

Förlossningsplan



Namn:

Beräknad förlossning:

Personnummer:

Medföljare:

Det här vill jag/vi att ni ska veta:

Det här ser jag/vi mest fram emot:

Jag/vi är oroliga för:

Erfarenheter av tidigare förlossningar:

Tankar kring smärtlindring:

Tankar kring förlossningsställningar:

Hur kan personalen stötta mig/oss under förlossningen:

Mina/våra tankar om matning och skötsel av barnet: