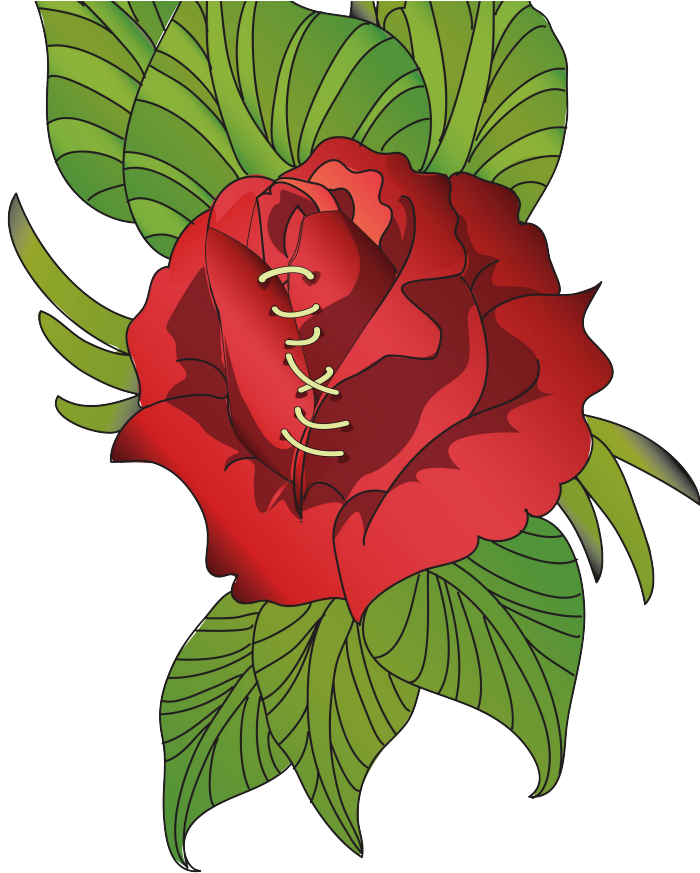


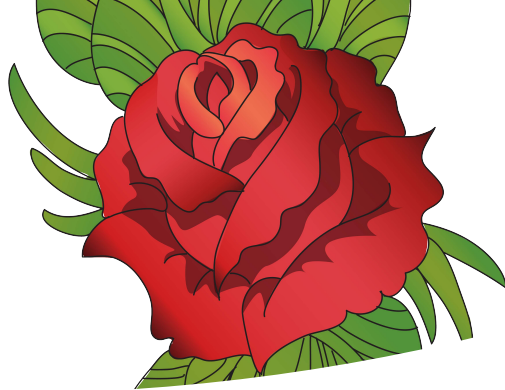
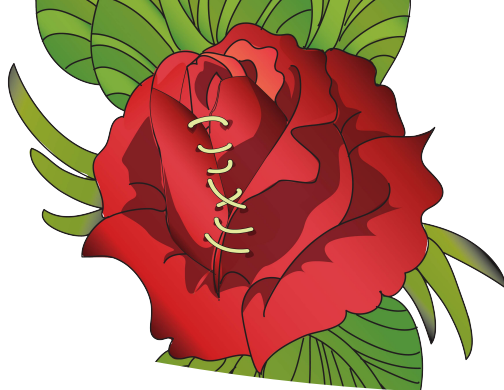


Kvinnlig könsstympning

Här kan du få hjälp!

1177
VÅRDGUIDEN


REGION
SÖRMLAND



Kvinnlig könsstympling

Om du blivit könsstympad kan du ha besvär eller smärta. Hos oss kan du få hjälp!

Vad är kvinnlig könsstympling?

Kvinnlig könsstympling innebär att man skär eller klipper bort delar av de yttre kvinnliga könsorganen, eller att klitoris prickas. Att planera eller utföra kvinnlig könsstymning är olagligt.

Vilka besvär ger könsstympling?

Vanliga problem som könsstymgade kvinnor kan behöva hjälp med:

- att det gör ont vid samlag för att slidmynningen är för trång.
- att det är svårt eller gör ont att kissa.
- upprepade urinvägsinfektioner.
- problem med menstruation.
- att få reda på vad som gjorts vid könsstymplingen.
- behov att prata om upplevelsen vid och efter könsstymplingen.
- frågor om kommande graviditet och förlossning.

Du kan få hjälp

Du behöver inte leva med besvär eller smärta, det finns hjälp att få. Du kan t.ex. få hjälp med en utredning, samtalsstöd eller en öppningsoperation.

Samtalsstöd

Om du behöver prata om dina upplevelser kan du få träffa en kurator.

Utredning

Vi hjälper dig att göra en gynekologisk utredning och undersökning, beroende på dina symtom.

Öppningsoperation

Om slidöppningen är för trång kan vi hjälpa till med en öppningsoperation. Hur mycket som ska öppnas bestämmer du tillsammans med gynekologen.

Operationen gör så att mensblod kommer ut lättare, att det blir lättare att kissa och ha samlag. Operationen gör också att de smärtor som uppstod tidigare lindras.

Det finns också operationer som kan ta bort cystor och ärrvävnad, eller som hjälper dig med skador som uppstått vid till exempel en förlossning.

Operationen tar cirka 15 minuter

Operationen görs vid ett senare tillfälle efter mottagningsbesöket. Vid operationen är du sövd eller får annan bedövning. Operationen gör inte ont och du får vanligtvis vara en halv dag på sjukhuset.

Ta kontakt med oss

Du får hjälp av oss. Du kan t.ex. kontakta:

- Din skolsköterska
- Ungdomsmottagningen
- Gynmottagningen
- Barnmorskemottagningen
- Din vårdcentral

Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se)

Läs mer på www.1177.se/sormland