

3. Packa och lämna in ditt prov

För dig som fått provet levererat hem

- Tvätta händerna med tvål och vatten i 30 sekunder.
- Placera provröret i den lilla ziplockpåsen med absorberande material.
- Förvara provet i kyl till dess att budet hämtar provet. Budet meddelar när provet hämtas upp.
- Lägg det packade provet i lådan som budet ställer utanför din dörr vid angiven tid och tänk på att hålla avstånd till budet!

För dig som hämtat ut provet på ett Apoteket

- Tvätta händerna med tvål och vatten i 30 sekunder.
- Placera provröret i den lilla ziplockpåsen med absorberande material.
- Lämna in provet till det Apotek där du hämtade ut provtagningskitet.

Provsvar

Provkitnumret måste vara registrerat enligt punkt 1. i instruktionen för att du ska kunna få provsvar.

När provsvaret är klart kommer ett meddelande i din inkorg på 1177.se som du kan läsa i inloggat läge.

Om du angivit ditt mobilnummer eller e-postadress under inställningar och bokat i rutan för aviseringar får du även ett sms eller e-post när provet är klart.

På 1177.se hittar du bl a frågor och svar om egenprovtagning samt kontaktuppgifter till supportorganisationer om du har ytterligare frågor.

Version 2.0 21-09-06

Karolinska Universitetslaboratoriet har ett samordnade uppdrag för provtagning och analys av covid-19 i Region Stockholm

Produktion Region Stockholm,
Bilder Region Västerbotten

Egenprovtagning för covid-19

Läs igenom hela instruktionen innan du börjar!

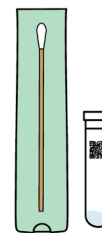
Egenprovtagningen består av 3 moment

Alla tre moment måste utföras.

1. Registrera provet



2. Ta provet



3. Packa provet



Provtagningskitet innehåller:

- 1 provpinne
- 1 provrör
- 1 etikett att klistra in i instruktionen.
- 1 ampull med koksaltlösning
- 1 liten ziplockpåse med absorberande material
- 1 instruktion

Du behöver också:

En ren tallrik, kopp eller ett glas



Instructions in other languages

Read more about testing for Covid-19 at 1177.se or scan the QR code for instructions in other languages.

1. Registrera ditt prov

För dig som ska registrera prov på barn under 13 år

- Logga in i ombudsläge på 1177.se **innan** du skannar QR-koden!

Börja med att registrera ditt provtagningskit på 1177.se.

Har du inte beställt provet i appen Alltid Öppet behöver du göra det nu för att få en kodnyckel.

- Klistra in etiketten med QR-koden i rutan längre ner på sidan.
- Skanna QR-koden med din mobilkamera eller QR-app. eller öppna en webbläsare och ange adressen pep.1177.se/testkit
- Logga in och utför provregistreringen genom att ange provtagningskitsnumret som står under QR-koden och slutför beställningen.

Klistra in din etikett med QR-kod här

Klistra in etiketten som följer med i påsen:

Plats för etikett

Spara etiketten med provtagningskitnumret till fått provsvar.

Om ni är flera som provtar er samtidigt, skriv namn på provtagen person här:

2. Ta provet från svalg, näsa och saliv

- Du måste ta provet från alla tre ställen som visas på bild 1, 2 och 3.
- Tvätta händerna med tvål och vatten innan du påbörjar provtagningen.
- Ta fram provröret, provpinnen och en tallrik, kopp eller ett glas att spotta i.

1. Svalg:

Använd gärna en spegel när du tar provet i svalget.

För in provpinnen i svalget och skrapa bakre svalgväggen med provpinnen, cirka 5 sekunder.



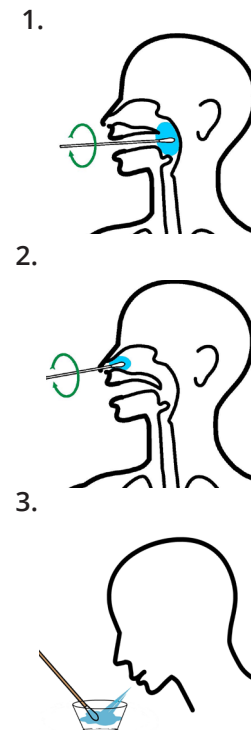
2. Näsa

Stoppa sedan försiktigt in provpinnen rakt in i näsborren (ej uppåt)
Snurra pinnen i cirka 10 sekunder i näsan.



3. Saliv

Samla saliv i munnen och spotta på tallriken, i koppen eller glasets.
Undvik få med slem i saliven.
Doppa samma pinne i saliven så att den blir ordentligt fuktig.



Efter provtagningen

- Vrid av toppen på ampullen.
Töm koksaltlösningen i det tomma provröret.
- Stoppa pinnen i provröret och snurra pinnen kraftigt i vätskan 15-20 sekunder.
- Ta ur pinnen ur provröret och skruva på korken.
- **Samla det överblivna materialet, provpinne och öppnade förpackningar och släng i hushållssopor (brännbart restavfall)**