

Information till dig som ska opereras

Välkommen till dagkirurgiska enhetens mottagning

Vårt mål är att ge dig bästa möjliga vård och omhändertagande inför och under din operation.

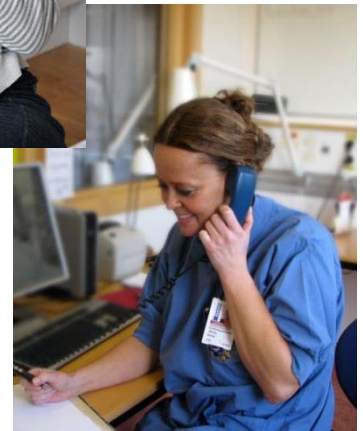


Din trygghet är viktig för oss

Det här bildspelet ger dig en kortfattad information om vad som kommer att ske inför och under din vistelse hos oss.

Kontakta oss gärna om du har frågor och funderingar.

Tel: 0470-58 83 61



HälsodeklARATION

Viktigt att du fyller i en hälsodeklARATION.

Den är en förutsättning för att kunna ge dig en säker och god vård

Har du inte gjort det vid ditt läkarbesök så ber vi dig fylla i den och skicka in den senast en vecka före operationen.

Adress: *Dagkirurgiska enheten*

Centrallasarettet Strandvägen 8

351 85 Växjö

Operationstid

På kallelsen får du veta vilket datum du ska opereras.

Du ska själv ringa till oss dagen innan din operation mellan kl. 15.00 - 16.00 för att få den exakta tiden du ska komma.

Om du ska opereras en måndag ringer du på torsdagen innan för att få en tid.

Tel: 0470 – 58 83 48

Det är viktigt att du ringer oss!



KALLELSE

2012-10-19

Välkommen för dagkirurgisk operation, operationsenheten Växjö,
Centrallasarettet Växjö
tisdag den 23 oktober 2012

För att få besked om vilken tid du ska komma, **ring oss dagen före** operationen, telefonnummer 0470-58 83 48, mellan kl. 15-16. Om operationen är planerad till en måndag, ring oss på torsdagen i veckan före.

Observera att du förväntas göra ett besök på dagkirurgiska enhetens mottagning senast 3 dagar före din operation. Se mer information i bilaga.

Om du är förkyld, har sår på kroppen eller någon annan infektion, vill lämna återbud av något annat skäl eller har några frågor är du välkommen att ringa oss på telefon 0470-58 72 67, 0470-58 72 31.

Ibland måste vi med kort varsel avboka planerade operationer, om någon behöver opereras akut. Det kan också bli väntetider under operationsdagen. Vi hoppas på förståelse för detta!

Denna kallelse gäller även som färdbiljett, det vill säga du får åka gratis buss till sjukvården inom länet om du visar upp kallelsen för chauffören.

Allmän information "Bra att veta för dig som patient" finns som en bilaga till denna kallelse.

Med vänlig hälsning
Ortopedmottagningen Växjö

Op Dagkirurgi, ortopedmottagning Växjö

Postadress
351 85 Växjö

Besöksadress
Strandvägen 8

Telefon 0470-58 80 00 vx
E-post

Mat och dryck

Du **får inte** äta någon fast föda, röka, snusa eller tugga tuggummi efter kl. 24 natten till operationsdagen.



Du **får** dricka vatten, saft , kaffe och te (utan mjölk) fram till två timmar innan din kallelsetid.



Ex: Är din kallelsetid kl. 08.00 får du dricka ovan nämnda drycker fram till kl. 06.00



Förebygg smärta

Två timmar innan din kallelsetid ska du ta 2 gram Alvedon eller Panodil (=4 tabletter á 500mg).

Väger du under 50 kg, ta endast 1 gram (=2 tabletter á 500 mg).



