

ሓሚምካ ምስ ትህሉ ኣብ ገዛኻ ጽናሕ

ሓቢርና ነቲ ምልባዕ "ኮሮና-ቪሩስ" ንምንካይ - ኩሉ ዚክአለና ክንገብር ኢና

እዚ ሓድሽ "ኮሮና-ቪሩስ" እዚ፡ ነቲ "covid-19" ዚበሃል፡ ንሓደ ልሙድ ጉንፋዕ ወይ ሰዓል ዘዘኸኸረከ ዓይነት ሕማም ኪገብረልካ ዚኸእል'ዩ። ሙብዘሕትኦም ምልክት-ሕማም ዚስምዖም ሰባት፡ ከቢድ ሕማም ኣይሕዞምን'ዩ። ይኹን እምበር፡ ንኣረጋውያንን ንሕዳር-ሕማም ዘሎዎም ሰባትን፡ ኣዘዩ ሓደገኛ ሕማም ኪኸውን ይኸእል'ዩ። እዚ "Covid-19" ኪለግበካ ዚኸእል፡ ብቐዳምነት ካብ ሓደ ቦታ ሕማም'ቲ ዝተለኸፈ ሰብ ኪስዕል ወይ ኪንጥስ ክሎ'ዩ።

ሓሚምካ እንተ ደኣ ኣሊኻ ኣብ ገዛኻ ጽናሕ
ረስኒ፡ ስዓል፡ ዐፈፍ-ምባል ወይ ቃንዛ-ጎሮር ጌሩልካ ምስ ዚህሉ፡ ኣብ ገዛኻ ክትጸንሕን፡ ብጀካ ምስቶም ምሳኸ ዚነብሩ ሰባት ድማ፡ ምስ ካልኣት ሰባት ካብ ምርኽብን ክትቁጠብ ይግባእ። ዋላኪ እቲ ስምዒት-ሕማም ቀሊል እንተ መሰለ፡ ኣብ ገዛኻ ክትጸንሕ ይግብኣካ። ክሳብ ኣጸቢቕካ ትሓዊ፡ ብድሕሪኡ ውን ንኸልተ ተወሳኺ መዓልታት፡ ኣብ ገዛኻ ጽናሕ። ካብ ሽዑ ንንዮ፡ ንኸልኣት ሰባት ክተልግብ ኣይትኸእል ኢኻ።

ንኣረጋውያንን ንሰብ ሕዳር-ሕማምን ተኸላኸለሎም
ንኣረጋውያን ሰባት፡ ከቢድ ሕማም ንኪገብረሎም ኣዘዩ ዝዓበዩ ሓደገኛ ዘሎ። እዚ ነገር'ዚ ነቶም ከቢድ ሕዳር-ሕማም ዘሎዎም ሰባት ውን ከምኡ'ዩ። ስለዚ ድማ፡ ካብ ምብጽሖም ወይ ካብ ምርካቦም ክትቁጠብ ኣዘዩ ኣገዳሲ'ዩ። ኣብ ክንድኡ ስልኪ ደውለሎም።

ንባዕልኻ ንኸይትሓምም እንታይ ክትገብር ኢኻ ትኸእል?
• ጽቡቕ ጌርካን ደጋጊምካን፡ ብማይን ሳምናን

ኣእዳውካ ትሓጸብ። ሳምናን ማይን ኣብ ዘይብሉ ድማ፡ ናይ ኢድ ኣልኮል ተጠቐም።
• ዓይንኻ፡ ኣፍንጫኻን ኣፍካን ካብ ምትንካፍ ክትቁጠብ ፈትን።
• ካብ ዚስዕሉን ዚንጥሱን ሰባት ፍንትት ባል፡ ብኢድካ ሰላም ካብ ምባሎም ውን ተቐጠብ።

መዓስን ኣባይን ኢኻ ናብ ሕክምና ትኸይድ?
ሙብዘሕትኦም እቶም ብ"covid-19" ዝሓመሙ ሰባት፡ ባዕሉ ኪገድጅም ስለ ዝኹን፡ ናብ ሕክምና ምኽድ ኣዩድልዮምን'ዩ። ኣጸቢቕ እናገደደካ እንተ ኸይዱ፡ ኣብቲ ተዕርፈሉ ጊዜ ውን ንምትንፋስ እንተደኣ ተጸጊምካ፡ ናብ 1177 ደውል። ሽዑ እታ ነርስ፡ ናብቲ ግቡእ ክንክን ትረኽበሉን፡ ናብ ትኸክለኛ ናይ ሕክምና ቦታን ክትመርሓካ እያ። ኣብ ኣዘዩ ኣጸዳፊ ናይ ህይወት ሓደጋ ኩነታት፡ ኩሉ ጊዜ ናብ 112 ደውል።

ምኽሪ ክንክን-ሕማም ብቴሌፎን፡ በዘም ዚስዕቡ ቋንቋታት ውን ኣሎ'ዩ፡-

- እንግሊዝ፡- ናብ ቁጽሪ 1177 ደውል፡ መዓልትን ለይትን ክፋት'ዩ
- ፊንላንድ፡- ናብ ቁጽሪ 1177 ደውል፡ ኣብ ናይ ስራሕ ዕለታት፡ ኣብ ሰዓታት 8-12
- ዓረብ፡- ናብ ቁጽሪ 08-123 130 80 ደውል፡ ኩሉ ዕለታት፡ ኣብ ሰዓታት 8-22
- ሶማል፡- ናብ ቁጽሪ 08-123 130 90 ደውል፡ ኣብ ናይ ስራሕ ዕለታት፡ ኣብ ሰዓታት 8-17
- ፐርሺያ፡- ናብ ቁጽሪ 08-123 130 87 ደውል፡ ኣብ ናይ ስራሕ ዕለታት፡ ኣብ ሰዓታት 8-17

ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ 1177.se ክትረክብ ኢኻ። ሓፈሻዊ ሕቶታት ብዛዕባ "covid-19" ናብ 113 13 ደውል።