

Кормление из бутылочки

Кормление ребенка

Время кормления является прекрасной возможностью побыть вместе со своим ребенком и почувствовать взаимную близость. Ребенок очень нуждается в близости.

Следует стараться как можно ближе воспроизводить обстановку кормления, всегда держа ребенка на руках во время кормления и быть доступным для того, чтобы иметь контакт взглядом. Через контакт кожа к коже и ребенок, и кормящий испытывают и физическую и эмоциональную близость.

Для создания наилучших условий для завязывания контакта только в исключительных случаях кому-то другому, а не маме или папе, следует кормить ребенка в течение первых месяцев.

Ребенок хорошо себя чувствует от частого телесного контакта и испытывает тепло, безопасность и комфорт, когда его держат на руках. Важно, чтобы и кормящему, и ребенку было удобно во время кормления.

Питание в бутылке

Заменитель грудного молока можно купить в любом продовольственном магазине. Существуют различные марки, но это должен быть заменитель грудного молока для грудных детей начиная с первой недели жизни. Существует также готовый заменитель молока в упаковке тетрапак. Его хорошо иметь с собой в дороге или на всякий случай дома.

Когда ребенок подрастет и будет необходимо сменить заменитель грудного молока на другой сорт, можно посоветоваться в детской поликлинике.

Бутылочки с соской и соски можно купить в продовольственных магазинах, в аптеке или в магазине детских колясок. Их понадобится несколько штук. У сосок должна быть маленькая дырочка, предназначенная для заменителя грудного молока. Из бутылочки должно медленно капать при наклоне ее вниз.

Чистые руки и бутылочка с соской

Нужно аккуратно следить за тем, чтобы соска, бутылка и кастрюля были чистыми. Холодную воду нужно всегда брать из крана с холодной водой и дать ей немного протечь, чтобы не набрать воды, застоявшейся в водопроводе.

Перед приготовлением заменителя грудного молока нужно всегда мыть руки!

Ребенок рождается без бактериальной флоры, и иммунная система ребенка неразвита. Поэтому важно тщательно ополаскивать бутылочку и соску холодной водой после каждого кормления. Это растворяет молочные белки.

Один раз в сутки необходимо мыть бутылочку в посудомоечной машине или вручную. Если вы моете руками, нужно также в течение пяти минут кипятить бутылочку и соску, один раз в сутки. В невымытой бутылочке могут появиться бактерии.

Приготовление

Заменитель грудного молока всегда нужно готовить согласно указаниям на упаковке. При неправильной дозировке существует риск недоедания, запора или в худшем случае чрезмерной нагрузки на почки. Возможные остатки заменителя нужно выбросить.

Это делается так:

Вскипятите воды и дайте ей остыть. Насыпьте отмеченное количество порошка в бутылочку и залейте потом подогретой водой. Насадите соску и взболтайте бутылочку, пока порошок не растворится. Дайте остыть до комнатной температуры. Температуру можно попробовать, капнув несколько капель на внутреннюю сторону своего запястья. Заменитель грудного молока можно также подогреть в микроволновой печи.

Когда и сколько еды должен получать ребенок?

Дайте ребенку решить, когда и сколько он хочет есть. В какие-то дни ребенок будет хотеть есть больше, точно так же, как вам иногда хочется есть больше. Когда ребенок голоден, он двигает руками, телом, поворачивает голову в сторону в поисках еды.

На упаковке заменителя грудного молока указаны ориентиры, сколько пищи могут есть дети разного возраста, но это только ориентиры, и необязательно соблюдать их буквально. Дети разные. Если ребенок не хочет слишком много есть, но остается здоровым, набирает в весе и нормально писает, то количество еды достаточно.

Тоже самое касается и прямо противоположного – не отказывайте ребенку в еде, если ему хочется. Дети, находящиеся на искусственном вскармливании, часто едят от пяти до восьми раз в сутки. Но хорошо также распределить кормление в несколько приемов с меньшим количеством еды, если ребенку так нравится.

Питание на прогулке

Для достижения наилучшего качества заменитель грудного молока следует готовить сразу перед тем, как давать его ребенку. Хорошо заранее подготовить несколько бутылочек. Смешать кипяченую холодную воду из холодильника с порошком в хорошо вымытой прокипяченной бутылочке. Бутылочки, закрытые крышками, можно держать в холодильнике от шести до восьми часов. Во время кормления бутылочка разогревается в микроволновой печи до комнатной температуры. Встряхните бутылочку и проверьте температуру для кормления.

Приготовленный заменитель грудного молока нельзя хранить в термосе. Если температура будет держаться около 37 градусов, возрастет риск появления бактерий. Зато можно держать кипяченую воду в термосе и необходимое количество порошка в бутылочке и смешать сразу перед кормлением.

Имейте в виду:

- никогда не оставляйте ребенка одного с бутылочкой, даже если он достаточно большой, чтобы пить самому
- у многих детей потребность в сосании больше, чем то, что дает бутылочка с соской во время кормления. Хорошо иметь пустышку в утешение.
- ребенок на бутылочном вскармливании обычно какает раз в сутки.
- всегда можно обратиться к медсестре из детской поликлиники, если есть какие-либо вопросы.