

## BADINANI

زمانن کوردی/بادینی

### خوارن بریکا شیشهی

خوارن زاروکی

خوارن دهلیفه کا جوانه بو بوراندنا ده مه کی دگه ل زاروکی خو، ئو هین هه ردوو وه ک ئیک دئی هه ست که ن کو هوین نژیکی ئیکن و زاروکی پیتقیه کا مه زن ب نژیکیوونن هه یه.

پیتقیه مروف هندی بشیت هه ول بده ت زارفه کرنا شیردانا سروشتی بکه ت و هندی بشیت زاروکی لهر سینگیت خوفه بشدینیت لده م شیردانی، دگه ل هه بوونا په یوه ندی یا چافا ده م تو زاروکی نژیکی خو دکه ی، لئه وی ده می زاروک و ئه و که سه خوارن دده تی دئی هه ست که ن کو هه ردوو ژ لایه نن هه ست و سوز و جهسته یی فه نژیکی ئیکن.

ل هه یفین ئیکن پیوسته ده یک یان باب لشینا که سه کن دی ئه گه ر هات و ده یکو باب دئاماده نه بوون خوارن ئانکو شیر ی بده نه زاروک خو، دا باشترین دهلیفه چئ بیت بو بهیزبوونا په یوه ندیا سوزی دناقه را وانادا.

ده ما زاروک ده یته هه میز کرن هه ست ب په یوه ندیا جهسته یی و گه رم و ئارامی خوشین دکه ت ته ندروستی یا وی باشتر دبیت، هه روه سا گرنگه ئه و که سه بشیردانا زاروکی رادبیت بزانیته کو پیتقیه جهی زاروکی ی خوش و نه رم بیت لده م شیردانی.

### خوارن د شیشهی دا

ئه فرو شوینگری شیرئ ده یکن لهه می فروشگه هین خوارن هه نه (matvaruaffärer) چه ندین مارکه وجورین جودا هه نه، به لن پیتقیه شوینگری شیرئ ده یکن بیت بو زاروکی شیرخور بتایه ت لهفتیا ئیکن یا ژین زاروکی، هه روه سا شوینگری تیکه ل یین ئاماده ژ ی هه نه دکارتونادا و رهنگه بو ده م ده رکه فتن و گه ریانا و دناف مالیدا وه ک خوارنه کا یه ده ک بو ده مین پیتقی دباش بن.

ئو چه ند زاروک مه زن دبیت و پیوستی بگوه رینا جورئ خوارن دبیت کو شوینگری شیرئ ده یکن به، گرنگه مروف دان و ستاندن دگه ل بنگه ی چافدیری یا ته ندروستی یا زاروکا بکه ت.

شیشه یین شیردانی و میژمیژوک ل مارکتین فروتا که ل و په لن خوارن هه نه، ل ده رمانخانه یا و فروشگه هین یارین زاروکان. پیتقیه میژمیژوک یا کونگری بیت وه ک شینگر بو شیرئ ده یکن، دا شیر چپک چپک ژ ئه وی کونکن بهیته خاری ده ما مروف شیشکن شیر ی بهروفاژی دکه ت.

### ده ست و شیشه یین پاقر و بژوین

پیتقیه مروف ی هشیار بیت لدور پاقر یا میژمیژوک و شیشه ی شیر و ئه و ئامان شیر تیدا ده یته ئاماده کرن، هه می ده ما پیتقیه مروف ئافا سار ژ بوریا ئافا سار وه رگریته، پشتی ده مه کی ئه و ئاف دچیت داکو ئه و ئافا مایه دناف بوریا دا نه هیته بکار ئیان.

ده م ئاماده کرنا شیر ی لشینا شیرئ ده یکن پیوسته مروف ده ستین خو بشوت.

زاروک ب ی هه بوونا کومه لگه هه کا به کتیریا و سیسته م به رگری زاروکی ژ ی یا لاوازه، لهوما گرنگه پشتی هه ر دانه کن شیر ی شیشکن شیر ی و میژمیژوک بناقا ته زی بهینه شیشن و ئه ف کاره پروتیناتین شیر ی ده لینیت.

پیتقیه روژی جاره کن شیشکن شیر ی ب ئامیره تن شیشتنا ئامانا یان بده ستی بهیته شیشن و پاقر کرن و ئه و شیشک و میژمیژوک روژی جاره کن بو ماوی ۵ خوله کا دناف ئافا گه رمدا بهیته که لاندن، هه یه دناف شیشه کن شیرئ زاروکی ی نه شیشتی به کتیریا چئ بن.

### ئاماده کرن

شوینگری شیرئ ده یکن پیوسته لگوره ی رنمایین سه ر کارتونا شیر ی بهیته تیکه ل کرن و ئه گه ر هات و به رنگه کن خراب هاته ئاماده کرن زاروک دئی تووشی خرابیا خوارن بیت، یانژی دئی زیانی گه هینته گولچیسکین وی، ئو ئه و شیرئ زیده دمینیت پیوسته بهیته رشتن و ژناف برن.

