

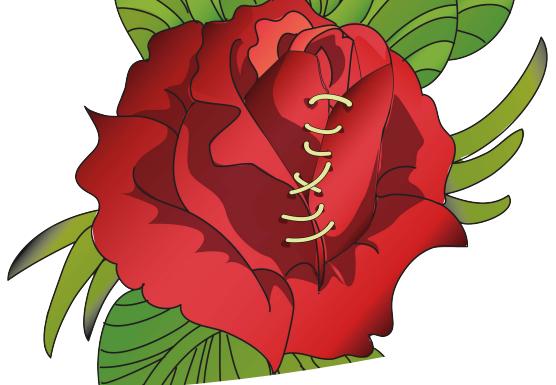
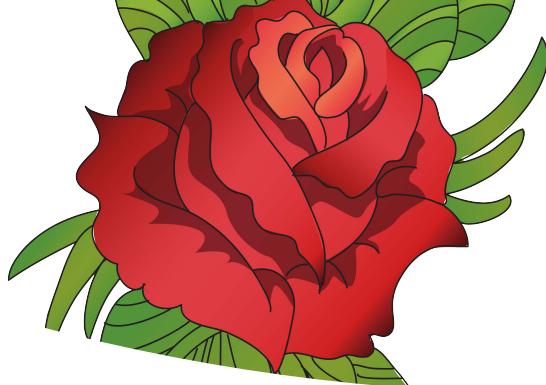
# ختان الإناث

يمكن لك الحصول على المساعدة هنا

1177  
VÅRDGUIDEN



REGION  
SÖRMLAND



## ختان الإناث

من الممكن أن توجد لديك آلام و مصاعب في حال كنت قد تعرضت لختان الإناث. يمكن لك الحصول على المساعدة لدينا

### ما هو ختان الإناث؟

إن ختان الإناث يعني القيام بقطع أو قص الأعضاء الخارجية للجهاز التناسلي الأنثوي. إن ختان الإناث ممنوع، وإنه من غير القانوني اجراء عملية ختان الإناث أو التخطيط لها. ماهي المصاعب المرتبطة على ختان الإناث؟

إن المصاعب التي قد تتولد هنا قد تتفاوت تبعاً للأسلوب الذي قمت ختانتك وفقاً له. فيما يلي بعض المصاعب التي قد تتولد لديك في حال كونك قد تعرضت إلى عملية الختان

قد تتولد لديك صعوبة في التبول، حيث أن خروج البول قد يستغرق وقتاً طويلاً أو أن يسبب الألم، قد يكون من الصعب هنا على سبيل المثال خروج تيار بولي قوي و مستقيم، حيث يتم خروج البول على شكل تقطيع عوضاً عن ذلك.

قد يحدث لديك تسربات بولية بين المرات التي تدخلين فيها إلى المرحاض.

قد تعاودك الإصابة بالتهابات المجاري البولية بشكل متكرر.

قد تصاين بالألم عند الدورة الشهرية

قد تعانين من مصاعب بسبب ندبة الجرح عند البظر قد

تسبب ممارسة العادة السرية الألم أو عدم الإستمتاع قد

تسبب ممارسة الجماع الفرجي الألم أو عدم الإستمتاع

## يمكن لك الحصول على المساعدة

لست مضطراً للعيش مع المصاعب والآلام. توجد مساعدة يمكن لك الحصول عليها. يمكن لك على سبيل المثال الحصول على مساعدة في تحر، محادثات دعم أو عملية فتح

### محادثات الدعم

في حال كنت في حاجة إلى التحدث حول تجاربك فيمكن لك مقابلة أخصائي اجتماعي.

### التحرى

نقوم بمساعدتك على القيام بتحري وفحص نسائي و ذلك تبعاً للأعراض التي تعانين منها.

### عملية الفتح

في امكاننا، في حال كون الفتحة الفرجية ضيقة، المساعدة في اجراء عملية فتح. إن مقدار الفتحة الواجب احداثها أمر تقويمين بتقريره سويةً مع طبيتك النسائية.

يتم اجراء العملية بشكل يسهل من خروج دم الدورة الشهرية، و بشكل يسهل من التبول والمجامعة. تؤدي العملية كذلك إلى التخفيف من الآلام الموجودة لديك.

توجد كذلك عمليات يمكن لها إزالة الكبيبات و الندبات في الأنسجة، أو يمكن لها مساعدتك مع آثار الإصابات التي كنت قد تعرضت لها عند عملية الولادة على سبيل المثال.

### تستغرق العملية حوالي 5 دقائق

يتم اجراء العملية في وقت لاحق بعد مقابلة الزيارة. تكونين خلال العملية اما نائمةً تحت تأثير التخدير الشامل او تحت تأثير تخدير من نوع آخر. لا تسبب العملية الألم وفي الأحوال العادية تحتاجين للبقاء نصف نهار في المستشفى.

### قومي بالتواصل معنا

في مقدورك الحصول على مساعدة منا، يمكن لك على سبيل المثال التواصل مع

ممرضة مدرستك  
عيادة اليافعين  
العيادة النسائية  
عيادة القابلات  
المستوصف الذي تتبعين له