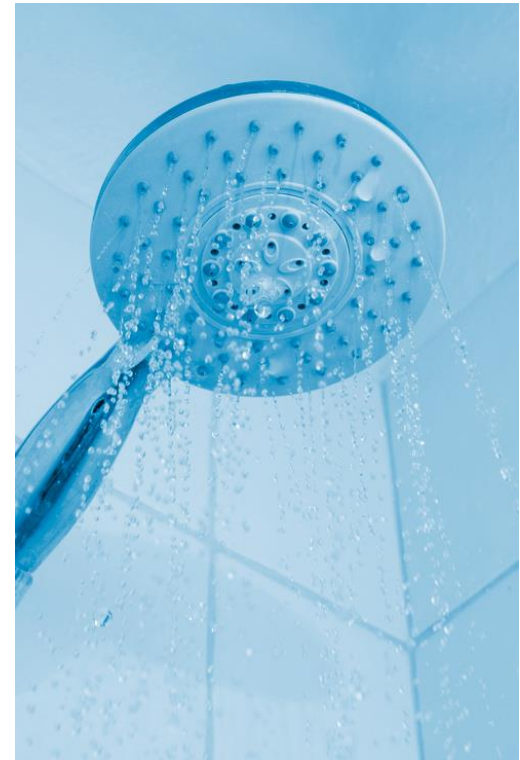
Bildkälla: Apotek Hjärtat, www.apotekhjartat.se



Bildkälla: Apotek Hjärtat, www.apotekhjartat.se

Hygien

- Du ska duscha och tvätta håret noggrant på operationsdagen.
- Vid vissa operationer får du en svamp hemskickad som du ska tvätta dig med enligt instruktionen som skickas med.
- Ta gärna med rymliga kläder.
- Använd inte smink, nagellack eller kontaktlinser.
- Lämna smycken och piercing hemma.



Dina läkemedel

Vissa läkemedel ska du inte äta inför din operation. Läs i kallelsen vad som gäller för olika läkemedel.

Ring oss gärna och fråga om du känner dig osäker.

Tel 0470 58 83 61

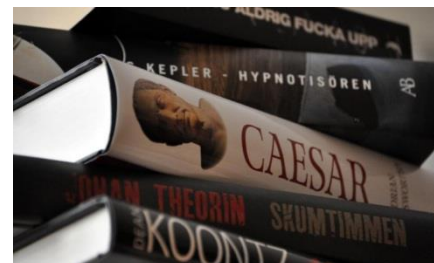


På operationsdagen

Ta med

- Legitimation
- Mediciner som du tar regelbundet
- Något att läsa eller lyssna på då väntetider kan förekomma.

Det kostar 300 kr om du inte har frikort.



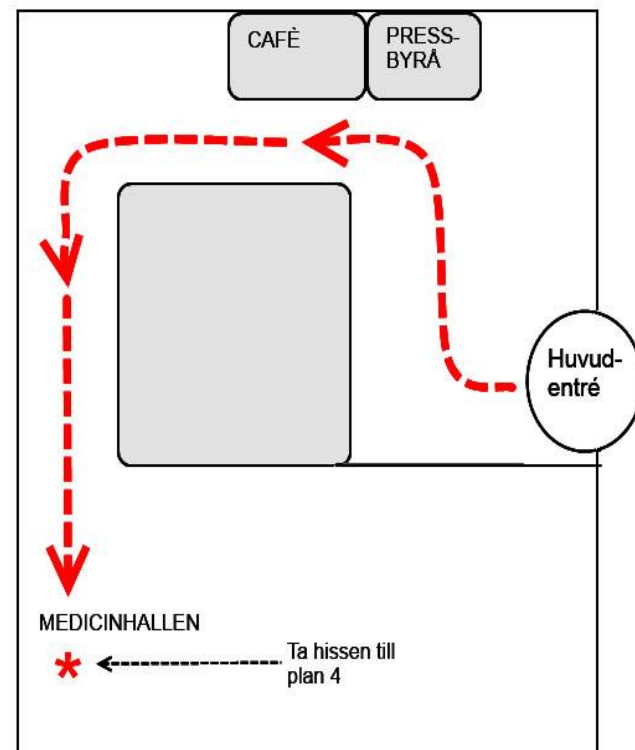
Var vänlig och häng ytterkläderna i entréhallen.

