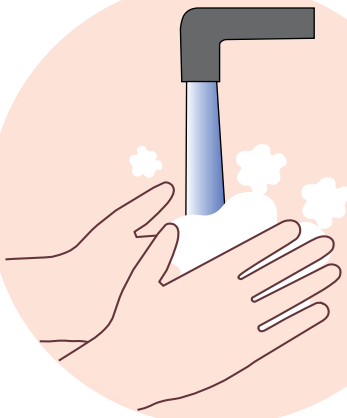
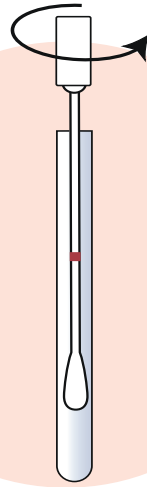


Instruktion för självprovtagning av HPV

Förbered

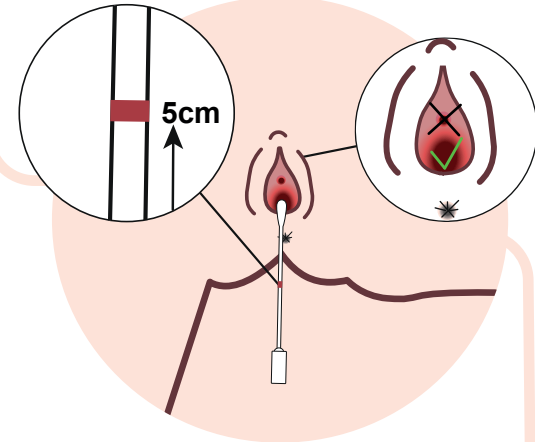


Tvätta händerna nogga innan du tar provet.

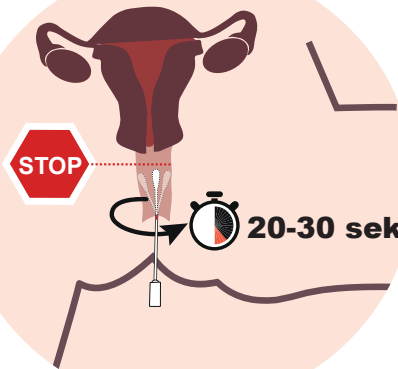


Öppna röret med provpinnen. Håll i locket då du tar ut provpinnen ur röret.

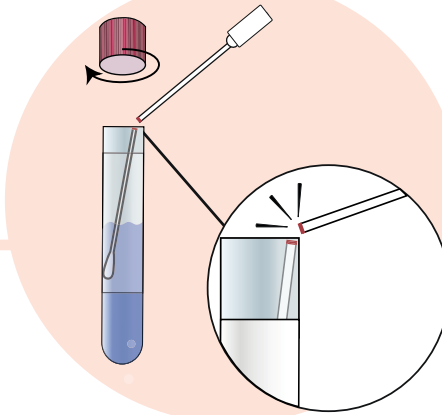
Provtagning



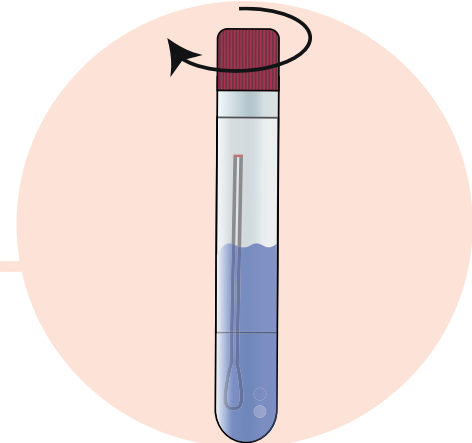
Provpinnen har en röd markering som visar 5 centimeter. För upp provpinnen i slidan fram till den röda markeringen. Pinnen ska inte föras in i urinröret!



Pinnen ska inte föras upp till livmodertappen. Roter pinnen mot slidväggarna i cirka 20-30 sekunder.

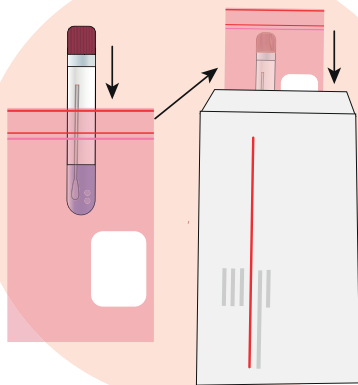


Öppna provtagningsröret försiktig så att inte vätskan hälls ut. För ner provpinnen och bryt av vid markeringen.



Stäng provtagningsröret genom att skruva på locket.

Skicka in

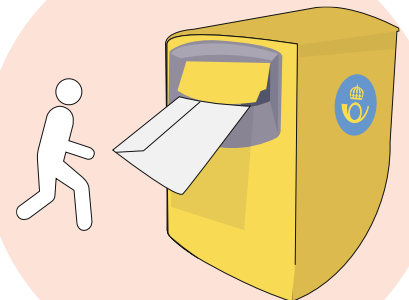


Lägg provtagningsröret i hygienpåsen av plast med absorberande papper. Förslut påsen. Lägg påsen i det förfrankerade svarskuvertet.

Checklista

- Personnumret på provröret med räfflat lock är korrekt
- Provet ligger i hygienpåsen
- Jag har klistrat igen kuvertet

Provet kan tas även om du menstruerar och/eller har flytningar



Posta provet så snart som möjligt.