

Att tänka på...

när du samtalar med en person som har
intellektuell funktionsnedsättning



Intellektuell funktionsnedsättning

Vad kan vara svårt?

Har man en intellektuell funktionsnedsättning kan det vara svårt att ta till sig och förstå information. Man kan ha problem att läsa, skriva och räkna. Personen behöver mer tid för att lära sig och för att minnas och det kan vara svårt att veta t.ex. hur mycket pengarna ska räcka till. Många med intellektuell funktionsnedsättning har svårt med tidsuppfattningen och att planera sin vardag. Initiativförmågan kan vara lägre än vanligt. De har ofta svårt att förstå konsekvenserna av sina handlingar. Även sociala förmågor kan vara nedsatta hos personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Hur kan det yttra sig?

För att dölja detta kan personen visa ointresse, nonchalans, byta ämne, hålla med, säga att man förstår eller säga standardmeningar/fraser som passar in överallt. Personen kommer för tidigt, för sent eller inte alls till besöket. Förändringar kan leda till oro.

Förberedelser och hjälpmedel

Se till att förbereda och planera saker i god tid för att undvika oro. Använd bildstöd, tydliga rutiner, schema för aktivitet/dag/vecka.

Saker att tänka på vid samtal

- skriv ner stödord om det ni skall tala om
- använd ett enkelt språk, utan att det blir barnsligt
- använd konkreta uttryck istället för abstrakta
- sakta ner din egen talhastighet, tala inte för fort
- tala om en sak i taget
- rita eller använd bildstöd
- ställ korta och enkla frågor, med en sak i varje fråga
- välj frågor med två svarsalternativ, istället för ja och nej
- ge extra tid vid samtalet
- försäkra dig om att personen har förstått
- skriv en enkel sammanfattning eller spela in en sammanfattning av det ni talat om (på smartphone eller annat)

Adress och telefon

Habiliteringscentrum Eksjö

Mosstegsgatan 14, Hus 18, Box 246, 575 23 Eksjö

E-post habilitering.eksjo@rjl.se

Telefon reception 010 – 24 373 00

Telefontid vardagar klockan 8 - 12

Habiliteringscentrum Jönköping

Hus M4, Länssjukhuset Ryhov, 551 85 Jönköping

E-post habilitering.jonkoping@rjl.se

Telefon reception 010 – 24 243 50

Telefontid vardagar klockan 8 - 12

Habiliteringscentrum Värnamo

Grängsgatan 63 D och G, 331 85 Värnamo

E-post habilitering.varnamo@rjl.se

Telefon reception 010 - 24 479 00

Telefontid vardagar klockan 8 - 16

Information och e-tjänster för din hälsa,
vård och tandvård. Besök 1177.se eller
ring 1177 för sjukvårdsrådgivning.

1177
VÅRDGUIDEN