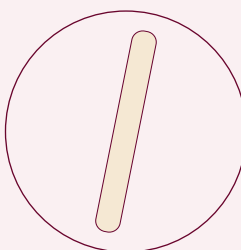


Instruktioner

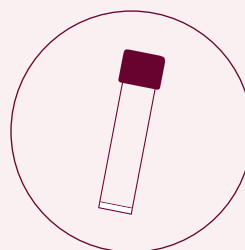
Provtagningskitet innehåller:



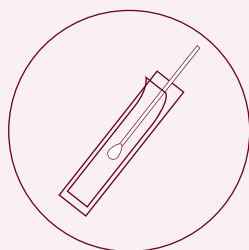
Instruktioner



Tungspatel



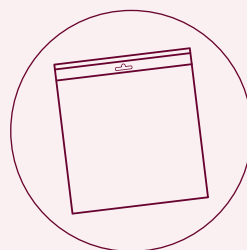
Provrör



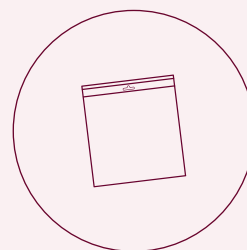
Provtagningspinne



Plastmugg



Stor påse



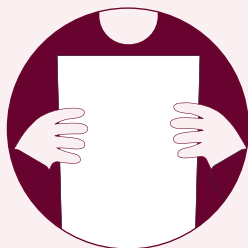
Liten påse

Självtest covid-19

Hej! Det här är Region Hallands självtest för covid-19. Testet tar bara några minuter att genomföra och skickas sedan till vårt laboratorium för analys. Provsvaret får du när du loggar in på 1177.se. För mer information gå in på 1177.se/Halland och läs om självprovtagning och covid-19.

När du tagit provet ska det lämnas in samma dag.

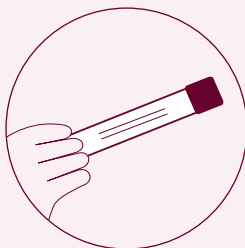
Förberedelser



1. Läs igenom instruktionerna

Börja med att rengöra händerna med handsprit.

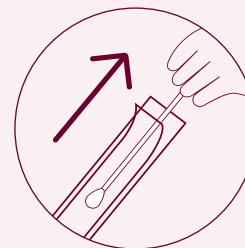
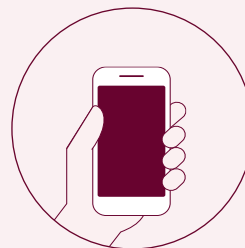
Läs igenom hela instruktionen innan du påbörjar testet, så att du inte missar något viktigt.



2. Kontrollera uppgifterna

Ta fram provröret och kontrollera att dina personuppgifter är korrekta på etiketten.

Om uppgifterna inte stämmer, kontakta stället där ditt provtagningskit hämtades ut.



3. Förbered för svalgprovtagning

a) Se till att du har en spegel eller mobiltelefon med kamera för att kunna se ner i svalget.

b) Ta upp provtagningspinnen utan att vidröra den mjuka delen.

Förpackningen är redan är öppnad för att provtagningspersonalen satt på etiketten med ditt personnummer på ditt provrör.

Provtagning



4. Ta prov från halsmandlarna och svalgväggen

a) Titta i spegeln. Luta huvudet något bakåt och öppna munnen stort för att få en tydlig bild av halsmandlarna.

b) Använd spateln för att hålla tungan borta från den bakre delen av munnen.

c) Gnugga med provtagningspinnen på halsmandlarna på



båda sidor i halsen i 5–7 sekunder.

d) För nu pinnen förbi halsmandlarna, ända fram till svalgväggen. Skrapa och gnugga provtagningspinnen mot slemhinnan i 5–7 sekunder. Kräkreflex betyder att du är på rätt plats.

e) Fortsätt till steg 5 utan att lägga ner provtagningspinnen.



5. Ta prov från näsan

a) För upp den mjuka delen av provtagningspinnen 2–3 cm i ena näsborren och rotera den mot näsväggen i 5–7 sekunder.

b) Upprepa provtagningen på samma sätt i andra näsborren.

c) Fortsätt till steg 6 utan att lägga ner provtagningspinnen.



6. Doppa i saliv

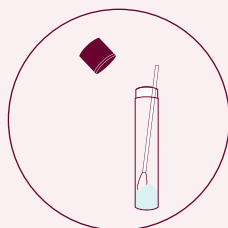
a) Ta fram den vita plastmuggen.

b) Spotta 2–3 gånger i muggen.

c) Doppa provtagningspinnen i saliven och rotera ett par varv.

d) Fortsätt till steg 7 utan att lägga ner provtagningspinnen.

Provtagning



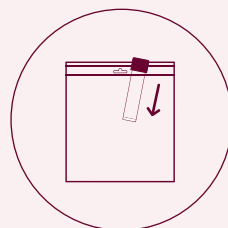
7. Slutför provet

a) Skruva av korken på provröret. Obs! Provröret innehåller vätska som inte får rinna ut.

b) Stoppa ner provtagningspinnen i vätskan. Roter pinnen i minst 20 sekunder i provröret.

c) Ta bort pinnen ur provröret.

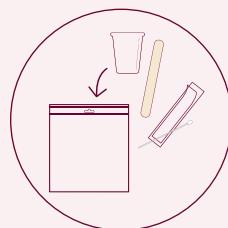
d) Skruva på korken ordentligt.



8. Packa provet

Lägg provröret i den lilla påsen och stäng påsen.

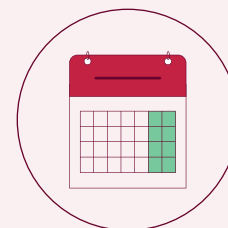
Det mjuka pappret som finns i den lilla påsen ska vara kvar.



9. Släng övrigt material

Använd den stora påsen som skräppåse och släng provtagningspinnen, instruktionen, spateln, muggen och övrigt material i den.

Detta kan sedan slängas som vanliga hushållssopor.



10. Lämna provet och invänta svar

Lämna provet till personalen på provtagningsplatsen.

Du får provsvaret via 1177.se så snart det är analyserat och klart.