

السلامة في السيارة - هكذا تحمي نفسك وطفلك

جرب قبل الشراء!

يجب أن تكون المعدات مناسبة للطفل والسيارة على حد سواء.



ثبتها بشكل صحيح!

إحصل على معلومات عن كيفية تركيب مقعد الطفل واستعماله. إتبع الارشادات بشكل دقيق.



لا تغيّر وُجهة مقعد الطفل باكراً قبل الأوان!

دع طفلك يركب السيارة باتجاه معكوس أطول فترة ممكنة، ومن المستحسن أن يكون ذلك حتى يبلغ 4 سنوات.



دقق بعناية!

يجب أن يجلس الأطفال بشكل آمن بواسطة حزام أمان موضوع بشكل صحيح قبل أن تشغل السيارة.



إفصل الوسادة الهوائية!

تأكد من أن الوسادة الهوائية في مكان الراكب قد تم فصلها إذا كان الطفل سيجلس في المقعد الامامي.



الكتيب مجاني ويمكن حجزه من مصلحة المرور عن طريق الهاتف 00 755-0243.

هل ترغب بمعرفة المزيد؟ إتصل بنا بكل سرور.

مصلحة المرور: www.trafikverket.se



TRAFIKVERKET

Trafikverket, 781 89 Borlänge, Besöksadress: Rödavägen 1
Telefon : 0771-921 921, Texttelefon: 010-123 50 00

www.trafikverket.se



هل هناك أي حلول للحالات الطارئة؟

هل يُمكن للمرء أن يُجلس طفلين في نفس حزام الأمان؟ هل يمكن أن يجلس الطفل الرضيع على حضنك؟ كلا، ليس هناك حلول آمنة للحالات الطارئة. إذ أن كل طفل يحتاج أن يكون له مكانه، وحزام أمانه ومعدات حمايته. لا يُسمح على الإطلاق بجلوس الطفل في حضن شخص بالغ في السيارة.

ماذا أفعل إذا كان الطفل لا يريد أن يجلس ثابتاً؟

أوقف السيارة وخذ استراحة ...

كم شخص يُسمح لهم بركوب السيارة؟

لا يجب أن يتم نقل ركاب بعدد أكبر ممّا هو مذكور في سجل السيارة. كما يجب أن يستعمل الركاب الأماكن المخصصة للركاب.

متى يمكن للطفل أن يجلس في السيارة واتجاهه الى أمام؟

دع الطفل يركب في السيارة باتجاه مقلوب لأطول فترة ممكنة (ويستحسن حتى بلوغ الطفل سن 4 سنوات). إن رأس الطفل كبير وثقيل مقارنة بجسمه، وعنقه هشاً. وعندما تصطدم السيارة يُقذف رأس الطفل الى أمام أو الخلف بقوة كبيرة. وجلس الطفل بطريقة معكوسة يمنح حماية أفضل في حالة الاصطدام.

أين يمكن أن أحصل على مقعد للأطفال المعاقين؟

لا يمكن لبعض الأطفال المصابين بإعاقات استعمال المنتجات السائدة وشراءها من السوق. وينطبق هذا في المقام الأول على الأطفال الذين يعانون من جميع أنواع الإعاقات. يمكن لمركز أدوات المساعدة Hjälpmiddelscentralen سوية مع التأهيل أن يمنحاً نصائح ومساعدة عملية في تكييف خاص لمقعد الطفل أو معدات الجلوس الأخرى في السيارات. يمكن حجز كتاب «أركب السيارة بشكل آمن - عن سلامة الأطفال المعاقين في حركة المرور» «Åka säkert - om trafiksäkerhet för barn med funktionshinder»، لدى جامعة الصحة في لينشوبنغ، معهد الدولة لبحوث الطرق والنقل (VTI)، أو الجمعية الوطنية للأطفال والاحداث المعاقين (RBU).

مقعد مستعمل، لماذا يجب أن يفكر المرء؟

يجب أن يكون المقعد غير مصاب بأي تلف. إرفع الغطاء القماشي وتحقق أن أجزاء القشرة وأجزاء امتصاص الصدمات سليمة. ويجب أن تكون جميع الملحقات وإرشادات التركيب موجودة. تأكد أن مقعد الطفل مرخص باستعماله أوروبياً ويحمل علامة E- ورقم الترخيص الذي يبدأ بالارقام 03 أو 44.

