

افحص نفسك من مرض كوفيد-19

اقرأ جميع التعليمات قبل البدء

1. تحتاج إلى:

- هوية إلكترونية (هوية مصرفية/bank-ID أو هوية فريا إيل دي بلس/Freja eID Plus)
- أدوات الاختبار تحتوي على:
أنبوب العينة مع ماء نظيف، وكوب، وعود أخذ العينة، ومنديل تنظيف فيه مادة مُعقِّمة، ومنديلين آخرين فمهما كحول تعقيم اليدين.

2. التحضيرات

نظِّفْ يديك. استعمل مثلاً المنديل المرفق مع كحول تعقيم اليدين.
افتح الكيس الذي يحتوي على عود أخذ العينة بحيث يمكنك الوصول بسهولة إلى مسكة العود.

3. خذ العينة

يجب عليك أن تأخذ عينة من البلعوم (غرغرة) وعينة من الأنف، أي عيّنتين اثنتين.

البلعوم

افعل ما يلي:

1. افتل غطاء الأنبوب الذي يحتوي على الماء.
2. تنحني لتخرج قليلاً من المخاط ثم اسكب الماء الموجود في الأنبوب داخل فمك، قم بثني رأسك نحو الخلف قليلاً وتغزغز بالماء في أقصى حلقك لمدة 3 ثوان تقريباً.
3. ابصق الماء بحذر في الكوب.
4. اسكب المياه من الكوب إلى الأنبوب بحذر.
5. امسك الأنبوب أو ضعه جانباً بحيث يكون مستقراً ريثما تأخذ العينة الثانية من الأنف.

الأنف

خذ العينة بواسطة عود أخذ العينة في أقصى مكان ممكن من داخل الأنف. افعل ما يلي:

6. خذ عود أخذ العينة وأدخله في مجرى أنفك حتى أقصى حد ممكن، وافتله بضع فتلات.
نصيحة! أدخل العود بمحاذاة القسم السفلي من الأنف وحرث العود قليلاً لكي تجد المدخل الصحيح إلى مجرى الأنف.
7. أخرج العود من أنفك وأدخله في الأنبوب وافتل العود في السائل لمدة 3 ثوان تقريباً.
8. أخرج العود وافتل غطاء الأنبوب لتقفله.
9. استعمل منديل التنظيف الذي فيه مادة مُعقِّمة لتمسح الأنبوب جيداً من الخارج.
10. تأكد من أنك فتلت الغطاء بإحكام.
11. نظِّفْ يديك. استعمل مثلاً المنديل المرفق مع كحول تعقيم اليدين.
12. جاهز!

4. رمي القمامة

أعد الكوب والعود وغير ذلك من المواد المستعملة إلى الكيس وارمه. يُرمى الكيس في القمامة المنزلية كالمعتاد (القمامة القابلة للحرق).

5. سجّل العيّنة في الموقع 1177.se

لاحظ أن المعلومات في حالة تسجيل الدخول في 1177.se لا تتوفر إلا باللغة السويدية.

يجب تسجيل العيّنة باسم الشخص الذي تخصّه العيّنة. من المهم أن تكمل تسجيل العيّنة. عندما ترى مريعاً أخضر مع معلومة أنه تمّ تسجيل أدوات الاختبار "Testkit registrerat" فهذا يعني أنك انتهيت من التسجيل. لن تستلم أي نتيجة عن التحليل إن لم تكمل التسجيل.

تسجيل العيّنة الخاصة بك

- امسح رمز الاستجابة السريعة (QR-koden) الموجود في المربع الشريطي في نشرة التعليمات المرفقة بأدوات الاختبار، امسحها بواسطة كاميرا الهاتف الجوال أو بواسطة قارئ رمز الاستجابة السريعة (QR-läsare) عن طريق تطبيق خاص بذلك.
- سجّل دخولك وأنجز عملية تسجيل العيّنة.

أو

- افتح برنامج تصفّح الإنترنت واكتب العنوان <https://pep.1177.se/testkit>
- سجّل دخولك وأنجز عملية تسجيل العيّنة.
- سجّل عيّنتك بواسطة رقم أدوات الاختبار ("testkitsnummer") الموجود في المربع الشريطي في نشرة التعليمات المرفقة بأدوات الاختبار.

