

– för provtagning covid-19 som du
genomför och registrerar själv

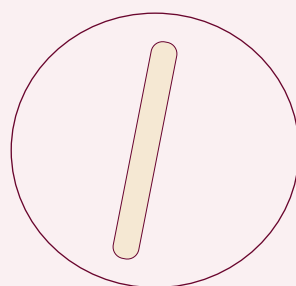
Instruktioner

Sätt etikett här

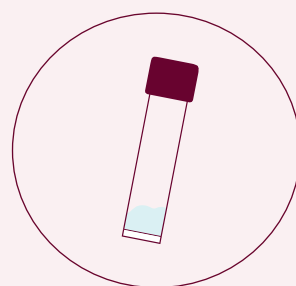
Självtestet innehåller:



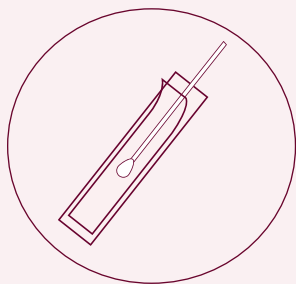
Instruktioner



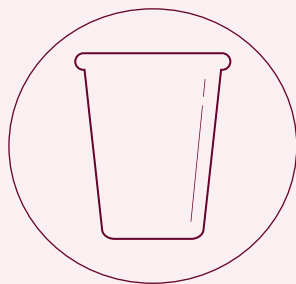
Tungspatel



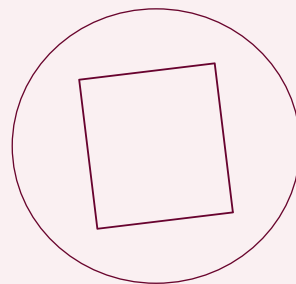
Provrör



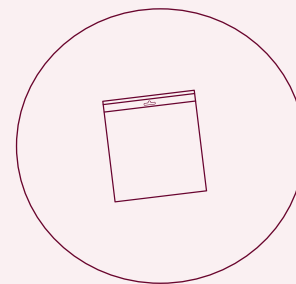
Provtagningspinne



Plastmugg



Stor påse



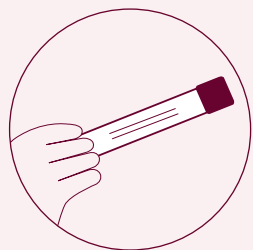
Liten påse

Självprovtagning covid-19

Hej! Det här är Region Hallands självtest för covid-19. Testet tar bara några minuter att genomföra och skickas sedan till vårt laboratorium för analys. Provsvaret får du när du loggar in på 1177.se. För mer information gå in på 1177.se/Halland och läs om självprovtagning och covid-19.

Instructions in other languages 1177.se/Halland/self-test-halland

Förberedelser

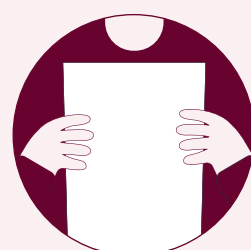


1. Registrera ditt prov

Obs! Alla prover MÅSTE registreras på den person provet gäller.

- Alt 1:** Skanna QR-koden som finns på framsidan av denna instruktion med din mobilkamera för att komma direkt till registreringen. Logga in på 1177.se. Klicka på Nästa och Slutför beställningen.
- Alt 2:** Om du inte kan skanna QR-kod: Logga in på 1177.se och välj Självprovtagning covid-19, Ny beställning och Registrera provtagningskit. Fyll i testkittsnumret som finns på instruktionens framsida och klicka Nästa, Nästa och Slutför beställning.
- Alt 3:** Barn under 13 år: Vårdnadshavare loggar in som sig själv och klickar på barnets namn. Följ sedan alt 2.

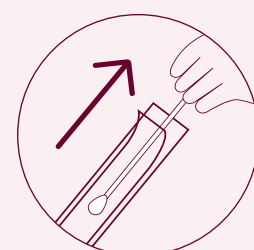
Etiketterna på ditt provrör och din instruktion hör ihop, blanda inte ihop dem med någon annans.



2. Läs igenom instruktionerna

Börja med att rengöra händerna med handsprit.

Läs igenom hela instruktionen innan du påbörjar testet, så att du inte missar något viktigt.



3. Förbered för svalgprovtagning

- a)** Se till att du har en spegel eller mobiltelefon med kamera för att kunna se ner i svalget.
- b)** Ta upp provtagningspinnen utan att vidröra den mjuka delen.

Provtagning



4. Ta prov från halsmandlarna och svalgväggen

- a)** Titta i spegeln. Luta huvudet något bakåt och öppna munnen stort för att få en tydlig bild av halsmandlarna.
- b)** Använd spateln för att hålla tungan borta från den bakre delen av munnen.
- c)** Gnugga med provtagningspinnen på halsmandlarna på båda sidor i halsen i 5–7 sekunder.
- d)** För nu pinnen förbi halsmandlarna, ända fram till svalgväggen. Skrapa och gnugga provtagningspinnen i 5–7 sekunder. Kräkreflex betyder att du är på rätt plats.
- e)** Fortsätt till steg 5 utan att lägga ner provtagningspinnen.



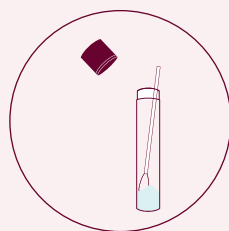
5. Ta prov från näsan

- a)** För upp den mjuka delen av provtagningspinnen 2–3 cm i ena näsborren och rotera den mot näsväggen i 5–7 sekunder.
- b)** Upprepa provtagningen på samma sätt i andra näsborren.
- c)** Fortsätt till steg 6 utan att lägga ner provtagningspinnen.



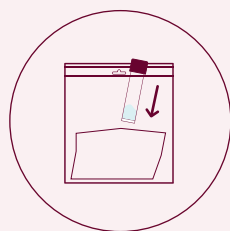
6. Doppa i saliv

- a)** Ta fram plastmuggen.
- b)** Spotta 2–3 gånger i muggen.
- c)** Doppa provtagningspinnen i saliven och rotera ett par varv.
- d)** Fortsätt till steg 7 utan att lägga ner provtagningspinnen.



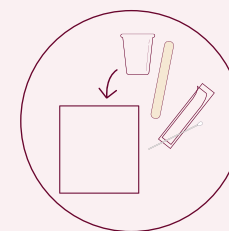
7. Slutför provet

- a)** Skruva av korken på provröret. Obs! Provröret innehåller vätska som inte får rinna ut.
- b)** Stoppa ner provtagningspinnen i vätskan. Roter pinnen i minst 20 sekunder i provröret.
- c)** Ta bort pinnen ur provröret.
- d)** Skruva på korken ordentligt.



8. Packa provet

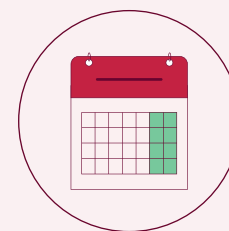
Lägg provröret i den lilla påsen och stäng påsen.
Det mjuka pappret som finns i den lilla påsen ska vara kvar.



9. Släng övrigt material

Använd den stora påsen som skräppåse och släng provtagningspinnen, instruktionen, spateln, muggen och övrigt material i den.

Detta kan sedan slängas som vanliga hushållssopor.



10. Lämna provet och invänta svar

Lämna in provet där du fått information att det ska lämnas in och gör det gärna samma dag.

Provet ska förvaras i kylskåp fram till det lämnas in.

Du får provsvaret via 1177.se så snart det är analyserat och klart.

Provtagning