حامل - لماذا يجب أن يفكر المرء؟

إستعملي حزام الأمان، فذلك أكثر أماناً سواء للأُم أو للجنين في بطنها. يُسحب حزام الامان على عظم الصدر وتحت البطن، نزولاً الى الفخذ. تجنبني قدر الامكان أن تقودي السيارة بنفسك في نهاية فترة الحمل. فقد يؤدي المقود والوسادة الهوائية الجنين عند وقوع حادث. هنالك أحزمة أمان خاصة للحوامل ولكنها لاتزيد من الامان بل انها تستخدم فقط لمزيد من الراحة.

متى يُسمح للطفل الجلوس في مكان بوسادة هوائية موصولة؟

الأكثر أماناً للطفل هو أن يجلس في كان فيه وسادة هوائية موصولة بشرط ان يكون طوله بلغ 140 سنتمراً.

هل الوسادة الهوائية الجانبية خطيرة على الأطفال؟

إن خطر إصابة الأطفال الذين يجلسون بشكل صحيح في مقعد حماية الطفل أو بمقعد طفل متجهين بشكل معكوس، هو خطر صغير عند وقوع حادث اصطدام جانبي.

اسئلة وأجوبة عن الأطفال والسيارة

هل يجلس الأطفال في المقعد الامامي أم الخلفي؟

المقعد الخلفي هو الأكثر أماناً بشكل عام - اذا نظر المرء الى الاخطار الماثلة عند وقوع الاصطدام. لكن ذلك لا يسري على الأطفال الجالسين في السيارة في مقاعد معكوسة الإتجاه. ما دام وسادة مقعد الراكب الهوائية مفصولة فليس هناك فرق في سلامة الراكب عند الاصطدام بين المقعد الامامي أو الخلفي. ثم يجب بالطبع النظر في الحاجة لمراقبة الطفل الصغير. وقد يكون من الأكثر أماناً للشخص البالغ الموجود لوحده في السيارة أن يضع الطفل الصغير الى جانبه في المقعد الامامي.

ماهو المكان الأكثر أماناً في السيارة؟

المكان الأوسط في المقعد الخلفي هو الأكثر أماناً، بشرط وجود مسند للرأس وحزام أمان بثلاث نقاط. هنا يجلس المرء بعيداً عن نقاط الاصطدام المحتملة.

من أين أشتري مقعد الأطفال للسيارة؟

في متاجر بيع معدات سلامة الأطفال ولدى بائعي السيارات. تأكد من أنك تتحدث الى طاقم عمل مؤهل.

ماهو المقعد الافضل؟

اختبر المقعد وإجلس فيه الطفل في السيارة. يجب أن يكون إستعمال المقعد مُرخص لوزن الطفل، وليس صغيراً أو كبيراً. يُستحسن أن تشتري مقعداً متيناً بجوانب قوية تحمي عند الاصطدام من الجانب.

كيف أعرف أن مقعد الطفل مرخص استعماله؟

على مقعد الطفل، أو وسادة حزام الأمان المرخصة أوروبياً ان تحمل علامة E- طبقاً لتعليمات منطقة التعاون الاقتصادي الاوربية أو اللجنة الاقتصادية الأوربية 03-44، أو اصدار تالي. وهذا يعني إن رقم الموافقة يجب أن يبدأ بالارقام 03 أو 04.

كيف أعرف أن المقعد مركب بشكل صحيح؟

يتم تركيب طرازات مختلفة بأشكال مختلفة. إشتري مقعداً حيث يمكنك الحصول على معلومات ومساعدة من طاقم عمل مؤهل. إتبع الارشادات بشكل دقيق.

متى يصبح المقعد صغيراً على الطفل؟

تصبح وسادة حزام الامان أو مقعد الطفل صغيرة على حجم الطفل عندما لا يحصل رأس الطفل على ما يكفي من الاسناد. يجب أن يجلس الطفل براحة تامة، وأن يكون هناك حماية لرأسه ومكاناً لساقيه. مستلزمات الحماية يجب أن تكون مرخصة للاستعمال لوزن الطفل.

مقعد حزام الامان/وسادة حزام الامان

من حوالي 4 سنوات الى 10-12 سنة

يوصي الاطباء والباحثون بأن يستعمل الأطفال مقعد حزام الامان أو وسادة حزام الامان حتى بلوغهم 10-12 عاماً. طالما أنَّ الهيكل العظمي لم يتطور بشكل كامل يحتاج الطفل لرافع كي يتمكن الحزام من حماية الجسم. وطبقاً للقانون يجب على جميع الأطفال الذين يبلغ طولهم أقل من 135 سنتيمتراً أن يستعملوا معدات حماية خاصة، أي ، مقعد حماية الأطفال الرضعية أو مقعد أمان الاطفال أو مقعد حزام الأمان أو وسادة حزام الأمان.