تسجيل عيّنة طفل

بالنسبة للأطفال من الصف التمهيدي (5-6 سنوات) وحتى سنّ 12 عاماً، يجب عليك بصفتك ولي الأمر أن تسجّل رقم أدوات الاختبار الخاصة بالطفل في وضعية الوكيل (**ombudsläge**) في الموقع 1177.se

- افتح برنامج تصفّح الإنترنت واكتب العنوان <https://e-tjanster.1177.se>
- سجّل دخولك بصفتك الشخصية.
- اختر طفلك تحت عنوان (تصرف كوكيل) "Agera ombud" في صفحة البداية.
- اختر (التعامل الشخصي) "Egen provhantering"
- سجّل العيّنة بواسطة رقم أدوات الاختبار ("testkitsnummer") في المربع الشريطي في نشرة التعليمات المرفقة بأدوات الاختبار.

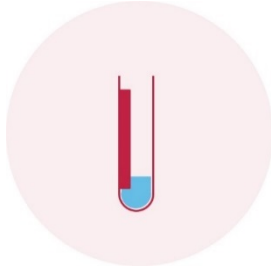
ملاحظة! لا يمكنك استخدام رمز الاستجابة السريعة (QR-koden) لتسجيل عيّنة الطفل.

6. قم بتسليم العيّنة للتحليل

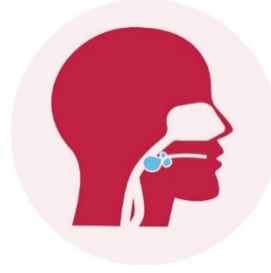
بعد أخذ العيّنة وتسجيلها في الموقع 1177.se يجب عليك أن تُعيد تسليم أنبوب العيّنة في أحد صناديقنا. ويوجد قسم خاص لتسليم أنبوب العيّنة. عليك تسليم أنبوب العيّنة بأسرع وقت ممكن بعد أخذ العيّنة.

7. نتيجة التحليل

إذا كنت قد وافقت على الإشعارات من الموقع 1177.se فسوف تستلم إشعاراً عن طريق رسالة هاتفية (sms) أو بريد إلكتروني عند وصول نتيجة التحليل. ادخل إلى الموقع 1177.se لمشاهدة نتيجة التحليل، انتقل إلى الأسفل إلى العنوان "Regionen rekommenderar" وانقر على "Covid-19 provtagning och svar Örebro län"



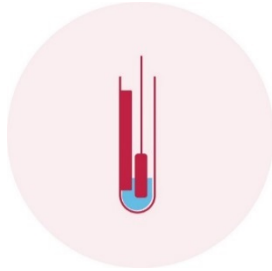
عينة من البلعوم في أنبوب العينة.



غُرْغرة.

عينة من البلعوم

(التعليمات 1-5 في
الصفحة 1)



تحريك العينة من البلعوم والأنف دائرياً.



عود أخذ العينة في الأنف.

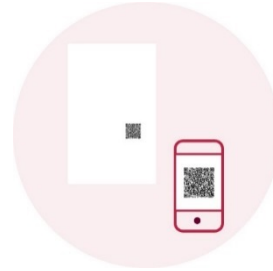
عينة من الأنف

(التعليمات 6-12 في
الصفحة 1)



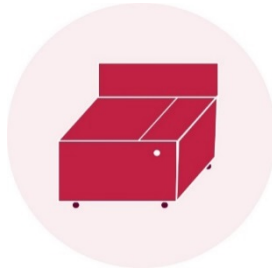
من المهم استكمال التسجيل!

أو ادخل وسجل العينة عن طريق برنامج
تصفح الإنترنت.

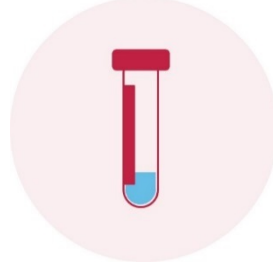


قم بمسح ضوئي لرمز الاستجابة السريعة
(QR-kod) بواسطة كاميرا الهاتف الجوال أو بواسطة
قارئ رمز الاستجابة السريعة (QR-läsare). ادخل
وسجل العينة.

تسجيل العينة في الموقع 1177.se



... في الصندوق.



يجري تسليم أنبوب العينة...

تسليم العينة