

امنیت در اتومبیل – اینگونه از خود و فرزندتان محافظت می کنید

✓ پیش از خریدن امتحان کنید!

وسایل و تجهیزات باید مناسب کودک و اتومبیلتان باشند.

✓ بطور صحیح نصب کنید!

اطلاعات مربوط به نصب و استفاده از صندلی کودک را تهیه نمایید. به دقت دستورالعمل ها را دنبال کنید.

✓ جهت صندلی کودک را پیش از موعد مقرر تغییر ندهید!

بگذارید فرزندان تا آنجایی که ممکن است رو به عقب در اتومبیل بنشینند، ترجیحا تا ۴ سالگی.

✓ با دقت کنترل کنید!

پیش از این که اتومبیل را روشن کنید کودکان باید بطور امن و با کمربندی که درست بسته شده در اتومبیل نشسته باشد.

✓ کیسه ی هوای اتومبیل را غیرفعال کنید!

اگر قرار است که کودک روی صندلی سمت مسافر بنشیند کنترل کنید که کیسه ی هوا غیر فعال باشد.

این بروشور رایگان بوده و می توان آن را از اداره ی کل ترافیک با شماره تلفن ۰۲۴۳-۷۵۵۰۰ سفارش داد.

به اطلاعات بیشتری احتیاج دارید؟ حتما با ما تماس بگیرید.

اداره ی کل ترافیک: www.trafikverket.se



TRAFIKVERKET

Trafikverket, 781 89 Borlänge, Besöksadress: Rödavägen 1
Telefon : 0771-921 921, Texttelefon: 010-123 50 00

www.trafikverket.se



آیا راه حل های اضطراری وجود دارند؟

آیا می توان از یک کمربند برای دو کودک استفاده کرد؟ آیا میتوان بچه ی کوچک را روی پای خود گذاشت؟ نه، هیچ راه حل اضطراری مطمئنی وجود ندارد. هر بچه ای احتیاج به جای خود، کمربند خود و تجهیزات ایمنی خود دارد. کودکان هرگز نباید در اتومبیل روی پای بزرگترها بنشینند.

اگر کودکی نمی خواهد سر جای خود بنشیند چه باید کرد؟

اتومبیل را متوقف کرده و کمی استراحت کنید ...

یک اتومبیل چند سرنشین می تواند داشته باشد؟

تعداد سرنشینان یک اتومبیل نباید بیشتر از تعداد ثبت شده و مندرج در سند آن اتومبیل باشد. تمام سرنشینان یک اتومبیل باید از جاهایی که برای سرنشینان در نظر گرفته شده استفاده نمایند.

از چه هنگام کودک می تواند رو به جلو در اتومبیل بنشیند؟

بگذارید فرزندان تا آنجایی که ممکن است در اتومبیل رو به عقب بنشینند (ترجیها تا تقریباً ۴ سالگی). سر کودکان به نسبت بدنشان بزرگ و سنگین است، و گردنشان ضعیف آسیب پذیر. وقتی که اتومبیلی تصادف می کند سر کودک با نیروی زیادی به جلو و عقب پرتاب می شود. در یک تصادف رانندگی نشستن رو به عقب حفاظت بهتریست.

از کجا می توان صندلی برای کودکان معلول تهیه نمود؟

برخی کودکان معلول نمی توانند از صندلی های استاندارد که در فروشگاه های معمولی فروخته می شوند استفاده نمایند. بیشتر این کودکان دارای گونه های مختلف ممانعت های حرکتی می باشند. مرکز ابزار کمکی (Hjälpmedelcentralen) همراه با مرکز توانبخشی (Habiliteringen) می تواند شما را راهنمایی کرده و در فراهم کردن صندلی مخصوص برای کودک شما و یا تجهیزات نشیمنی دیگر به شما کمک کنند. شما می توانید کتاب “Åka säkert – om trafiksäkerhet för barn med funktionshinder” را از دانشکده ی بهداشت دانشگاه لینشوپینگ (Hälsouniversitetet i Linköping)، انستیتوی تحقیقاتی راه و ترابری دولت (Statens väg- och transportforskningsinstitut, VTI) و یا انجمن سراسری کودکان و جوانان معلول (Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar, RBU) سفارش دهید.