تأكد أن الحزام يكون في المكان الصحيح

ساعد الطفل في مد الحزام بشكل صحيح - قرب العنق، على عظم الصدر ونزولاً الى فوق الورك - ليس فوق البطن. وكلما كان الحزام أقرب الى الجسم يحصل الطفل على حماية أفضل. حاول أن تخفف من الملابس الخارجية السمكية، واسحب "جزء الورك" من حزام الأمان تحت الملابس.

مقعد حزام الامان ووسادة حزام الامان

إن الفرق بين مقعد حزام الامان ووسادة حزام الامان يتعلق قبل كل شئ بمسند الظهر العالي. اذا كان الطفل يجلس في مكان يفتقد الى مسند الرأس فأن مقعد حزام الأمان هو الأفضل. يساعد المقعد أيضاً في حفظ الحزام في مكانه عندما ينام الطفل.

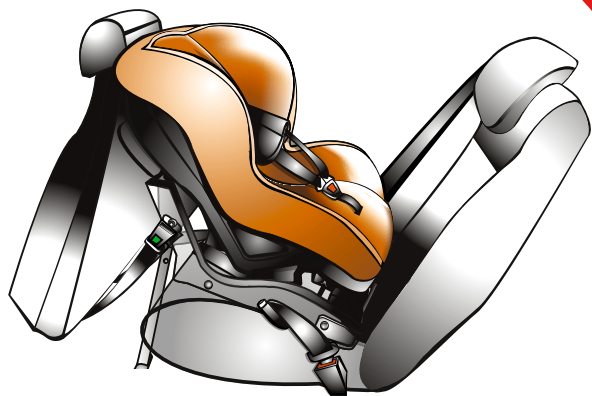
إفصل الوسادة الهوائية

يتعرض الأطفال الجالسون في مقاعد وجهتها الى الأمام، أو مقاعد حزام الامان أو وسادات حزام الامان الى خطر الاصابات اذا كانوا يركبون عربة فيها وسادة هوائية موصولة. ابتداءً من بلوغ الطفل طول 140 سنتيمتراً يكون من الاكثر أماناً لسلامة الطفل أن يجلس في مقعد الراكب المجهز بوسادة هوائية.

دقق بعناية

- يجب أن يحفظ حزام الامان الطفل والمقعد سوياً في مكانهما.
- أبداً لاتدع الطفل يضع حزام الامان تحت ذراعه.
- يجب أن يكون حزام الامان قرب الرقبة.
- تأكد من أن «جزء الورك» من الحزام لا يكون عالٍ. إذ يجب أن يمتد على فخذ الطفل، وليس على البطن.
- دع ورشة علامة تجارية مرخصة تقوم بفصل الوسادة الهوائية اذا لم يكن لديك سيارة تستطيع أنت بنفسك إغلاقها بواسطة مفتاح.
- يجب أن يكون مقعد حزام الامان ووسادة حزام الامان مرخصة أوروبياً وتحمل العلامة الأوروبية -E، اقرأ المزيد تحت «إختر المرخص وجربه» في صفحة 8.





مقعد أطفال معكوس

من حوالي 7 أشهر الى 4 سنوات

عندما يتمكن الطفل من الجلوس دون اسناد فيكون الوقت قد حان لتبديل مقعد حماية الأطفال الرضيعة الى مقعد أطفال يوضع بشكل معكوس. يتم تثبيته معكوساً في المقعد الامامي أو الخلفي. تأكد من أن المقعد مرخص للتثبيت في المقعد الامامي أو الخلفي. يبقى الطفل ثابتاً في مكانه بحزام الأمان التابع لمقعد الطفل في السيارة. عليك الانتباه أن هناك خطر أكبر لاصابة الطفل في حادث اصطدام اذا كان الطفل يجلس في مقعد أطفال معكوس في مقعد الراكب الامامي.

إتبع ارشادات التركيب

يُركب المقعد المقلوب بمعدات تثبيت خاصة. ويساعد حزام أمان السيارة على تثبيت المقعد في مكانه. في المقعد الامامي يجب أن يميل المقعد غالباً نحو لوحة عدادات السيارة (وليس نحو زجاج السيارة الامامي على الاطلاق). تكون مقاعد الأطفال التي تُستخدم في مقعد السيارة الخلفي مجهزة عادة بسيقان اسناد تقف على أرضية السيارة. لاحظ إن هناك العديد من الطرازات، إتبع الارشادات بعناية.

