

Varför ska jag vaccinera mig? Fem vanliga skäl.

Det finns många skäl till att vilja vaccinera sig mot covid-19. Här beskrivs några av dem. Mer information hittar du på [1177.se](https://www.1177.se). Där finns faktagranskad och korrekt information om både sjukdomen covid-19 och vaccinationen mot sjukdomen.

1. Jag vill skydda mig själv mot att bli svårt sjuk eller dö

Vaccinet skyddar dig mot att bli svårt sjuk eller dö i sjukdomen covid-19. Du blir inte sjuk av vaccinet men kan få ont i armen, lite feber eller andra övergående biverkningar. Oftast går besvären över efter någon dag. Även om du som är ung sällan blir svårt sjuk i covid-19 så är risken inte noll. Sjukdomen kan leda till allvarliga och långdragna besvär, även för dig som är ung. Med vaccinet skyddar du dig själv.

2. Jag vill skydda min familj och andra

Vaccinet skyddar också de personer du lever nära, studerar med, arbetar med eller besöker. När du är vaccinerad, minskar risken att du ska smitta någon annan i din närhet. Ofta sprids smittan inom familjen eller till dem man umgås med i vardagen. Du kan ibland smitta efter vaccinationen men risken minskar betydligt jämfört med den som är ovaccinerad. När du vaccinerar dig, skyddar du alltså din familj och vänner.

3. Jag vill minska smittspridningen i samhället

Ju fler som snabbt vaccinerar sig, desto lägre smittspridning i samhället. Det syns i all tillgänglig statistik om covid-19. Vaccinet fungerar väldigt bra som en smittdämpare. Nästan alla som hamnar på sjukhus med covid-19 är helt ovaccinerade eller saknar en dos vaccin. I de grupper där många har tagit vaccinet, finns väldigt lite smitta. Vaccinet fungerar alltså.

4. Jag vill få tillbaka mitt liv igen

Många längtar tillbaka till ett mer förutsägbart liv, utan restriktioner och begränsningar i hur vi lever och umgås. När smittan minskar, kommer också restriktioner att kunna tas bort. Ju fler som vaccinerar sig, desto snabbare får vi ett gemensamt skydd mot smittan i samhället. När fler är skyddade, kommer restriktionerna att hävas. Vi får tillbaka vår vanliga vardag igen.

5. Jag vill kunna resa lättare

Med två doser vaccin är det lättare att resa i Europa och många andra delar av världen. Inom EU kan den som är vaccinerad med två doser hämta ut ett kostnadsfritt covid-bevis, som underlättar resandet mellan Europas länder. I många andra länder utanför EU krävs också bevis på att man tagit två doser vaccin.

Det här är fem vanliga skäl till att välja att vaccinera sig mot covid-19. Mer om vaccinerna, hur man ordnar sin vaccination och vad man bör tänka på, finns på [1177.se](https://www.1177.se).