

Pysy kotona jos olet kipeä

Yhessä meidän tekemällä kaiken ette koronaviiruksen leviäminen on mahdollisimman pieni

Uusi koronaviirus saattaa antaa sairauksen covid-19, joka muistuttaa tavallista vilustumista eli lentsua. Suuriin osa jokka saavat oireita ei tule pahoin sairaaksi, mutta vanhemmille ja jo sairaille ihmisille tämä sairaus saattaa olla vaarallista. Covid-19 tartuttaa oireet kun joku jolla on sairaus yrittää eli välittää.

Pysy kotona jos olet kipeä

Jos olet saanut febrilia, yskää, lentsua eli kurkkukipeää sinä päätät pysyä kotona ja välttää kohata muita kun niitä kenen kanssa asut. Vaikka sinä tunnet olevan vain vähän kipeä sinä päätät pysyä kotona. Pysy kotona siihen asti ette sinä olet täysin terve ja sen päälle kaksi lisäpäivää. Silloin et tartuta muita.

Suojaa vanhempiä ja vakavasti sairaita

Vanhempiä ihmisille on suurempi vaara ette tulla pahoin sairaaksi. Se koskee kans henkilöitä joilla on vakavia sairauksia. Sen takia on tärkeä ette välttää kohata eli vieraila heitä. Soita sen eestä.

Mitä sinä saatat tehdä itte ettei tulla kipeäks?

• Pesä kädet saippualla ja vielä useasti ja tarkoin. Käytä käsipäriä jos sulla ei

ole saippualla ja vettä.

- Yritä välttää koskea silmiin, nokaan ja suuhun.
- Piä matkaa muihin henkilöihin jokka yrittävät ja välittävät ja vältä ottaa heitä kädestä.

Koska ja missä sinä päätät hakea hoitoa?

Suuriin osa jokka saavat covid-19 sairauksen ei tarte hakea hoitoa koska väivät puukaavat mennä ohi ittestään. Soita 1177 jos tulet paljon keuhnomaks eli jos sinä saat henkivaikeuksia vaikka leppäät. Silloin siikkasysteri auttaa sinun oikeaan hoitoon ja paikkaan. Soita aina 112 kun on hengenvaarallinen tilanne.

Siikkahoijon neuvonta telefonin kautta on kans seuraavissa kielissä:

- Engelska – soita telefoni 1177 vuorokauven ympäri
- Suomi – soita telefoni 1177 arkipäivinä kello 8–12
- Arabia – soita telefoni 08-123 130 80 kaikki päivät kello 8–22
- Somalia – soita telefoni 08-123 130 90 arkipäivinä kello 8–17
- Persia – soita telefoni 08-123 130 87 arkipäivinä kello 8–17

Lisää tietoja on sivulla 1177.se ja jos sulla on yleisiä kysymyksiä covid-19 asiasta soita 113 13.