لأتدير الطفل مبكراً قبل الأوان

ينبغي أن يجلس الأطفال عند ركوبهم في السيارة بشكل معكوس لأطول فترة ممكنة. يصبح المقعد صغيراً على الطفل عندما لا يحصل الرأس على اسناد كافٍ، أو عندما يتم تجاوز حد الوزن. عندها يمكن أن تحتاج التبديل الى طراز معكوس أكبر. فيما يخض مقاعد الأطفال المرخص باستعمالها متجهه نحو الامام، عادة ما يتم ازالة حزام الامان التابع للمقعد ومعدات التثبيت. وهناك خيار أكثر أماناً من ذلك وهو مقعد حزام الأمان أو وسادة حزام الأمان التي تتحكم بحزام الأمان نحو الأسفل مروراً على ورك الطفل والفخذ.

دقق بعناية

- يجب أن يكون مقعد الأطفال مرخصاً أوروبياً ويحمل علامة E-، اقرأ المزيد تحت «إختَر المرخص وجربه» في صفحة 8.
- يُثبت مقد الأطفال غالباً بمعدات تثبيت خاصة. أثقل المقعد وشدّ الرباطات كي يكون المقعد ثابتاً.
- يجب أن يستعمل الطفل الحزام التابع لمقعد الطفل. مُدّ حزام الأمان. تأكد من أن «جزء الورك» من الحزام لا يكون مرتفعاً. إذ يجب أن يمتد على فخذ الطفل، وليس على البطن.
- لايجوز على الاطلاق أن يجلس الطفل في مكان الراكب عند وجود وسادة هوائية مربوطة. دع ورشة علامة تجارية مرخصة تقوم بفصل الوسادة الهوائية اذا لم يكن باستطاعتك غلق الوسادة الهوائية بنفسك بواسطة مفتاح.
- أنصل بوكيل المبيعات اذا لم تكن متأكداً من أن مقعد الطفل مرخص للإستعمال في المقعد الامامي أو الخلفي.

مقعد حماية الأطفال الرضیعة

من الطفل الحديث الولادة الى حوالي 9 أشهر

إن مقعد حماية الاطفال الرضیعة أمين ومريح.و كلما ينمو الطفل تحتاج الى تبديله الى طراز أكبر.

إختبر بعناية

يجب أن يكون مقعد حماية الأطفال الرضیعة كبيراً نسبياً وأن يستريح الطفل بشكل ثابت ومريح مع حماية للرأس بكامله. يرجى الملاحظة أن فراش الطفل وشبكات الأمان لعربات الأطفال لا توفر حماية كافية. وإذا اخترت مع ذلك حلاً من ضمن هذه الحلول فيجب أن يُوضع الطفل ورأسه باتجاه وسط السيارة. يجب أن يكون مقعد حماية الأطفال الرضیعة وأسرة الأطفال وشبكة الحماية الخاصة بعربات الأطفال مرخصة أوروبياً وتحمل العلامة الأوروبية E-، اقرأ المزيد تحت «إختبر المُرخص وجربّه» في صفحة 8.

المقعد الامامي أو الخلفي

يوضع مقعد حماية الأطفال الرضیعة معكوساً في المقعد الامامي أو الخلفي. ومن الأكثر أماناً للشخص البالغ الموجود لوحده في السيارة أن يضع الطفل الصغير الى جانبه في المقعد الامامي. ويجب أن تكون الوسادة الهوائية في مكان الراكب مفصولة حينها. إذا كان هناك شخصان بالغان في السيارة فمن الأكثر أماناً أن يركب الطفل الرضيع وشخص بالغ في المقعد الخلفي.

حزام الأمان يُبقي الحماية في مكانها

يجب أن يكون مقعد حماية الاطفال الرضیعة مثبتاً بشكل جيد. لاتجعله مائلاً بشكل كبير جداً. ويبقى الطفل في مكانه بواسطة الحزام التابع لمقعد حماية الأطفال الرضیعة، أما مقعد حماية الأطفال الرضیعة ذاته فيكون ثابتاً بواسطة حزام أمان السيارة. يجب أن تكون المسافة الى لوحة العدادات أو مقعد الراكب الامامي كبيرة قدر الامكان. ويتم في أكثر الحالات سحب «جزء الورك» في حزام الامان على مقعد حماية الاطفال الرضیعة وعلى الطفل، بينما يُسحب «الجزء المائل» خلف مقعد حماية الاطفال الرضیعة. يُرجى أن تلاحظ أن هنالك طرازات عديدة، إتبع الارشادات بشكل دقيق.