هنگام خرید صندلی دست دوم به چه چیزی باید توجه کرد؟

صندلی نباید آسیب دیده باشد. روپوش آن را بردارید و کنترل کنید که رویه و قسمت های ضربه گیر آن سالم باشد. تمام اجزاء و دستورالعمل نصب صندلی هم باید موجود باشد. دقت کنید که صندلی مورد تأیید اروپا بوده و شماره ی تأییدیه ی آن با ارقام ۰۳ و یا ۰۴ شروع شده باشد.

آبستن – به چه چیزی باید توجه کرد؟

از کمربند ایمنی استفاده کنید زیرا کمربند ایمنی هم از مادر و هم از فرزند او در شکمش حفاظت می کند. کمربند از روی استخوان سینه رد شده و زیر شکم و روی ران قرار می گیرد. در صورت امکان از رانندگی در اواخر دوره ی بارداری پرهیز کنید. فرمان اتومبیل و کیسه ی هوای آن در صورت وقوع حادثه می توانند به جنین آسیب وارد کنند. کمربندهای مخصوصی برای زنان باردار موجود است اما این کمربندها باعث افزایش امنیت نمی شوند بلکه تنها برای راحتی بیشتر هستند.

کودک چه زمانی می تواند در جایی که کیسه ی هوای آن فعال است بنشیند؟

برای این که کودکی بتواند بدون خطر در جایی که کیسه ی هوای آن فعال است بنشیند باید قد او ۱۴۰ سانتیمتر و یا بیشتر باشد.

آیا کیسه ی هوای جانبی برای کودکان خطرناک است؟

خطر این که کودکی که به طور صحیح در صندلی نوزاد و یا صندلی کودک رو به عقب نشسته از کیسه ی هوای جانبی آسیب ببیند اندک است.

پرسش و پاسخ در باره ی کودکان در اتومبیل

کودکان باید روی صندلی جلو بنشینند یا عقب؟

اگر تنها خطرات ناشی از تصادف رانندگی را در نظر داشته باشیم قاعده‌اً صندلی عقب امن ترین جاست. اما این موضوع در رابطه با کودکان در صندلی های نصب شده ی رو به عقب صدق نمی کند. اگر کیسه ی هوای مسافر (سمت مسافر) غیر فعال باشد از نظر ایمنی در تصادف هیچ تفاوتی بین صندلی جلو و عقب وجود ندارد. اما طبیعتاً باید نیاز یک کودک خردسال را برای مراقبت در نظر گرفت. اگر شما تنها سرنشین بزرگسال در اتومبیل هستید بهتر است که کودک را روی صندلی جلو داشته باشید.

کجای اتومبیل از همه جا امن تر است؟

امن ترین جا قسمت وسط صندلی عقب است، به شرطی که تکیه گاه سر و کمربند ایمنی مثلی در آنجا وجود داشته باشد. در این محل سرنشین خودرو حداکثر فاصله تا نقاط احتمالی برخورد را دارد.

از کجا می توان صندلی ایمنی کودک خرید؟

از فروشگاه های مخصوص وسایل ایمنی کودکان و یا نمایشگاه اتومبیل. سعی کنید با پرسنل دوره دیده صحبت کنید.

کدام صندلی بهتر است؟

صندلی را همراه با کودک در اتومبیلتان امتحان کنید. صندلی باید مناسب وزن کودک شما باشد، نه زیاد کوچک و نه زیاد بزرگ. ترجیحاً صندلی محکمی بخريد با کناره های ضخیم و قوی تا در صورت تصادف از طرفین بتواند حفاظت بیشتری بدهد.

چگونه می توان فهمید که یک صندلی کودک تأیید شده است؟

صندلی کودک یا صندلی حامی باید مورد تأیید اروپا بوده و مطابق بخشنامه ی بازار مشترک اروپا و دستورالعمل شماره ی ای.سی.ای ۴۴-۰۳ یا نسخه ی جدیدتر آن دارای علامت E باشد. این بدین معنیست که شماره ی تأییدیه باید با ارقام ۰۳ و یا ۰۴ شروع شود.

چگونه می دانیم که صندلی درست نصب شده است؟

مدل های مختلف به طرق مختلف نصب می شوند. صندلی را از جایی بخريد که بتوانید اطلاعات و کمک لازم را از کارمندان دوره دیده ی آن دریافت نمائید. با دقت دستورالعمل ها را دنبال کنید.

چه موقع صندلی دیگر برای کودک کوچک است؟

هنگامی که سر کودک به اندازه ی کافی تکیه گاه نداشته باشد صندلی دیگر برای کودک کوچک است. کودک باید راحتی در صندلی بنشیند و حفاظ کافی برای سر و جای کافی برای پای خود داشته باشد. در ضمن صندلی کودک باید برای وزن وی مجاز باشد.

