

ختان الإناث

من الممكن أن توجد لديك آلام و مصاعب في حال كنت قد تعرضت لختان الإناث. يمكن لك الحصول على المساعدة لدين

ما هو ختان الإناث؟

إن ختان الإناث يعني القيام بقطع أو قص الأعضاء الخارجية للجهاز التناسلي الأنثوي
إن ختان الإناث ممنوع، و إنه من غير القانوني اجراء عملية ختان الإناث أو التخطيط لها
ماهي المصاعب المترتبة على ختان الإناث؟

إن المصاعب التي قد تتولد هنا قد تتفاوت تبعاً للأسلوب الذي تمت ختانتك وفقاً له. فيمايلي بعض المصاعب التي قد تتولد لديك في حال كونك قد تعرضت الى عملية الختان

قد تتولد لديك صعوبة في التبول، حيث أن خروج البول قد يستغرق وقتاً طويلاً أو أن يسبب الألم. قد يكون من الصعب هنا على سبيل المثال خروج تيار بولي قوي و مستقيم، حيث يتم خروج البول على شكل تنقيط عوضاً عن ذلك.

قد يحدث لديك تسربات بولية بين المرات التي تدخلين فيها الى المرحاض

قد تعاودك الإصابة بالتهابات المجاري البولية بشكل متكرر

قد تصابين بالألم عند الدورة الشهرية

قد تعانين من مصاعب بسبب ندبة الجرح عند البظر

قد تسبب ممارسة العادة السرية الألم أو عدم الإستمتاع

قد تسبب ممارسة الجماع الفرجي الألم أو عدم الإستمتاع

يمكن لك الحصول على المساعدة

لست مضطرة للعيش مع المصاعب و الآلام. توجد مساعدة يمكن لك الحصول عليها. يمكن لك على سبيل المثال الحصول على مساعدة في تحر، محادثات دعم أو عملية فتح

محادثات الدعم

في حال كنت في حاجة الى التحدث حول تجاربك فيمكن لك مقابلة أخصائي اجتماعي.

التحري

تقوم بمساعدتك على القيام بتحري و فحص نسائي و ذلك تبعاً للأعراض التي تعاني منها.

عملية الفتح

في امكاننا، في حال كون الفتحة الفرجية ضيقة، المساعدة في اجراء عملية فتح. إن مقدار الفتحة الواجب احداثها أمر تقومين بتقريره سويةً مع طبيبتك النسائية.

يتم اجراء العملية بشكل يسهل من خروج دم الدورة الشهرية، و بشكل يسهل من التبول و المجامعة. تؤدي العملية كذلك الى التخفيف من الآلام الموجودة لديك.

توجد كذلك عمليات يمكن لها ازالة الكيسات و الندبات في الأنسجة، أو يمكن لها مساعدتك مع آثار الإصابات التي كنت قد تعرضت لها عند عملية الولادة على سبيل المثال.

تستغرق العملية حوالي 5 دقائق

يتم اجراء العملية في وقت لاحق بعد مقابلة الزيارة. تكونين خلال العملية اما نائمةً تحت تأثير التخدير الشامل أو تحت تأثير تخدير من نوع آخر. لا تسبب العملية الألم و في الأحوال العادية تحتاجين للبقاء نصف نهار في المستشفى.

قومي بالتواصل معنا

في مقدورك الحصول على مساعدة منا، يمكن لك على سبيل المثال التواصل مع

ممرضة مدرستك
عيادة اليافعين
عيادة النسائية
عيادة القابلات
المستوصف الذي تتبعين له

1177
VÅRDGUIDEN