دقق بعناية

- يجب أن يستعمل الطفل الحزام التابع لمقعد حماية الاطفال الرضیعة.
- يجب أن يكون حزام أمان السيارة الذي يثبت مقعد حماية الاطفال الرضیعة ممدوداً.
- يصبح مقعد حماية الاطفال الرضیعة صغيراً على الطفل عندما يتجاوز رأس الطفل الاعلى طرف المقعد.
- لايجوز ابدأً أن يجلس الطفل في مقعد الراكب عند وجود وسادة هوائية موصولة. دغ ورشة علامة تجارية مرخصة تقوم بفصل الوسادة الهوائية اذا كانت لديك سيارة لاتستطيع بنفسك اغلاق وسادتها الهوائية بمفتاح.

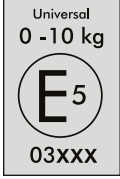


لايجوز أن يكون عدد الركاب في السيارة أكبر من العدد المرخص في سِجَل السيارة. ويجب أن يُنقل الركاب في الأماكن المخصصة لنقل الركاب.

فكر بـ

- يجب أن تناسب التجهيزات الطفل والسيارة على حدّ سواء.
- جرّب دائماً قبل الشراء.
- إتبع التعليمات بشكل دقيق.
- تأكد من أن الطفل يجلس بشكل آمن وأن حزام الأمان مستعمل بشكل صحيح قبل تشغيل السيارة.
- لايجوز أبداً جلوس الاطفال في مكان الراكب حين توجد وسادة هوائية موصولة.
- قل أنك تريد مقعد طفل للسيارة أو مقعد حزام الأمان أو وسادة حزام الأمان عندما تقوم بحجز سيارة أجرة.
- بصفتك بالغاً فأنت المسؤول عن استعمال الطفل حزام الأمان أو حماية أخرى في السيارة، مثل مقعد الطفل أو وسادة حزام الأمان.

إِخْتَرِ الْمُرْخَصَ وَجَرِّبْهُ



إِذْهَبْ إِلَى مَتَجَرٍّ حَيْثُ يُمْكِنُكَ الْحَصُولُ عَلَى مَعْلُومَاتٍ وَمُسَاعَدَةٍ مِنْ طاقَمِ عَمَلِ مُؤَهِّلٍ وَأُطْلَبُ تَجَرُّبَةً الْمُقْعَدَ وَالطِّفْلَ جَالِسٍ فِيهِ فِي السَّيَّارَةِ. يَجِبُ أَنْ يَكُونَ الْمُقْعَدُ مُرْخَصَ لَوْزَنِ الطِّفْلِ، إِحْذَرِ وُجُودَ مَقَاعِدَ مَعْكَوسَةِ لِلْأَطْفَالِ فِي السَّيَّارَةِ غَيْرِ مُرْخَصَ بِاسْتِعْمَالِهَا فِي الْمُقْعَدِ الْخَلْفِيِّ. تَأْكُدُ أَنْ مَقْعَدَ حِمَايَةِ الْأَطْفَالِ الرُّضِيعَةِ أَوْ مَقْعَدَ الطِّفْلِ أَوْ وَسَادَةَ حِزَامِ الْأَمَانِ مُرْخَصَةٌ أَوْ رُوبِيَّاً وَتَحْمِلُ عِلَامَةً - E طَبَقاً لِتَعْلِيمَاتِ مَنطَقَةِ التَّعَاوُنِ الْاِقْتِصَادِيِّ الْاُورُوبِيِّ أَوْ اللَّجْنَةِ الْاِقْتِصَادِيَّةِ الْاُورُوبِيَّةِ 03-44 أَوْ اصْدَارَ لَاحِقٍ. وَهَذَا يَعْنِي أَنْ رَقْمَ الْمَوَافَقَةِ يَجِبُ أَنْ يَبْدَأَ بِالْأَرْقَامِ 03 أَوْ 04.

مَاذَا يَقُولُ الْقَانُونُ؟

لَدِينَا فِي السُّوَيْدِ قَاعِدَةٌ تَنْصُ عَلَى وَجُوبِ اسْتِعْمَالِ حِزَامِ الْأَمَانِ مِنْ قَبْلِ جَمِيعِ الرَّاكِبِينَ فِي السَّيَّارَةِ. بِالِإِضَافَةِ إِلَى أَنَّ الْأَطْفَالَ الْأَقْصَرَ طَوِلاً مِنْ 135 سَنْتِمِترًا يَجِبُ أَنْ يَسْتَعْمِلُوا تَجْهِيزَاتٍ سَلَامَةً خَاصَّةً أُخْرَى أَوْ مَقْعَدَ حِمَايَةِ الْأَطْفَالِ الرُّضِيعَةِ أَوْ مَقْعَدَ الْأَطْفَالِ مَقْعَدَ حِزَامِ الْأَمَانِ أَوْ وَسَادَةَ حِزَامِ الْأَمَانِ.

