

# Testa dig för covid-19

Läs igenom hela instruktionen innan du börjar

## Du behöver:

- E-legitimation (bank-ID eller Freja eID Plus)
- Ett testkit innehållandes:  
ett provrör med rent vatten, en mugg, en provtagningspinne, en våtservett med desinfektionsmedel samt två med handsprit.

## Förberedelser

Scanna QR-koden intill med mobilkamera eller QR-läsare (app) för att se en film om hur du testar dig.



Rengör dina händer. Använd till exempel medföljande våtservett med handsprit. Öppna sedan påsen med provtagningspinnen så att du lätt kommer åt skaftet på pinnen.

## Ta prov

Du ska både ta ett prov från svalget (gurgla) och ett prov från näsan.

### Svalg

Gör så här:

1. Skruva av korken på röret som innehåller vatten.
2. Harkla så att du får fram lite slem och håll sedan vattnet från röret i munnen, böj huvudet lite bakåt och gurgla vattnet längst bak i halsen i cirka 3 sekunder.
3. Spotta försiktigt ut vattnet i muggen.
4. Håll försiktigt över vattnet från muggen till röret.
5. Håll i eller ställ ifrån dig röret så att det står stadigt medan du tar prov från näsan.

### Näsa

Ta provet med hjälp av topsdelen på provtagningspinnen så långt in i näsan som du kan.

Gör så här:

6. För in provtagningspinnen längs ena näsgången så långt in i näsan du kan komma och vrid runt den några varv.  
*Tips! För pinnen längs med den nedre delen av näsan och vicka lite på pinnen för att hitta rätt i näsgången.*
7. Ta ut pinnen ur näsan, för ner den i röret och snurra runt pinnen i vattnet i cirka 3 sekunder.
8. Ta ut pinnen och skruva på korken på röret.
9. Använd våtservetten med desinfektionsmedel och torka av röret.
10. Säkerställ att korken skruvats åt ordentligt.
11. Rengör dina händer. Använd till exempel medföljande våtservett med handsprit.
12. Klar!

## Släng avfall

Lägg tillbaka mugg, pinne och annat förbrukat material i påsen och släng den. Påsen slängs som vanliga hushållssopor (brännbart restavfall).

## Registrera prov på 1177.se

Provet måste registreras på den person som provtagits. Det är viktigt att du slutför provregistreringen. En grön ruta med informationen "Testkit registrerat!" betyder att du är klar. Slutför du inte registreringen får du inget provsvar.

### Registrera eget prov

- Skanna QR-koden nedan med mobilkamera eller QR-läsare (app)
- Logga in och utför provregistrering

eller

- Öppna en webbläsare och ange adressen <https://pep.1177.se/testkit>
- Logga in och utför provregistrering
- Registrera ditt prov med testkitsnumret på etiketten nedan

### Registrera barns prov

För barn från förskoleklass (5-6 år) till och med 12 år behöver du som vårdnadshavare **registrera barnets testkitsnummer i ombudsläge på 1177.se**. Du kan inte agera ombud för barn från 13 år, de måste ha egen e-legitimation.

- Öppna en webbläsare och ange adressen <https://e-tjanster.1177.se>
- Logga in som dig själv
- Välj ditt barn under *Agera ombud*
- Välj *Egen provhantering*
- Registrera provet med testkitsnumret på etiketten nedan

**OBS!** Du kan inte använda QR-koden för att registrera prov för barn.



Testkitsnumret ovan ska vara samma som på ditt provrör.

## Lämna in prov för analys

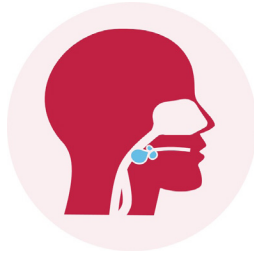
När du tagit prov och registrerat det på 1177.se ska du lämna tillbaka provröret i någon av våra lådor. Det finns ett särskilt fack för inlämning av provrör. Lämna in provröret så snart som möjligt efter att du tagit provet, senast nästa dag.

## Provsvaret

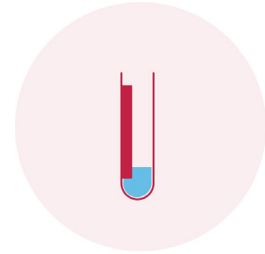
Om du godkänt aviserar från 1177.se får du en avisering via sms eller e-post när provsvaret kommit. För att se provsvar, logga in på 1177.se och klicka på *Beställ provtagning och se svar under Egen provhantering*.

## Prov från svalg

(Instruktion  
1-5 på sida 1)



Gurgla.



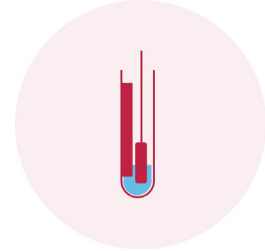
Prov från svalg i provrör.

## Prov från näsa

(Instruktion  
6-12 på sida 1)

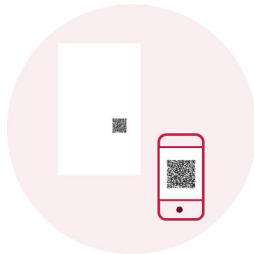


Provtagningspinne i näsa.



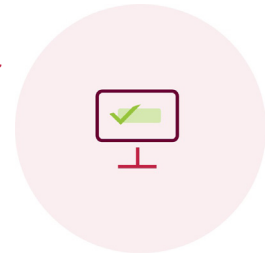
Prov från svalg och näsa rörs runt.

## Registrera prov på 1177.se



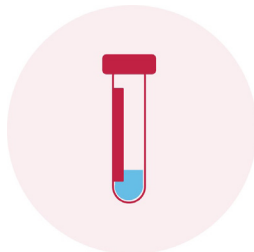
Scanna QR-kod med  
mobilkamera/QR-läsare,  
logga in och registrera prov.

*Viktigt att du slutför  
registreringen!*

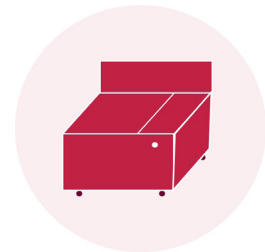


Eller logga in och registrera  
prov via webbläsare.

## Lämna in prov



Provröret lämnas in...



... i lådan.

## Andra språk / Other languages

### Observera att:

1. Du måste ha e-legitimation
2. Du registrerar ditt prov på 1177.se med QR-koden/  
testkitsnumret i den streckade rutan som finns på  
sida 1 i detta informationsblad.
3. Informationen i e-tjänsten på 1177.se,  
där du registrerar ditt prov och ser ditt provsvar,  
endast finns på svenska.

### Skanna QR-koden till höger för instruktioner på:

- Arabiska
- Engelska
- Somaliska

### Please note:

1. You must have e-ID
2. You register your sample at 1177.se using the  
QR code/test kit number in the box on page 1  
of this information sheet.
3. When you log in to 1177.se to register your sample  
and see your test results, the information is only  
available in Swedish.

### Scan the QR code above for instructions in:

- Arabic
- English
- Somali

