



## ምግዛር/ምጉልዳም

### ብልዕቲ ጓል-አንስተይቲ

ጾታዊ ብልዕትኺ ተገዢሩ (ተኸንሺቡ) እንተ ኹይኑ፡ ከጻግመክን ቃንዛ ኪገብረልክን ይኸእል'ዩ። አባና ሓገዝ ክትረኽቢ ትኸእሊ ኢኺ!

#### ምግዛር ጓል-አንስተይቲ እንታይ እዩ?

ምግዛር ወይ ምኸንሻብ ጓል-አንስተይቲ ማለት፡ ነቲ ላዕለዋይ ክፋል ጾታዊ አካል ናይ ጓል-አንስተይቲ፡ ቆሪጽካ ወይ ጉልዲምካ ምስዳድ ማለት'ዩ።

ምግዛር ናይ ጓል-አንስተይቲ ብሕጊ ክልኩል'ዩ። ምግዛር ጓል-አንስተይቲን ከምኡ ንምፍጻሙ ኢልካ መደብ ምውጻእን ድማ ዘይሕጋዊ ተግባር'ዩ።

#### ምግዛር ብልዕቲ ጓል-አንስተይቲ እንታይ ሽግራት ከሰዕብ ይኸእል?

እቶም ከጋጥሙ ዚኸእሉ ሽግራት፡ ከከምቲ ዓይነታት መግዘርቲ (አከናሽባ)፡ ክፈላለዩ ይኸእሉ እዮም። እንተ ደኣ ተገዢርኪ፡ ገለ ካብቶም ከጋጥሙኺ ዚኸእሉ ሽግራት እዞም ዚሰዕቡዮም፡-

- ሽንትኺ ንምኸዓው ጊዜ ስለ ዚወሰድ፡ ክትጻገሚ ወይ ክትቅንዝዊ ትኸእሊ። ንኣብነት ሽንትኺ ትኒን ኢሉ ንኸይወጽእ ክትሸገሪን፡ ኣብ ክንድኡ ግን ሽንትኺ እናልሓኹ ከም ዚወጽእን ይኸውን።
- ኣብ መንጎቲ ናብ ሸቓቕ ትኸድሉ ጊዜታት ውን፡ ሽንቲ ኪመልቆኪ ይኸእል።
- ረኽሲ ናይ መገዲ-ሸንቲ ብተደጋጋሚ ከጋጥመኪ ይኸእል።
- ወርሓዊ ጽግዖት ኪመጸኪ ኹሎ ክትቅንዝዊ ትኸእሊ።
- ቦቲ ኣብ ጉድብ ዚፍጠር በሰላ ክትሸገሪ ትኸእሊ።
- ንምሕጓስ ክትደርዝዮ ከሎኺ ውን፡ ኣብ ክንዲ ጽቡቕ ስምዒት ክቐንዝወኪ ይኸእል።
- ጾታዊ ርክብ ኣብ ትገብርሉ ድማ፡ ኣብ ክንዲ ጥዑም ስምዒት ቃንዛ ኪገብረልኪ ይኸእል።

## ሓገዝ ከትረኽቢ ትኽእሊ ኢኺ

እናተ ሸገርኪን እናተቐንዝኺን ምንባር አየድልየክንዮ። ሓገዝ ከትረኽቢ ትኽእሊ ኢኺ። ንሱ ድማ ንኡብነት ናይ ምርመራ፣ ናይ ዝርርብ ወይ ናይ ምኽፋት መጥባሕቲ ሓገዝ ኪኸውን ይኽእል'ዮ።

## ናይ ዝርርብ ሓገዝ

ብዛዕባ'ቲ ዘሎኪ ስምዒታት ከትገልጺ፣ ምስ ሓንቲ አማካሪት ከትዘራረቢ ትኽእሊ ኢኺ።

## ናይ ምርመራ ሓገዝ

ናይ ጂኒኮሎጊ መጽናዕቲ ንምግባር ሓገዝ ከትረኽቢን፣ ከከምቲ ዘሎኪ ሸግራት ውን ምርመራ ኪግበረልኪን ይኽእል'ዮ።

## ናይ ምኽፋት መጥባሕቲ ሓገዝ

እቲ ናይ ሕርምኺ ከፋት ጸቢብ እንተ ኹይኑ፣ ናይ ምኽፋት መጥባሕቲ ሓገዝ ውን ከትረኽቢ ትኽእሊ ኢኺ። ክሳዕ ክንደይ ኪኸፈት ከም ትደልይዮ ድማ፣ ምስታ ጂኒኮሎጊ ብሓደ ኹንክን ትውሰና።

እቲ መጥባሕቲ ነቲ ወርሓዊ ጽግዖት ደም ብቐሊሉ ከም ዚወጽእን፣ ብቐሊሉ ከትሸንን፣ ጸታዊ ርክብ ከትገብሪን ዘኽእለኪ'ዮ። እቲ መጥባሕቲ ነቶም ናይ ቀደም ሸግራትኪ ከም ዚመሓየኹ ዚገብር'ዮ።

ንገለ ማይ ዝመልእ ከረጺታትን በሰላታትን ዚሰድድ መጥባሕቲ፣ ወይ ውን ንኡብነት ኣብ ጊዜ ሕርሲ ንዘጋጠመ መገዳእቲ ኪሕግዝ ዚኽእል መጥባሕቲ ውን ኣሎ እዩ።

## እቲ መጥባሕቲ ዳርጋ 15 ደቓይቐዩ ዚወስድ

እቲ መጥባሕቲ፣ ብድሕሪ'ቲ ቀዳማይ ምብጻሕ ምግባር'ዮ ዚፍጸም። መጥባሕቲ ኪግበረልኪ ኹሎ ክነደቅሰኪ ኢና ወይ ካልእ መደንዘዚ ክንገብረልኪ ኢና። እቲ መጥባሕቲ አየቐንዙንዮ። እቲ ኣብ ሆስፒታል ትጸንሕዮ፣ ከም ልሙድ ሓደ ፍርቂ-መዓልቲ ኣቢሉ'ዮ።

### ምሳና ርክብ ግበሪ

ካባና ሓገዝ ከትረኽቢ ኢኺ፣ ንኡብነት ምስዘም ዚሰዕቡ ተራኽቢ፡-

- ምስታ ናትኪ ናይ ቤትትምህርቲ ነርሰ
- ናይ መንእሰያት መቐበል-ሕክምና
- ክሊኒክ ደቂ-አንስትዮ
- ናይ አዋላዲት መቐበል-ሕክምና
- ኣብቲ ናትኪ ማእከል ክንክን-ጥዕና

ኣብ 1177.se ኣቲኺ ብዝሰፍሐ ኣንብቢ።

**1177**  
**VÅRDGUIDEN**

  
REGION  
SÖRMLAND