وَلَا يُسَمَحُ بِنَقْلِ الْأَطْفَالِ دُونَ السَّنِّ الثَّالِثِ مِنَ الْعُمُرِ فِي عَرَبَةٍ مَا لَمْ تَوْجَدْ فِيهَا امْكَانِيَّةَ اسْتِعْمَالِ تَجْهِيزَاتِ الْحِمَايَةِ الْخَاصَّةِ لِلْأَطْفَالِ، فِيمَا عَدَا السَّفَرَاتِ فِي سَيَّارَةِ الْأَجْرَةِ وَخِلَالِ سَفَرَاتٍ قَصِيرَةٍ. وَفِي هَذِهِ الْحَالَةِ لَا يُجُوزُ أَنْ يَجْلِسَ الطِّفْلُ فِي الْمَقْعَدِ الْأَمَامِيِّ.

لَا يُسَمَحُ لِلْأَطْفَالِ بِعُمُرِ ثَلَاثِ سَنَوَاتٍ أَوْ أَكْثَرَ وَهُمْ أَقْصَرُ مِنْ 135 سَنْتِمِترًا بِرُكُوبِ عَرَبَةٍ لَا تَوْجَدْ فِيهَا امْكَانِيَّةَ اسْتِعْمَالِ تَجْهِيزَاتِ حِمَايَةِ خَاصَّةٍ لِلْأَطْفَالِ. وَلَكِنْ ذَلِكَ مَسْمُوحٌ خِلَالَ سَفَرَاتِ النُّقْلِ لِمَسَافَاتٍ قَصِيرَةٍ. وَفِي تِلْكَ الْحَالَاتِ يَجِبُ أَنْ يَسْتَعْمِلَ الطِّفْلُ حِزَامَ الْأَمَانِ بَدَلًا عَنْ ذَلِكَ كَلِمَا كَانَ ذَلِكَ مُمْكِنًا وَلَكِنْ لَا يُجُوزُ أَنْ يَجْلِسَ فِي الْمَقْعَدِ الْاِمَامِيِّ فِي سَيَّارَةٍ خَاصَّةٍ أَوْ شَاحِنَةٍ خَفِيفَةٍ.

جَمِيعُ الْأَطْفَالِ الَّذِينَ تَجَاوَزُوا السَّنَّ الثَّالِثَ مِنَ الْعُمُرِ وَيُنْقَلُونَ فِي حَافِلَةٍ يَجِبُ أَنْ يَسْتَعْمِلُوا حِزَامَ أَمَانِ الْحَافِلَةِ أَوْ تَجْهِيزَاتِ حِمَايَةٍ أُخْرَى مَتَوَفَّرَةً. وَتَوْصِي مَصْلَحَةٌ شُؤُونُ الْمُرُورِ بِأَنْ يَسْتَعْمِلَ جَمِيعُ الْأَطْفَالِ حِزَامَ الْأَمَانِ، حَتَّى أَوْلَئِكَ الْأَطْفَالِ الَّذِينَ هُمْ تَحْتَ السَّنِّ الثَّالِثِ مِنَ الْعُمُرِ.

الأطفال بحاجة الى حماية أكبر من البالغين

فرملة حادة، اصطدام بسرعة 40 كيلومتر في الساعة. لاجابة للكثير ليُصاب طفل خلال السفر بالسيارة. يموت ويُصاب أطفال كل عام لأنه لم يتم استعمال حزام الأمان أو نظام حماية آخر بشكل صحيح.

الجسم الصغير يحتاج الى كثير من الاسناد

إن رأس الطفل كبير وثقيل نسبة الى جسمه، كما أن الرقبة هشة لدى الأطفال. وعندما تصطدم السيارة يُقذف رأس الطفل الى الأمام أو الخلف بقوة كبيرة. ولكي يتمكن الطفل من النجاة بسبب هذا الإجهاد الكبير هناك حاجة الى حماية اضافية في السيارة.

ينصح الاطباء والباحثون أن يستعمل الاطفال مقعد حزام الأمان أو وسادة حزام الأمان حتى سن 10-12 عاماً. طبقاً للقانون يجب أن يستعمل جميع الأطفال الذين لا يزيد طولهم عن 135 سنتيمتراً تجهيزات حماية خاصة، بعبارة أخرى مقعد حماية الأطفال الرضعية أو مقعد أمان الاطفال أو مقعد حزام الأمان أو وسادة حزام الأمان.