## چاوانیا ئاماده کرنی

ئافئ بکه لینه و پیله دا سار بییت که فچکه کن شیرى تاكو ئاستن لیقئین که فچکی بکهت دناف شیشکیدا و ئافا گهرم بکه سهر و ده ری شیشکی بگره و شیشکی بشه قینه تاكو ئه و شیر دهللیت، ده مه کی بهیله دا سار بییت تاكو دگه هیته ئه وئ پله یا تهن دروست بو فه خوارنی، ئو گهر ته فیا پله یا گهر ماتیا شیرى بزانی چهن د چپکه کا بهرده سهر زه نکا ده ستی خو.

ههروه سا مروف دشیئ بریکا ئامیری مایکروویفی شیرئ زار وکی گهرم بکهت.

## پیتقیه زاروک کهنگی و چهن د خوارنی بخوت؟

ده لیقه ی بده زاروکی ئه و بخو بریاری بدهت کا کهنگی دئ خوت و دئ چهن دئ خوت، هنده ک روژا زاروک گه له کئ برسی یه، ههروه کی تو بخو هنده ک جارا پتر یا برسی ژ روژین دی، ده ما زاروک برسی دبیت له شی خو و ده ستین خو دلفلقینیت و سه ری خو دزقرینیت و ل خوارنی دگه رییت.

چهن دین رینمایى لدور چاوانیا شیردانا زاروکی و ریژه یا شیرئ پیدقی لگوره ی ژین وی لسه ر قالکا شیرئ زاروکا هاتینه دانان، ئه فه بتنی رینماییه و نه یا گرنکه مروف بدروستی بکار بینیت، ژبه رکو جوداهی دنافه را زاروکا دا هه به، گهر ته دیت زاروکئ ته ئه و شیرئ تو بو ئاماده دکه بیت هه میئ نافه خوت و دگه ل هندئ تهن دروستی و ده ست ئافا وی دباشن و کیشه یا وی زیده دبیت، بزانه ریژه یا خوارنا وی یاباشه.

ههروه سا بهروفاژی، ریکئ لزاروکی نه گره ئه گهر فیا خوارنی بخوت، ژبه رکو ئه و زاروکئ ب شیشه ی شیرى فه دخوت روژئ ۵ تاكو ۸ جارا خوارنی دخون، ئو هه یه مروف دانیت وی دابه شی چهن د جار بکهت به لئ بریژه به کا کیمتر و ئه گهر هات و زاروکی ئه و چهن د فیا.

## خوارن لده می گه شت و سه یرانا

بو بده ستفه ئینانا باشتین جور، پیتقیه شوینگری شیرئ ده یکن ئیکسه ر و به ری بده نه زاروکی به یته ئاماده کرن، ئو هه یه به ری هنگی چهن دین شیشکین شیرى بو به یته ئاماده کرن، ئافا که لاندی و یا ته زی کری دناف سه لاجیدا دگه ل شیرى ده یته تیکه ل کرن و لدیقدا ب ئافا گهرم ده یته شیشتن و پاقرکن و ئه و شیشکین شیرى پشتی ده یته ئاماده کرن و ده رکین وانا ده یته گرتن مروف دشیئ دناف سه لاجیدا بو ده می ۶ تاكو ۸ ده مزمیرا وانا هه لگریت.

لده می شیردانا زاروکی ئه و شیر بریکا مایکروویفی ده یته گهرم کرن تاكو دگه هیته ئاستن گهر ماتیا پیتقی بو فه خوارنی، شیشکئ شیرى بهه ژینه دا بزانی پلا گهر ماتیا وی چهن د.

شوینگری شیرئ ده یکن نابیت دناف ترمزادا به یته هه لگرتن و پاراستن، ئه گهر پلا گهر ماتیی ما لسه ر ۳۷ پله یا ترسا هندئ هه یه به کتیریا دناف ئه وی شیرى دا چئ بن، به لی چیدبیت ئافا که لاندی بکه نه دناف ترمزیدا دگه ل ریژه به کا دروست یا شیرى دناف شیشکئ شیرئ زاروکی و به ری خوارنی به یته تیکه لکرن.

## بو زایناته

- نه هیله زاروکئ ته ئه گهر چهن ده کئ یئ مه نژی بیت ئه و بخو شیرى فه خوت.
- گه له ک زاروک هه نه پیتقیین ب میژ میژوکا هه یه پتر ژ وی ده می ب شیشه ی شیرى فه دخون، یاباش ئه وه میژمیژوکه که هه بیت دا پیقه مژویل ببیت.
- ئه و زاروکئ بشیشه ی شیرى فه دخوت روژی جاره کئ ده ست ئافا وی ده یته.
- هه ر ده ما ته پرسیاره ک هه بیت تو دشی ی په یوه ندیی ب په رستارا چافدیریا تهن دروستی یا زاروکا بکه ی.