

3. Packa och lämna in ditt prov

För dig som fått provet levererat hem

- Tvätta händerna med tvål och vatten i 30 sekunder.
- Lägg ner provröret i den lilla ziplockpåsen och stäng påsen.
- Förvara provet i kylan till dess att budet hämtar provet. Budet meddelar när provet hämtas upp.
- Lägg det packade provet i lådan som budet ställer utanför din dörr vid angiven tid.

För dig som hämtat ut provet på ett Apoteket

- Tvätta händerna med tvål och vatten i 30 sekunder.
- Lägg ner provröret i den lilla ziplockpåsen och stäng påsen.
- Lämna in provet till det Apotek där du hämtade ut provtagningskitet.

Provsvar

*Har du registrerat numret för ditt provtagningskit på 1177.se enligt punkt 1?
Det är nödvändigt för att du ska få ditt provsvar!*

När provsvaret är klart kommer ett meddelande i din inkorg på 1177.se som du kan läsa i inloggat läge. Som vårdnadshavare för barn under 13 år behöver du gå in i ombudsläge för att se provsvar.

Om du angivit ditt mobilnummer eller e-postadress under inställningar och bockat i rutan för aviseringar får du även ett sms eller e-post när provet är klart. Vårdnadshavare för barn under 13 år måste göra detta i ombudsläge för att få aviseringar.

På 1177.se hittar du bl a frågor och svar om egenprovtagning samt kontaktuppgifter till supportorganisationer om du har ytterligare frågor.

Version 3.4 21-12-01

Karolinska Universitetslaboratoriet har ett samordnade uppdrag för provtagning och analys av covid-19 i Region Stockholm

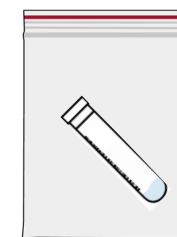
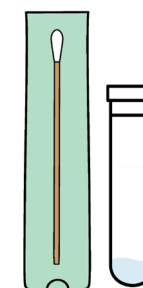
Produktion Region Stockholm,
Bilder Region Västerbotten

Egenprovtagning för covid-19

Läs igenom hela instruktionen innan du börjar!

Egenprovtagningen består av 3 moment
Alla tre moment måste utföras.

1. Registrera provkitnummer
2. Ta provet
3. Packa provet



Provtagningskitet innehåller:

- 1 provpinne
- 1 provrör
- 1 etikett med QR kod att klistra in i instruktionen.
- 1 ampull med koksaltlösning
- 1 liten ziplockpåse med absorberande material
- 1 instruktion

Du behöver också:

En ren tallrik, kopp eller ett glas

Instructions in other languages

Read more about testing for Covid-19 at 1177.se or scan the QR code for instructions in other languages.



1. Registrera ditt provtagningskitnummer

För dig som ska registrera prov åt barn under 13 år

- Klistra in etiketten med QR-koden i rutan längre ner på sidan.
- Logga in på 1177.se välj "Agera ombud" för det barn som ska provtas.
- Välj sedan:
 1. Beställ provtagning och se svar under Egen provhantering
 2. Ny beställning
 3. Registrera provtagningskit
- Skriv in de 16 siffror som står under QR-koden i rutan för provtagningskitnummer.
- Kontrollera att du har knappat in rätt siffror och slutför beställningen.

Registrera ditt eget provtagningskit på 1177.se.

- Klistra in etiketten med QR-koden i rutan längre ner på sidan.
- Skanna QR-koden med din mobilkamera eller QR-app
- Logga in på 1177.se och utför provregistreringen
eller registrera ditt provtagningskitnummer via en webbläsare:
- Gå till adressen pep.1177.se/testkit
- Logga in, skriv in de 16 siffror som står under QR-koden på etiketten.
- Kontrollera att du har knappat in rätt siffror och slutför beställningen.

Klistra in etiketten som följer med i påsen:

Plats för etikett

Om ni är flera som provtar er samtidigt,
skriv namn på provtagen person här:

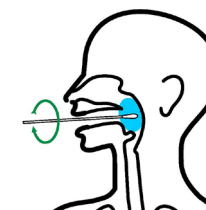
2. Ta provet från svalg, näsa och saliv

- Du måste ta provet från alla tre ställen som visas på bild 1, 2 och 3.
- Tvätta händerna med tvål och vatten innan du påbörjar provtagningen.
- Ta fram provröret, provpinnen och en tallrik, kopp eller ett glas att spotta i.

1. Svalg:

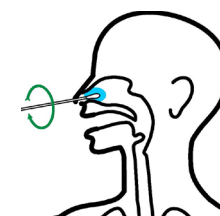
Använd gärna en spegel när du tar provet i svalget.

För in provpinnen i svalget och skrapa bakre svalgväggen med provpinnen, cirka 5 sekunder.



2. Näsa

Stoppa sedan försiktigt in provpinnen rakt in i näsborren (ej uppåt)
Snurra pinnen i cirka 10 sekunder i näsan.



3. Saliv

Samla saliv i munnen och spotta på tallriken, i koppen eller glaset.
Undvik få med slem i saliven.
Doppa samma pinne i saliven så att den blir ordentligt fuktig.



Efter provtagningen

- Vrid av toppen på ampullen. Töm vätskan i det tomma provröret.
- Stoppa pinnen i provröret och snurra pinnen kraftigt i vätskan 15-20 sekunder.
- Ta ur pinnen ur provröret och skruva på korken.
- Samla det överblivna materialet; ampull och öppnade förpackningar och släng i hushållssopor (brännbart restavfall).
Spara Instruktionen.