صندلی حامی / بالش حامی

از تقریباً ۴ سال تا ۱۲-۱۰ سال

پزشکان و محققان توصیه می کنند که کودکان تا سن ۱۰ تا ۱۲ سالگی از صندلی و یا بالش حامی استفاده نمایند. تا زمانی که استخوان بندی کودکان کاملاً رشد ننموده باید سطح نشستن آنان را بالا برد تا کمر بند ایمنی بتواند از بدن آنان محافظت نماید. تمام کودکان کوتاه تر از ۱۳۵ سانتیمتر باید طبق قانون از تجهیزات ایمنی مخصوص یعنی صندلی نوزاد، صندلی کودک، صندلی و یا بالش حامی استفاده نمایند.

دقت کنید که کمر بند در جای درست قرار گرفته باشد

به کودکان کمک کنید که کمر بند را بطور درست بکشند - نزدیک گلو، از روی جناغ سینه و سپس زیر از روی ران - نه از روی شکم. هر چه کمر بند به بدن نزدیکتر باشد کودک محفوظ تر خواهد بود. سعی کنید لباس های ضخیم را در آورید و قسمت پائینی کمر بند که کمرا میپوشاند را از زیر لباس آن ها رد کنید.

صندلی یا بالش حامی

فرق بین صندلی حامی و بالش حامی در وحله ی اول یک پشتی بلند است. اگر کودک در جایی می نشیند که تکیه گاهی برای سر خود ندارد صندلی حامی انتخاب بهتریست. در ضمن صندلی حامی باعث می شود که کمر بند ایمنی حتی هنگامی که کودک خوابیده است در جای درست خود قرار بگیرد.

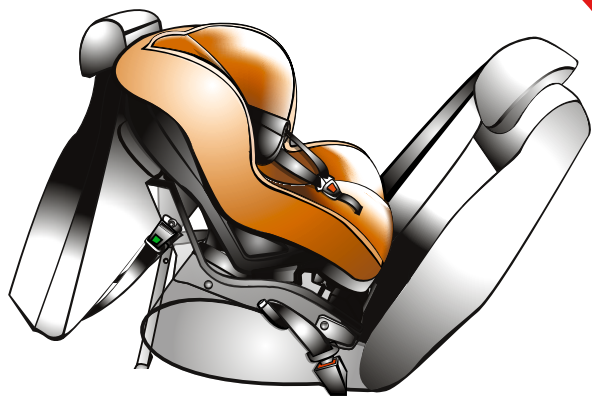
کیسه ی هوای اتومبیل را قطع کنید

کودکانی که در صندلی کودک رو به جلو، صندلی حامی و یا بالش حامی نشسته باشند، در صورت قرار داشتن در محلی با کیسه ی هوای فعال (ایر بگ) در معرض خطر خواهند بود. برای این که کودک بتواند بطور مطمئن و بدون خطر در صندلی سمت مسافر با کیسه ی هوای فعال بنشیند باید قد وی به ۱۴۰ سانتیمتر رسیده باشد.

این نکات را با دقت کنترل کنید

- کمر بند ایمنی باید هم کودک و هم صندلی و یا بالش را در جای خود محکم نگاه دارد. کمر بند را درست بکشید.
- اجازه ندهید که کودک کمر بند را زیر بغل خود نگاه دارد.
- کمر بند باید نزدیک گردن قرار بگیرد.
- دقت کنید که بخش پائینی یا "لمبر" کمر بند زیاد بالا قرار نگیرد. این قسمت کمر بند باید از روی ران رد شود نه از روی شکم.
- اگر اتومبیلی دارید که خودتان نمی توانید کیسه ی هوای آن را با کلید غیر فعال سازید از یک تعمیرگاه مجاز بخواهید تا کیسه ی هوای اتومبیلتان را قطع کند.
- صندلی یا بالش حامی باید مورد تایید اروپا بوده و دارای علامت (E) باشد. در صفحه ی ۸ زیر عنوان "جناس تائید شده را انتخاب کنید و آنان را امتحان نمائید" بیشتر در این باره بخوانید.