الأفضل مقعد معكوس

إن طريقة النقل الأكثر أماناً حتى عمر أربع سنوات هو أن يكون مقعد الطفل موضوع بشكل معكوس. فالمقعد المثبت بالمعكوس يتلقى بشكل أفضل القوى العنيفة وتُحمى رؤوس الأطفال الحساسة وأعناقهم. يتعرض الأطفال الذين يركبون السيارة بمقعد وجهته الى الأمام الى خمسة أضعاف خطر الموت أو الاصابات الخطرة مقارنة بالين يجلسون في مقاعد معكوسة. لذلك فلايجب أن تُدير وجهة مقعد طفلك الى الأمام قبل الأوان. وتؤكد التوصية إن على الطفل أن يجلس بالاتجاه المعكوس أطول فترة ممكنة، عادة حتى يبلغ السنة الرابعة من العمر.

الوسادات الهوائية جزء من منظومة السلامة في السيارة

الوسادات الهوائية وحزام الأمان يمنحان معاً منظومة حماية جيدة في السيارة. ولكن الوسادة الهوائية الموصولة في مقعد الراكب يمكن أن تشكل خطراً على حياة الطفل. ولكن في الجانب الآخر لاتشكل الوسادات الهوائية الجانبية خطراً على الأطفال الجالسين في مقعدهم.

إفصل وسادة الأمان في مقعد الراكب

مقعد طفل معكوس ووسادة هوائية في مكان الراكب هما مزيج خطير على الحياة. فالقوة التي تنطلق بها الوسادة الهوائية عند الاصطدام شديدة جداً ويمكن أن تكون لها نتائج مدمرة. لهذا السبب لايجب ابداً استعمال مقعد حماية الأطفال الرضعية، مقعد الطفل، مقعد حزام الأمان أو وسادة حزام الامان في مكان راكب تكون فيه الوسادة الهوائية موصولة. دع وكيل ورشة علامة تجارية مُعتمَدة أن يفصل الوسادة الهوائية في حال عدم تمكنك من تفصلها بنفسك بواسطة مفتاح. لايمكن فصل الوسادة الهوائية في بعض السيارات. عندما يصل طول الطفل الى 140 سنتيمتراً يكون من الآمن له الجلوس في مقعد راكب بوسادة هوائية موصولة.



الوسادات الهوائية جزء من منظومة السلامة في السيارة

تشكل الوسادات الهوائية مع احزمة الأمان منظومة جيدة للأمان في السيارة، ويجب أن تستعمل دائماً حزام الأمان لتحصل الوسادة الهوائية على مفعول أمان صحيح. إن الخطر الأكبر في حادث الاصطدام الأمامي هو ارتطام الرأس أو الصدر بأثاث السيارة، مثل المقود، لوحة عدادات السيارة، الزجاج الأمامي أو الاعمدة الجانبية الأمامية. من خلال استعمال حزام الأمان ينخفض خطر حدوث الاصابات بشكل كبير. وينخفض الخطر أكثر بواسطة الوسادات الهوائية.

الوسادات الهوائية الجانبية ليست خطرة

في عدد كبير من السيارات يوجد أيضاً وسادات هوائية في الجوانب الداخلية للسيارة. إن خطر التعرض الى اصابات من الوسادات الهوائية الجانبية هو خطر صغير في ما يخص الأطفال الذين يجلسون بطريقة صحيحة في مقعد حماية الأطفال الرضعية أو مقعد الأطفال الموضوع بشكل معكوس.

علامة التحذير

السيارات المزودة بوسادة هوائية في مكان الراكب يجب أن يكون فيها علامات تحذير من تثبيت أو استعمال مقعد الأطفال في مكان الراكب. اذا لم تكن هناك علامات تحذير فيمكن الحصول على هكذا علامات من الوكلاء المعتمدين لبيع السيارات.



الاصطدام الأمامي بسرعة 90 كيلومتر في الساعة مثل السقوط من الطابق العاشر

قد تكون القيادة بسرعة عالية بنفس خطورة السقوط من هاوية أو من عمارة مرتفعة. ولكننا لاندرك خطورة السرعة عند ركوبنا السيارة. نحن ندرك خطورة السقوط من مرتفع، ولكن لاندرك مدى خطورة الاصطدام بسرعة 90 كيلومتر في الساعة.

السرعة تحدّد الاصابات

أن السرعة حاسمة جداً في لحظة الاصطدام وتحدّد مدى خطورة اصابتك في حادث مروري. كما تساهم السرعة العالية أيضاً بحدوث الحوادث بشكل عام.

سرعة أعلى، مسافة توقّف أطول

عندما تزداد السرعة، تصبح مسافة توقّف السيارة أيضاً أطول بكثير. تُقسّم مسافة التوقّف الى مسافة ردّ الفعل ومسافة الفرملة. إن مسافة ردّ الفعل هي المسافة التي تسيرها خلال الثانية التي يستغرقها ردّ الفعل. أما مسافة الفرملة فهي المسافة التي تقطعها السيارة منذ أن تضغط على دعاسة الفرامل حتى تتوقف السيارة.

