Guide: Koll på läget - fyll i för att planera dina förbättringar och se om de gör skillnad!

Datum	1. Inom vilket område behöver du göra en förändring?					2. Vad kan det bero på?	3. Vad kan du själv göra åt detta? När börjar du? Behöver du kontakta vårdcentral?	4. Datum för uppföljning	5. Blev det bättre? Om nej, prova igen och följ upp (punkt 3-5)
	Fall	Hud	Vikt/ mat	Munhälsa	Inkontinens				

Senior Alert, Region Jönköpings län, februari 2015