صندلی کودک رو به عقب

از تقریباً ۷ ماهگی تا ۴ سالگی

هنگامی که کودک بتواند بدون اتکا بر ابراحتی بنشیند وقت آن رسیده که به جای صندلی نوزاد از صندلی کودک که به طریق رو به عقب بر روی صندلی جلو و یا عقب نصب می شود استفاده نمائید. کنترل کنید که آیا صندلی برای استفاده بر روی صندلی جلو است یا عقب. کمر بند متصل به صندلی کودک است که کودک را در جای خود و محکم نگاه می دارد. به این نکته توجه داشته باشید که خطر آسیب دیدن در هنگام سانحه ی رانندگی برای کودکانی که رو به جلو نشسته اند بیشتر است.

صندلی را طبق دستورالعمل نصب کنید

صندلی های رو به عقب با قطعات اتصالی ویژه ای روی صندلی نصب می شوند. کمر بند ایمنی کمک می کند تا صندلی محکم و ثابت بر جای خود قرار بگیرد. صندلی های کودکی که روی صندلی جلو نصب می شوند باید معمولاً به داشبورد (اما هرگز به شیشه ی جلو) تکیه داده شوند. صندلی های کودکی که روی صندلی عقب نصب می شوند معمولاً دارای پایه هایی اتکایی هستند که روی کف ماشین قرار می گیرند. با توجه به کثرت مدل ها صندلی را با دقت طبق دستورالعمل سازنده ی آن نصب کنید.

جهت قرار گرفتن صندلی کودک را پیش از موعد مقرر عوض نکنید

کودکان بهتر است تا آنجایی که ممکن است رو به عقب در اتومبیل بنشینند. صندلی هنگامی برای فرزندان کوچک است که دیگر آن حفاظت کافی را به سر وی ندهد و یا این که وزن فرزندان از میزان مجاز بیشتر باشد. در این صورت شاید لازم باشد مدل رو به عقب بزرگتری تهیه نمائید. معمولاً برای صندلی هایی که استفاده ی رو به جلوی آنان مجاز است تسمه ها و تجهیزات نصبشان برداشته می شوند. یک روش مطمئن تر این است که از صندلی و یا بالش حامی استفاده نمائید. این گونه صندلی ها کمر بند ایمنی را به گونه ای هدایت می کنند که روی ران و کفل کودک قرار بگیرد.

این نکات را با دقت کنترل کنید

- صندلی کودک باید مورد تایید اروپا بوده و دارای علامت (E) باشد. در صفحه ی ۸ زیر عنوان "اجناس تایید شده را انتخاب کنید و آنان را امتحان نمائید" بیشتر در این باره بخوانید.
- صندلی کودک معمولاً با اتصالات مخصوصی نصب می شود. با فشار بر روی صندلی و کشیدن تسمه ی آن صندلی را در جای خود ثابت و محکم کنید.
- کمر بند ایمنی متصل به صندلی کودک باید برای نگاه داشتن کودک استفاده شود. کمر بند را درست بکشید. اطمینان حاصل نمائید که "قسمت کفل" کمر بند زیاد بالا نباشد، این قسمت باید روی ران کودک قرار بگیرد و نه شکم وی.
- کودکان هرگز نباید هنگامی که کیسه ی هوای اتومبیل فعال است در صندلی جلو بنشینند. اگر اتومبیلی دارید که خودتان نمی توانید کیسه ی هوای آن را با کلید غیر فعال سازید از یک تعمیرگاه مجاز بخواهید تا کیسه ی هوای اتومبیلتان را قطع کند.
- اگر مطمئن نیستید که صندلی کودکان باید روی صندلی جلو و یا عقب نصب شود با فروشگاه مربوطه تماس بگیرید.

صندلی نوزاد

از بدو تولد تا حدود ۹ ماهگی

صندلی نوزاد امن و راحت است ولی همراه با رشد کودک شاید ناچار باشید مدلی بزرگتر تهیه نمایید.

با دقت انتخاب کنید

اندازه ی صندلی نوزاد باید مناسب باشد. از سر نوزاد می بایستی به خوبی محافظت شود و نوزاد باید بتواند در آن به راحتی و با امنیت استراحت کند. توجه داشته باشید که تشکچه های نوزاد (Babybäddar) و توری ایمنی مخصوص کالسکه ی بچه حفاظت کاملی نمی دهند. اگر با این وجود از این وسایل استفاده می نمائید باید کودک را طوری قرار دهید که سر وی به طرف وسط اتومبیل باشد. صندلی نوزاد، تشکچه ی نوزاد و توری مخصوص کالسکه باید در اروپا تأیید شده و دارای علامت (E) باشند. در صفحه ی ۸ زیر عنوان "اجناس تأیید شده را انتخاب کنید و آنان را امتحان نمائید" بیشتر در این باره بخوانید.

