

# إجراء فحص فيروس الورم الحليمي البشري في سورملاند

هل أنت امرأة وعمرك يتراوح بين 23 و 70 سنة؟ إذا فسوف تتلقين بانتظام اختبارًا ذاتيًا لفحص فيروس الورم الحليمي البشري. ستقومين بإجراء الفحص في المنزل. يُظهر الفحص ما إذا كان لديك فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الذي يمكن أن يسبب مرض السرطان.

في السابق كانت القابلة هي من تقوم بأخذ عينة من خلاياك. أما الآن فيمكن لأي شخص يعيش في سورملاند إجراء الاختبار بنفسه.

ستقومين بإجراء الاختبار الذاتي في المنزل، ومن ثم ترسلينه للتحليل عن طريق البريد.

## ما هو HPV؟

HPV هو فيروس شائع جدًا. تشير HPV إلى فيروس الورم الحليمي البشري.

ينتقل هذا الفيروس من شخص لآخر، على سبيل المثال أثناء ممارسة الجنس.

يسبب هذا الفيروس أحيانًا تغيرات في الخلايا الموجودة في عنق الرحم، ويمكن أن تؤدي هذه التغيرات في الخلايا إلى الإصابة بالسرطان.

عادة ما لا تظهر أي أعراض لفيروس الورم الحليمي البشري، ولن يكون من السهل عليك أن تدركي بأنك مصابة به. لذلك يجب عليك دائمًا إجراء الفحص عندما يحين الوقت له.

## من المهم أن تقومي بإجراء الفحص

يُظهر الفحص ما إذا كان لديك فيروس الورم الحليمي البشري. من الجيد اكتشاف فيروس الورم الحليمي البشري مبكرًا، إذ يصبح حينئذٍ من الأسهل أن يتم علاجه. لذلك قومي بإجراء الفحص في كل مرة يصلك فيها الاختبار الذاتي إلى منزلك.

قومي بإجراء الفحص حتى لو تم تطعيمك ضد فيروس الورم الحليمي البشري. اللقاح لا يحمي بشكل كامل من فيروس الورم الحليمي البشري.

الفحص مجاني. أنت من تقررين ما إذا كنت تريدين إجراء الفحص.

## في بعض الحالات، أنت لا تحتاجين إلى إجراء الفحص

لا تحتاجين إلى إجراء الفحص إذا خضعت لعملية جراحية لإزالة الرحم وقناة فالوب بالكامل. وهو ما يسمى باستئصال الرحم الكلي.

تواصلني مع [Kallelsekansli för gynekologisk cellprovtagning Sörmland](http://Kallelsekansli för gynekologisk cellprovtagning Sörmland) وأبلغهم بأنك لا تريدين أن يتم إرسال الاختبار الذاتي إليك بعد الآن.

## متى أحصل على الاختبار؟

- هل عمرك بين 23 و 49 سنة؟ إذاً سيُعرض عليك إجراء الفحص كل ثلاث أو خمس سنوات.
- هل عمرك بين 50 و 70 سنة؟ إذاً سيُعرض عليك إجراء الفحص كل خمس أو سبع سنوات.

يتم إجراء الفحص الأخير عندما يكون عمرك بين 64 و 70 عامًا.

### في حال كان لديك بيانات شخصية محمية

هل لديك بيانات شخصية محمية؟ إذا كان الأمر كذلك، فيجب عليك أن تطلب الاختبار بنفسك.

تواصل مع [Kallelsekansli för gynekologisk cellprovtagning Sörmland](#).

ستقوم حينئذ Skatteverket (مصلحة الضرائب السويدية) بإرسال اختبارك إليك.

بعد إجراؤك للفحص سوف ترسل لك مصلحة الضرائب السويدية أيضًا النتيجة.

### إذا قمت بتغيير رقمك الشخصي/الوطني إلى رقم للذكور

تلقائيًا لن تتلقى أدوات الاختبار إذا قمت بالتغيير إلى رقم شخصي/وطني للذكور.

تواصل مع [Kallelsekansli för gynekologisk cellprovtagning Sörmland](#) وسيقومون بإرسال أدوات الاختبار لك.

### إذا لم تحسلي على الاختبار

ألم تحسلي على اختبار على الرغم من أنه كان ينبغي أن تحسلي عليه؟ أو هل تريد أن تعرفي متى يفترض أن تحسلي عليه؟ تواصل مع [Kallelsekansli för gynekologisk cellprovtagning Sörmland](#).

## هذه هي الطريقة التي يسير عليها الأمر

سوف تتلقى الاختبار عن طريق البريد.

لا تستخدم أي دواء في المهبل في اليوم السابق للفحص أو في نفس اليوم.

هل أنت حائض؟ انتظري حتى انتهائك من الدورة الشهرية.

### كيفية إجراء الفحص:

1. جدي وضعية تسمح لك بالوصول بسهولة إلى المهبل. على سبيل المثال، قومي برفع إحدى ساقيك على كرسي أو اتخذي وضعية القرفصاء.
2. أدخل الجزء القطني من المسحة في المهبل.
3. يكفي أن تدخل المسحة حوالي خمسة سنتيمترات في المهبل (حتى العلامة الحمراء).

4. قومي بتدوير المسحة عدة مرات داخل المهبل.
5. اتبعي الإرشادات المرفقة مع الاختبار حول كيفية تعبئة العينة.
6. ثم ضعي العينة المعبأة في مظروف الرد واغلقيه.
7. أرسلني عينتك عن طريق وضع المظروف في أي صندوق بريد عادي.

سوف تتلقين النتيجة في غضون أربعة أسابيع عن طريق البريد. تواصلني مع [Kallesekanli för gynekologisk cellprovtagning Sörmland](#) إن لم تحسلي على نتيجة الفحص الذي قمت به.

## إذا كان من الصعب عليك إجراء الفحص

يمكنك الحصول على المشورة والمساعدة، على سبيل المثال إذا كان أي مما يلي ينطبق عليك:

- لديك صعوبة في التحرك.
- تمت خياطة المهبل لديك بعد الختان.
- تجددين أنه من غير المريح أبدًا أن تقومي بإجراء الفحص.

يمكنك الحصول على مساعدة من القابلة لإجراء الفحص. تواصلني مع [Kallesekanli för gynekologisk cellprovtagning Sörmland](#) إن كنت بحاجة إلى المساعدة.

## إذا كنت حاملاً

قومي بإجراء الفحص على يد القابلة إذا كنت حاملاً. يمكنك أيضاً الانتظار وإجراء الفحص بعد الحمل.

لا تستخدمني الاختبار الذي تلقيته عن طريق البريد.

## حول نتيجة الفحص الخاص بك

يُظهر الفحص ما إذا كان لديك فيروس الورم الحليمي البشري. سوف تتلقين النتيجة في غضون أربعة أسابيع.

تواصلني مع [Kallesekanli för gynekologisk cellprovtagning Sörmland](#) إن لم تحسلي على نتيجة الفحص الذي قمت به.

سيتم إرسال اختبار جديد إلى منزلك عندما يحين وقت إجراء الفحص مرة أخرى.

## إذا كان لديك أسئلة أو تريدين الحصول على استشارات

هل لديك أي أسئلة أو تريدين الحصول على استشارات؟

تواصلني مع [Kallesekanli för gynekologisk cellprovtagning Sörmland](#).