



Sorgegrupp för dig som har mist någon i suicid

Att mista någon i suicid är djupt smärtsamt och ofta upplevs en stor ensamhet i situationen. Många känslor uppstår och ibland är det svårt att ensam sortera bland dessa känslor. Att dela erfarenheter i grupp tillsammans med andra som har liknande erfarenheter underlättar sorgearbetet och kan vara till hjälp för att gå vidare i livet.

Vi träffas vid sex tillfällen och träffarna kommer att ha olika teman varje gång. Varje träff har samma upplägg där vi har en samling med fika, går igenom dagens tema, vi delar tankar med varandra och har en avslutning.

Plats: Sjukhuskyrkan USÖ
Anmälan: sjukhuskyrkan@regionorebrolan.se

Gruppledare: Eva Persson, Sjukhusdiakon
E-post: eva.persson@regionorebrolan.se
Telefon: 019-15 45 44

Anna-Stina Lindberg, kurator, Kumla vårdcentral
E-post: anna-stina.lindberg@regionorebrolan.se
Telefon: 073-573 44 75

SUICID-
PREVENTION
I ÖREBRO LÄN



Sorgegruppen är för dig som har mist en anhörig i suicid, är bosatt i Örebro län och är över 18 år. Din relation till den avlidne eller hur lång tid det har gått sedan dödsfallet spelar ingen roll.

Fokus ligger på sorgearbetet och dina upplevelser. Gruppen leds av en kurator från Region Örebro län samt en diakon från sjukhuskyrkan.

*Men han fattas mig, skrek Mattis.
Han fattas mig så det skär i bröstet!*

- Astrid Lindgren