På operationsdagen

Här hittar du oss

- ✓ Gå igenom huvudentrén
- ✓ Följ skyltar mot medicinhallen
- ✓ Gå förbi cafeterian och frisören
- ✓ Sväng till vänster mot medicinhallen
- ✓ Ta hissen eller trapporna upp till plan 4

Anmäl dig i receptionen.



Utifrån ditt hälsotillstånd och vilken typ av operation du ska göra, avgör narkosläkare vilken medicinering- och narkosform som är bäst för dig.

- **Lokalbedövning** Ges i form av en spruta i området som skall opereras vilket innebär att en mindre del av kroppen bedövas
- **Sövning/narkos** Sömnmedlet sprutas direkt in i blodbanan och insomnandet går snabbt. Du får också smärtstillande medel. För personer som i vanliga fall har lätt för åksjuka finns en risk att man mår illa efter operationen. Säg gärna till när du kommer till oss. Vi försöker alltid förebygga illamåendet med läkemedel.
- **Regionalbedövning** används då en större del av kroppen bedövas, till exempel nedre kroppshalvan, ett ben eller en arm.

På operationsdagen

Du visas till ett omklädningsrum där du ska byta om och låsa in dina kläder och värdesaker. Du får träffa den opererande läkaren samt i vissa fall få medicin som hjälper till att förebygga smärta efter operationen.



Under operationen

Under hela operationen finns personal hos dig som ser till att du har det bra. Vi kontrollerar bland annat din andning, hjärtverksamhet, blodtryck och att du är smärfri.



Efter operationen

Efter operationen tas du till uppvakningsavdelningen. Personalen ser till att du får den omvårdnad och de läkemedel du behöver. Tala om för oss om du har ont, mår illa eller har andra behov. Vi tittar till dig regelbundet och kontrollerar bland annat din andning, blodtryck och puls.

Vi bjuder på en lättare förtäring.



Smärtlindring

Smärta är en personlig upplevelse och upplevs därför på olika sätt. Det är bara du som vet hur ont du har och det är inte alltid lätt att förmedla sin smärta till omvärlden. NRS-skalan är en numerisk skala med två ändlägen: "ingen smärta" (0) och "värsta tänkbara smärta" (10). Målet är att du inte ska ligga över tre på skalan. NRS-skalan är utvecklad för att du och sjukvårdspersonalen ska få ett gemensamt språk som hjälper dig att beskriva intensiteten av din smärta på ett tydligt sätt. *Se mer information om skalan under "Frågor och svar"*



Närstående och medföljande

Med hänsyn till säkerhet och sekretess för dig som patient får du inte ta emot besök om du inte har särskilda behov. Barn upp till 18 år får ha föräldrar/anhöriga med sig.



Hemresa

Inför hemresan får du skriftlig och muntlig information om vad som är viktigt att tänka på när du kommer hem.

Du får inte köra bil det närmaste dygnet efter operationen. Du bör ha bestämt med någon närstående som kan hämta dig, eller så ordnar vi med sjukresa hem.

Du ringer själv din närstående eller medföljande när det är dags för dig att åka hem.



Hemma efter din operation

Du bör inte vara ensam hemma den första natten efter operationen. Be någon närstående att vara hos dig.

Efter vissa operationer kan det vara svårt att röra på sig som vanligt. Du får ibland smärtstillande tabletter eller ett recept med dig. Det är också bra att ha smärtstillande tabletter hemma.



Hemma efter din operation

Om du har frågor eller får problem med till exempel blödning eller smärta som inte lindras av anvisad smärtlindring kontakta sjukvårdsrådgivningen **1177** som ger dig råd om vård dygnet runt.

Du kan även kontakta opererande kliniks mottagning, telefonnummer finns på den informationsbroschyr du fått hemskickad inför operationen.

Återbud

Om du behöver lämna återbud på
operationsdagen,
ring 0470 - 58 83 61.

Om du behöver lämna återbud tidigare, se
telefonnummer på din kallelse.

Din trygghet är viktig för oss!