صندلی جلو یا عقب

صندلی نوزاد باید رو به عقب و روی صندلی جلو و یا عقب ماشین نصب شود. برای بزرگسالانی که به تنهایی با فرزند خود در اتومبیل سفر می کنند معمولاً راحت تر است که کودک خردسال خویش را در کنار خود بر روی صندلی جلو داشته باشند. در این صورت کیسه ی هوای سمت مسافر باید قطع شده باشد. اگر دو بزرگسال در اتومبیل هستند بهتر است که کودک و یکی از بزرگسالان در صندلی عقب نشسته باشند.

کمر بند ایمنی صندلی نوزاد را در جای خود نگاه می دارد

صندلی نوزاد باید محکم سر جای خود قرار گرفته باشد. صندلی نوزاد را بیش از حد شیب ندهید. کمر بند متعلق به خود صندلی نوزاد است که کودک را در جای خود نگاه می دارد و صندلی نوزاد به نوبه ی خود توسط کمر بند ایمنی اتومبیل در جای خود ثابت و محکم می شود. فاصله صندلی نوزاد تا داشبورد و یا صندلی جلو باید حداکثر ممکن باشد. در اغلب مواقع بخش پائینی کمر بند ایمنی که زیر شکم قرار می گیرد در هنگام نصب صندلی نوزاد روی صندلی و نوزاد واقع می شود و قسمت اریب و ضربدری کمر بند ایمنی از پشت صندلی نوزاد رد می شود. توجه داشته باشید که مدل های زیادی وجود دارند و باید با دقت طبق راهنمایی های استفاده و نصب آنان عمل کرد.

این نکات را با دقت کنترل کنید

- برای بستن کودک باید از کمر بند متصل به صندلی نوزاد استفاده کرد.
- کمر بند ایمنی اتومبیل که صندلی نوزاد را محکم در جای خود نگاه می دارد باید کشیده شده باشد.
- هنگامی که سر کودک از لبه ی صندلی نوزاد بیرون بزند دیگر آن صندلی برای کودک شما کوچک است.
- کودکان هرگز نباید هنگامی که کیسه ی هوای اتومبیل فعال است در صندلی جلو بنشینند. اگر اتومبیلی دارید که خودتان نمی توانید کیسه ی هوای آن را غیر فعال سازید از یک تعمیرگاه مجاز بخواهید تا کیسه ی هوای اتومبیلتان را قطع کند.

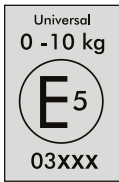


تعداد سرنشینان یک اتوموبیل نباید بیشتر از تعداد ثبت شده برای آن اتوموبیل باشد. هر کسی باید در جایی که برای سرنشینان در نظر گرفته شده بنشیند.

این نکات را به خاطر داشته باشید

- تجهیزات باید هم مناسب کودک و هم اتوموبیلتان باشند.
- همیشه پیش از خرید، تجهیزات را امتحان کنید.
- دستورالعمل ها را با دقت رعایت کنید.
- قبل از روشن کردن اتوموبیلتان اطمینان حاصل نمائید که کودکان به طور مطمئن و امن نشسته و کمربند به درستی بسته شده باشد.
- کودکان هرگز نباید در صورتی که کیسه ی هوای سمت مسافر فعال است در صندلی جلو بنشینند.
- در هنگام سفارش تاکسی به شرکت مربوطه بگوئید که خواهان اتومبیلی با صندلی کودک، صندلی و یا بالش حامی هستید.
- مسئولیت استفاده ی کودکان از کمربند و تجهیزات ایمنی دیگر از جمله صندلی کودک و یا صندلی حامی در اتومبیل با افراد بزرگسال است.

تجهیزات تایید شده را انتخاب کنید و آنان را امتحان نمائید



جهت تهیه ی صندلی کودک به فروشگاه‌های با پرسنل دوره دیده مراجعه نمائید تا آنان بتوانند اطلاعات لازم را به شما داده و در نصب و امتحان کردن صندلی با حضور کودکان به شما کمک کنند. صندلی باید برای وزن کودک شما تایید شده باشد. توجه کنید که برخی صندلی‌های کودک رو به عقب را نمی‌توان در صندلی عقب اتومبیل استفاده نمود. اطمینان حاصل نمائید که صندلی نوزاد، صندلی کودک و یا صندلی حامی که تهیه می‌کنید طبق استاندارد های اروپایی تایید شده باشند و دارای علامت E مطابق بخشنامه ی بازار مشترک اروپا و یا دستورالعمل شماره ی ای.سی.ای ۰۳-۴۴ و یا جدیدتر مقررات همکاری اروپا باشد. این بدین معنی ست که شماره ی تأییدیه ی این اجناس با اعداد ۰۳ و یا ۰۴ شروع می‌شوند.