الحزام هو أهم تفاصيل الأمان

في السويد هناك قانون ينصّ على استعمال حزام الأمان. وحزام الأمان هو الأكثر أهمية على الإطلاق في ما يخصّ تفاصيل الأمان في السيارة - سواء في المقعد الامامي أو الخلفي. إذا أستخدم الجميع حزام الأمان فسيتمّ إنقاذ حياة حوالي 50 شخصاً سنوياً في حركة المرور السويدية. استعمال حزام الأمان يخفّض خطر الموت أو التعرض الى اصابة خطيرة الى النصف عند وقوع الاصطدام.

اصابات خطيرة حتى عند السرعات المنخفضة

دون حزام أمان يمكنك في أحسن الاحوال أن تنجو من حادث بسرعة حوالي 7 كيلومتر في الساعة، على شرط أن تكون مستعداً للحادث وأن تكون قوياً بما فيه الكفاية لتستطيع التمسك. حتى في سرعة أقل من 50 كيلومتر في الساعة ستصطدم بقوم كبيرة بالمقود أو زجاج السيارة الأمامي أو اجزاء أخرى من السيارة إذا لم تكن تستعمل حزام الأمان.

وزن الركاب يكون ثقيلاً عند الاصطدام

يجب على الركاب في المقعد الخلفي أيضاً أن يستعملوا حزام الأمان. إذ ان الشخص الذي لا يستعمل حزام الأمان ينقذف الى الأمام بقوة عالية عند الاصطدام، وقد يتسبب في مقتل الشخص الجالس في المقعد الأمامي.



من أجل سلامتك

تجد في هذا الكتيب معلومات عن كيفية زيادة الأمان داخل السيارة. وتحصل على نصائح عن أكثر الطرق أماناً لركوب طفلك في السيارة وكيف يمكنك الحد من خطر الإصابات.

الأمان عند الاصطدام

كيفية تغلب السيارة على الاصطدام يعطي فكرة جيدة عن مستوى الأمان في السيارة. لذلك يتم استعمال اساليب عديدة لمعرفة مدى أمان السيارة عند الاصطدام، لكي يتم بعد ذلك تبليغ المستهلكين. وتأتي معلومات المستهلكين في السويد عن الأمان عند الاصطدام بالدرجة الاولى من مصدرين هما Euro NCAP و Folksam.

مصع العنق Pisksnärt الإصابة الأكثر شيوعاً

يصاب حوالي 20000 عثرون ألف سويدياً كل عام بإصابات مصع العنق (whiplash). والى حد بعيد فإن السبب الأكثر شيوعاً لإصابات مصع العنق هو الاصطدام بالسيارات من الخلف. ويمكن حدوث الإصابات بسبب الاصطدام الامامي، الحوادث الفردية وأحياناً حتى خارج بيئة حركة المرور. إن الطريقة المثلى للحماية من مصع العنق عند الاصطدامات الامامية هو اختيار سيارة توفر حماية فعّالة. تشكل الوسادة الهوائية، ومسند الرأس وضبط المقعد عوامل مهمة للحماية من إصابات مصع العنق.

فكر بحماية عنقك

- جعل مسند الظهر منتصباً.
- ضبط مسند الرأس كي يحصل الرأس بأكمله على اسناد. يستحسن أن يصل مسند الرأس الى أعلى الرأس.
- اجلس اقرب ما يكون الى مسند الظهر ومسند الرأس.
- حافظ على مسافة مناسبة مع السيارة التي أمامك.
- اذا كان لديك وقت أنظر في المرآة الخلفية وتأكد ما اذا كنت ستُصدم من الخلف، أضغط رأسك بمسند الرأس ولا تلوي رأسك.

أمن الحمولة

عند حدوث اصطدام وأو فرملة مفاجئة تنقذف جميع الأشياء بقوة عنيفة. يبقى الاشخاص في أماكنهم بفعل حزام الأمان والحمولة أكثر ماتكون أماناً في صندوق الامتعة الخلفي. ضع الحملة في وضع منخفض قدر الامكان، إما في صندوق الامتعة الخلفي أو خلف حاجز مشبك. إستخدم حماية تغير موضع الحمولة أو حلقة أو انشودة التثبيت. لاتترك أبداً الأشياء الثقيلة فالتة في السيارة، واستخدم الأحزمة لتأمين أي حمولة قد تكون موجودة في المقعد الخلفي.

السلامة في السيارة:

هكذا تحمي نفسك وطفلك

Information på arabiska

