz mumkin

Xayotingiz xavf ostida bo'lsa – xar doim 112ga qo'ng'iroq qiling
Ko'proq ma'lumotlarni 1177.se/stockholm sahifasida o'qishingiz mumkin.