

Karmienie butelką

Karmienie dzieci

Czas karmienia to doskonała okazja do przebywania z dzieckiem i doświadczania uczucia bliskości – zarówno dla rodzica, jak i dla dziecka. Dzieci mają ogromną potrzebę bliskości.

Należy zadbać o to, aby karmienie dziecka butelką jak najbardziej przypominało karmienie piersią. Podczas karmienia dziecko zawsze należy trzymać na rękach oraz zapewnić mu możliwość kontaktu wzrokowego. Trzymanie dziecka „skóra przy skórze” daje zarówno osobie karmiącej, jak i dziecku poczucie bliskości.

Aby zapewnić możliwość nawiązania jak najlepszej więzi, w pierwszych miesiącach życia dziecka karmieniem powinni zajmować się wyłącznie rodzice; tylko w wyjątkowych sytuacjach może to być inna osoba.

Bliski kontakt fizyczny jest bardzo ważny dla dziecka – w objęciach mamy lub taty doświadcza ono ciepła, bezpieczeństwa i pocieszenia. Ważne jest, aby zarówno osoba karmiąca, jak i dziecko czuły się komfortowo podczas karmienia.

Pokarm w butelce

Mleko zastępcze można kupić we wszystkich sklepach spożywczych. Producent nie jest tak istotny; ważne, aby było to mleko zastępcze przeznaczone dla niemowląt od pierwszego tygodnia życia. Dostępne są także mieszanki zastępcze w opakowaniach tetra-pak. Są one idealne na czas podróży. Na wszelki wypadek dobrze jest mieć je również w domu.

W miarę jak dziecko rośnie, należy zmienić mleko zastępcze na inne, przeznaczone dla starszych niemowląt. Porady w tym zakresie można uzyskać w poradni dziecięcej.

Butelki ze smoczkiem i smoczki można kupić w zwykłych sklepach spożywczych, w aptekach i sklepach z artykułami dziecięcymi. Potrzebnych jest kilka sztuk butelek. Smoczki muszą posiadać małą dziurkę przeznaczoną specjalnie dla mleka zastępczego. Gdy trzyma się butelkę smoczkiem w dół, pokarm musi wypływać powoli.

Czyste ręce i butelka

Należy dbać o czystość smoczka, butelki i garnuszka. Do przygotowania mleka zastępczego należy w każdym wypadku użyć zimnej wody z kurka z zimną wodą, przy czym po odkręceniu kurka należy chwilę odczekać, aby zleciała woda, która przez dłuższy czas stała w rurach.

Przed rozpoczęciem przygotowywania mleka zastępczego należy zawsze umyć ręce!

Zaraz po urodzeniu dziecko jest pozbawione flory bakteryjnej, a jego system odpornościowy jest jeszcze nie w pełni rozwinięty. W związku z tym ważne jest, aby po każdym karmieniu umyć dokładnie butelkę i smoczek zimną wodą. Zimna woda rozpuszcza białka mleka.

Raz na dobę butelkę należy umyć w zmywarce do naczyń lub ręcznie w ciepłej wodzie. W przypadku mycia ręcznego butelkę i smoczek należy dodatkowo wygotować przez pięć minut, raz na dobę. W niedokładnie umytych butelkach mogą namnażać się bakterie.

Przygotowanie pokarmu

Mleko zastępcze należy przygotować zgodnie ze wskazówkami podanymi na opakowaniu. W przypadku nieprawidłowych proporcji istnieje ryzyko niedokarmienia, zaparc lub, w najgorszym wypadku, przeciążenia nerek. Ewentualny pozostały pokarm należy wyrzucić.

Sposób postępowania:

Zagotuj wodę i zostaw do ostygnięcia. Wsyp odpowiednią ilość miarek proszku do butelki, a następnie wlej do niej ciepłą wodę. Zakręć butelkę i potrząśnij nią, aby proszek się rozpuścił. Pozostaw do ostygnięcia do właściwej temperatury. Ciepłotę pokarmu można sprawdzić wylewając kilka kropel na wewnętrzną stronę przedramienia.

Mleko zastępcze można również podgrzać w kuchence mikrofalowej.

Kiedy karmić dziecko i w jakich ilościach?

To od dziecka zależy, kiedy i ile chce jeść. Czasem dziecko będzie bardziej głodne, a czasem mniej – dokładnie tak jak dzieje się z nami. Kiedy dziecko jest głodne, rusza rękami i ciałem, obraca główkę na bok, szukając jedzenia.

Na opakowaniu mleka zastępczego znajdują się wskazówki dotyczące tego, ile dzieci w różnym wieku powinny jeść. Są to jednak tylko wskazówki i nie należy się nimi za bardzo sugerować. Każde dziecko jest inne. Jeśli dziecko nie chce jeść tyle, ile podano na opakowaniu, a mimo to jest zdrowe, przybiera na wadze i normalnie oddaje mocz, oznacza to, że ilość pokarmu jest wystarczająca.

Zasada ta obowiązuje także w odwrotnej sytuacji. Nie odmawiaj dziecku jedzenia, jeśli chce jeść. Dzieci karmione butelką jedzą zwykle od 5 do 8 razy na dobę. Równie dobrze można jednak karmić dziecko częściej i w mniejszych ilościach, jeśli dziecku bardziej to odpowiada.

Karmienie poza domem

Dla zachowania najlepszej jakości pokarmu powinno się go przygotowywać bezpośrednio przed podaniem. Można przygotować kilka butelek z wyprzedzeniem. W tym celu należy wymieszać przegotowaną i schłodzoną w lodówce wodę z proszkiem w starannie oczyszczonych, wygotowanych butelkach. Zakręcone butelki można przechowywać w lodówce przez 6-8 godzin. Przed podaniem pokarmu butelkę należy podgrzać w kuchence mikrofalowej. Następnie butelkę należy wstrząsnąć i sprawdzić ciepłotę pokarmu.

Gotowego mleka zastępczego nie należy przechowywać w termosie. W przypadku przechowywania mleka w temperaturze ok. 37°C występuje ryzyko namnożenia się bakterii. W termosie można jednak przechowywać przegotowaną wodę, a w butelce – odpowiednią ilość proszku, a samą mieszankę można przygotować bezpośrednio przed porą karmienia.

Pamiętaj

- aby nigdy nie zostawiać dziecka samego z butelką, nawet jeśli jest na tyle duże, że może pić samodzielnie.
- że wiele dzieci ma większą potrzebę ssania niż ta, którą zapewnia czas karmienia. Czasem ssanie butelki stanowi czynnik pocieszający lub uspokajający.
- że dziecko karmione butelką wypróżnia się raz dziennie.
- że w przypadku pytań zawsze możesz zwrócić się do pielęgniarki w poradni dziecięcej.