قانون در این باره چه می‌گوید؟

بر طبق قوانین سوئد تمام سرنشینان یک اتومبیل باید از کمربند ایمنی استفاده نمایند. در ضمن کودکان کوتاه تر از ۱۳۵ سانتیمتر باید از تجهیزات ویژه ی ایمنی مانند صندلی نوزاد، صندلی کودک، صندلی و یا بالش حامی استفاده کنند.

افراد زیر سه سال اجازه ندارند در اتومبیلی که فاقد تجهیزات ایمنی ویژه ی کودکان است سفر کنند مگر در مسافرت های کوتاه با تاکسی. اما در این صورت نیز کودک اجازه ندارد در صندلی جلو بنشیند.

کودکان سه ساله و یا بزرگتر که کوتاه تر از ۱۳۵ سانتیمتر هستند، به استثنای مسیر های کوتاه و به طور موقتی، اجازه ندارند بدون تجهیزات ایمنی لازم در اتومبیلی مسافرت نمایند. در شرایط استثنایی ذکر شده کودک باید در صورت امکان از کمربند ایمنی استفاده کند اما نشستن وی در روی صندلی جلوی اتومبیل سواری و یا کامیون سبک مجاز نیست.

تمام افراد بالای سه سال باید در صورت امکان به هنگام مسافرت با اتوبوس از کمربند و یا تجهیزات ایمنی دیگر استفاده نمایند. توصیه ی اداره ی کل ترافیک این است که تمام کودکان، حتی آنان که سنشان زیر سه سال است از کمربند ایمنی استفاده کنند.

کودکان بیشتر از بزرگسالان احتیاج به محافظت دارند

یک ترمز شدید و یا تصادفی با سرعت ۴۰ کیلومتر در ساعت؛ همین کافیتست برای این که یک کودک در اتومبیل آسیب ببیند. هر ساله کودکانی به دلیل استفاده ی نادرست کمربند و یا تجهیزات ایمنی دیگر جان خود را از دست می دهند.

یک بدن کوچک به محافظت بیشتری نیاز دارد

سر کودک نسبت به بدنش بزرگ و سنگین است در حالی که گردن او ضعیف و آسیب پذیری باشد. وقتی که اتومبیلی تصادف می کند سر کودک با شدت به جلو و عقب پرتاب می شود و برای این که کودکی بتواند چنین فشاری را تحمل کند باید از وسایل ایمنی مخصوصی استفاده نمود.

پزشکان و محققان توصیه می کنند که کودکان تا سن ۱۰ تا ۱۲ سالگی از صندلی و یا بالش حامی استفاده نمایند. تمام کودکان کوتاه تر از ۱۳۵ سانتیمتر باید طبق قانون از وسایل مخصوص ایمنی مانند صندلی نوزاد، صندلی کودک، صندلی و یا بالش حامی استفاده کنند.

رو به عقب نشستن بهترین است

تقریباً تا سن چهارسالگی امن ترین روش مسافرت برای کودکان این است که رو به عقب نشسته باشند. صندلی که رو به عقب نصب شده مقدار زیادی از نیروهای وارده را گرفته و از سر و گردن کودک محافظت می کند. خطر مرگ و یا آسیب های جدی برای کودکانی که رو به جلو نشسته اند در مقایسه با آنان که رو به عقب مسافرت می کنند پنج برابر است. از همین رو زودتر از موعد جهت صندلی کودک خود را تغییر ندهید. توصیه می شود که تا آنجایی که ممکن است و بطور عادی تقریباً تا سن چهار سالگی کودکان رو به عقب در اتومبیل بنشینند.

کیسه ی هوا بخشی از سیستم امنیتی اتومبیل است

کیسه ی هوا و کمربند ایمنی بخشی موثر از سیستم ایمنی اتومبیل را تشکیل می دهند اما یک کیسه ی هوای فعال در سمت مسافر می تواند خود برای کودک خطر مرگ را در بر داشته باشد. ولی کیسه های هوای جانبی خطری را برای بچه ای که در صندلی کودک نشسته ایجاد نمی کند.

کیسه ی هوای سمت مسافر را قطع کنید

صندلی کودک رو به عقب و کیسه ی هوای سمت مسافر با هم ترکیبی خطرناک هستند. نیرویی که کیسه ی هوا را در هنگام سانحه ی رانندگی به بیرون می راند بسیار زیاد است و می تواند فاجعه آفرین باشد. از همین رو نباید وقتی که کیسه ی هوای سمت مسافر فعال است از صندلی نوزاد، صندلی کودک و یا صندلی و بالش حامی در آنجا استفاده نمود. اگر اتومبیلی دارید که خودتان نمی توانید کیسه ی هوای سمت مسافر آن را با کلید غیر فعال سازید از یک تعمیرگاه مجاز برای اتومبیل خود بخواهید تا کیسه ی هوای اتومبیلتان را قطع کند. توجه داشته باشید که در برخی اتومبیل ها نمی توان کیسه ی هوا را قطع نمود. هنگامی که قد کودک به ۱۴۰ سانتیمتر برسد می تواند با ایمنی در صندلی سمت مسافر که کیسه ی هوای آن فعال است بنشیند.



کیسه ی هوا بخشی از سیستم ایمنی اتومبیل است

کیسه ی هوا و کمربند با هم سیستم ایمنی خوبی را در اتومبیل تشکیل می دهند اما برای این که کیسه ی هوا در حفظ جان سرنشینان موثر باشد باید از کمربند ایمنی هم استفاده نمود. بزرگ ترین خطر در یک تصادف رانندگی از روبرو برخورد شدید سر و یا سینه با اجزاء داخلی اتومبیل از جمله فرمان، داشبورد، شیشه و یا ستون های جانبی جلو می باشد. استفاده از کمربند ایمنی بطور قابل ملاحظه ای خطر آسیب دیدگی را کم می کند و وجود کیسه ی هوا باعث کاهش بیشتر خطری می شود.

کیسه های هوای جانبی خطرناک نیستند

بسیاری از اتومبیل ها مجهز به کیسه های هوای جانبی هستند. خطر آسیب دیدن از این کیسه های هوا برای کودکانی که بطور صحیح در صندلی نوزاد و یا صندلی کودک رو به عقب نشسته اند اندک است.

علامت هشدار

اتومبیل هایی که مجهز به کیسه ی هوا برای سرنشینان کنار راننده هستند باید دارای علامت اختاری باشند که بطور واضح در مورد استفاده و نصب صندکی کودک در آن قسمت هشدار می دهد. در صورت فقدان این هشدار می توانید این علامت را از فروشندگان مجاز اتومبیل خود دریافت نمایید.



تصادف از روبرو و با سرعت ۹۰ کیلومتر در ساعت همانند سقوط از طبقه ی دهم است

رانندگی با سرعت زیاد می تواند به اندازه ی سقوط از دره و یا یک ساختمان بلند خطرناک باشد. در هنگام رانندگی انسان خطر سرعت را نمی بیند. ما خطر سقوط از ارتفاع را درک می کنیم اما درکی از خطر تصادف با سرعت ۹۰ کیلومتر در ساعت نداریم.

سرعت نقشی تعیین کننده در میزان صدمات دارد

سرعت شما در لحظه ی تصادف نقشی کاملاً تعیین کننده در میزان آسیب هایتان در یک سانحه ی رانندگی دارد. سرعت بالا خود همچنین عاملی موثر در رخ دادن سوانح رانندگی است.

سرعت بالاتر، مسافت توقف طولانی تر

هنگامی که سرعت خود را بیشتر می کنید طول مسافت توقف شما نیز افزایش می یابد. طول مسافت توقف به دو بخش تقسیم می شود. خط عکس العمل و خط ترمز. خط عکس العمل مسافتی ست که از لحظه ای که راننده مانع را می بیند تا وقتی که پدال ترمز را می فشارد طی می گردد. خط ترمز مسافت طی شده از لحظه ی فشردن پدال ترمز تا توقف کامل خودرو می باشد.

کمر بند ایمنی مهم ترین عامل نجات

استفاده از کمر بند ایمنی طبق قانون در سوئد اجباریست. کمر بند ایمنی قطعاً مهم ترین عامل ایمنی چه در صندلی جلو و چه در صندلی عقب اتومبیل می باشد. اگر همه از کمر بند ایمنی استفاده می کردند تعداد کشته شدگان در سوانح رانندگی در سوئد تا حدود پنجاه نفر در سال کاهش می یافت. با استفاده از کمر بند ایمنی خطر کشته شدن و یا جراحات خطرناک در یک سانحه ی رانندگی نصف می شود.

آسیب های جدی حتی در سرعت های پائین

بدون کمر بند ایمنی شما می توانید در بهترین وضعیت از تصادفی با سرعت ۷ کیلومتر در ساعت جان سالم بدر ببرید، آن هم در صورتی که برای یک تصادف آماده بوده و برای نگاه داشتن خود به اندازه ی کافی قدرت داشته باشید. حتی با سرعت های زیر ۵۰ کیلومتر در ساعت در صورت عدم استفاده از کمر بند ایمنی شما به شدت با فرمان، شیشه ی جلو و یا قسمت های دیگر اتومبیل برخورد خواهید کرد.

سرنشینان در هنگام تصادف سنگین می شوند

سرنشینانی که در صندلی عقب اتومبیل نشسته اند نیز باید کمر بند ایمنی خود را ببندند. کسی که کمر بند خود را نبسته باشد در هنگام تصادف با شدت بسیار زیادی به جلو پرتاب می شود و این خود می تواند باعث مرگ مسافر جلوی او گردد.



برای ایمنی خودتان

در این بروشور می توانید اطلاعات مفیدی جهت بالا بردن میزان امنیت خود در اتومبیل بیابید. توصیه هایی برای سفر مطمئن تر کودکان و همچنین روش هایی جهت کاهش خطر آسیب دیدگی خود نیز در اینجا یافت می کنید.

امنیت تصادف

میزان استقامت یک اتومبیل در مقابل تصادف رانندگی درک خوبی از امنیت آن می دهد. به همین خاطر جهت اطلاع رسانی به مشتریان و مصرف کنندگان، از روش های گوناگونی برای اندازه گیری مقاومت اتومبیل ها در مقابل تصادف استفاده می شود. در سوئد اطلاعات در باره ی امنیت تصادف برای مصرف کنندگان بطور عمده از طریق دو منبع تامین می گردد - یورو ان. سی.ای. پی (Euro NCAP) و شرکت فولکسام (Folksam).

آسیب شلاقی گردن عادی ترین مصدومیت

در سوئد تقریباً ۲۰۰۰۰ نفر در سال دچار آسیب دیدگی شلاقی (whiplash) می شوند. عادی ترین دلیل برای رخ دادن این آسیب ها برخورد اتومبیلی از پشت با اتومبیل دیگر است. تصادف از روبرو، سوانح انفرادی و نیز اتفاقاتی خارج از ترافیک هم می توانند باعث این آسیب ها شوند. بهترین راه محافظت در مقابل آسیب دیدگی شلاقی گردن انتخاب اتومبیل هایی با امنیت بالاست. کیسه ی هوا، تکیه گاه سر و موقعیت فرمان از عوامل مهم برای حفاظت در مقابل آسیب شلاقی گردن هستند.

به فکر محافظت از گردن خود باشید

- پشته صندلی را بالا بیاورید.
- تکیه گاه سر را طوری تنظیم کنید که تمام سرتان بر آن اتکا داشته باشد. تکیه گاه باید ترجیحاً هم ارتفاع ملاح سرتان باشد.
- تا آنجایی که می توانید نزدیک به پشته صندلی و تکیه گاه سر بنشینید.
- فاصله ی کافی را با اتومبیل جلوی خود حفظ کنید.
- اگر در آینه ی عقب می بینید که اتومبیلی از پشت در حال تصادف با شماست سر خود را به تکیه گاه سر فشار دهید و گردن خود را نچرخانید.

بار را محکم و ایمن سازید

در یک تصادف و یا به هنگام ترمز شدید وسایل و اشیاء آزاد درون اتومبیل با نیروی زیادی به اطراف پرتاب می شوند. کمر بند ایمنی در چنین شرایطی از پرتاب شدن سر نشینان جلوگیری می نماید اما امن ترین جا برای بار اتومبیل صندوق عقب است. برای امنیت بیشتر، بار خود را در صندوق عقب و یا پشت توری و یا میله و در پائین ترین سطح ممکن قرار دهید. از ابزار مخصوص تثبیت بار و یا بست های قلاب دار برای ثابت کردن بار استفاده کنید. هرگز وسایل سنگین را به صورت آزاد در اتومبیل نگذارید، از کمر بند ایمنی جهت محکم بستن بار در صندلی عقب استفاده نکنید.

امنیت در اتومبیل:

– اینگونه می توانید از خود و فرزندتان محافظت نمائید

Information på persiska

