

INSTRUKTIONER

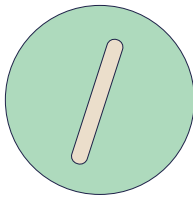
TESTET INNEHÅLLER:



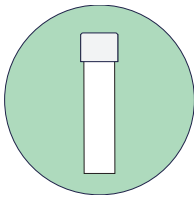
INSTRUKTIONER



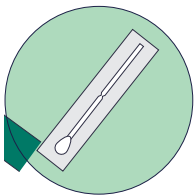
FÖRPACKNING MED
SALTÖSNING



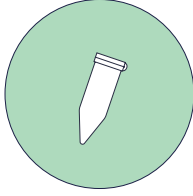
TUNGSPATEL



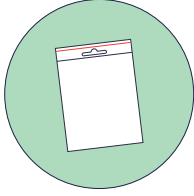
PROVRÖR



PROVTAGNINGSPINNE



SALIVPROVRÖR



ZIPPÅSE

Självtest COVID-19

Hej! Det här är Dynamic Codes självtest för covid-19. Testet tar bara några minuter att genomföra och skickas sedan till vårt labb för analys. Provsvaret får du på 1177.se. Se vad som gäller för din region på 1177.se.

→ När du tagit provet ska det lämnas in **samma dag**.

FÖRBEREDELSE



1. LÄS IGENOM INSTRUKTIONERNA

Börja med att tvätta och torka händerna noga eller rengör dem med handsprit. Läs igenom hela instruktionen innan du påbörjar testet, så att du inte missar något viktigt.



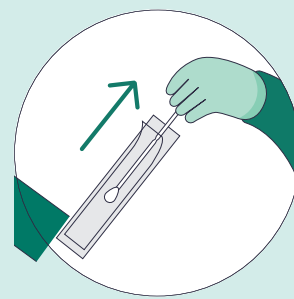
2. KONTROLLERA UPPGIFTERNA

Ta fram provröret och kontrollera att dina personuppgifter är korrekta på etiketten. Om uppgifterna inte stämmer, kontakta stället där ditt provtagningskit hämtades ut.



3. SKÖLJ NÄSAN MED SALTÖSNING

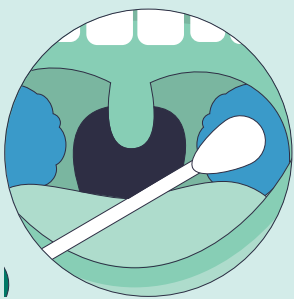
a) Om du är snorig, snyt dig först.
b) Vrid av förslutningen i toppen på förpackningen med saltlösning. Luta huvudet bakåt och droppa ungefär hälften av lösningen i ena näsborren. Droppa resten i andra näsborren.
Låt verka en kort stund (10–15 sekunder) och låt lösningen passera svalget.



4. FÖRBERED FÖR SVALGPROVTAGNING

a) Se till att du har en spegel eller mobiltelefon med kamera för att kunna se ner i svalget.
b) Öppna förpackningen och ta fram provtagningspinnen utan att vidröra den mjuka delen.

PROVTAGNING



5. TA PROV FRÅN HALSMANDLARNÄ OCH SVALGVÄGGEN

a) Titta i spegeln. Luta huvudet något bakåt och öppna munnen stort för att få en tydlig bild av halsmandlarna.
b) Använd spateln för att hålla tungan borta från den bakre delen av munnen.
c) Gnugga med provtagningspinnen på halsmandlarna på båda sidor i halsen i 5–7 sekunder. Försök undvika att vidröra andra delar av munnen.

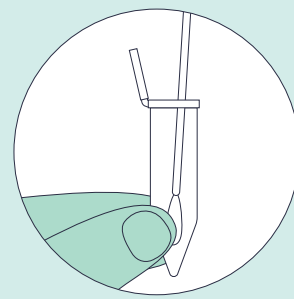


d) För nu pinnen förbi halsmandlarna, ända fram till svalgväggen. Skrapa och gnugga provtagningspinnen mot slemhinnan i 5–7 sekunder. Kräkreflex betyder att du är på rätt plats.
e) Fortsätt till steg 6 utan att lägga ner provtagningspinnen.



6. TA PROV FRÅN NÄSAN

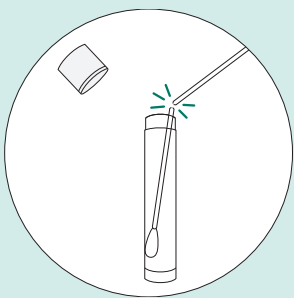
a) För upp den mjuka delen av provtagningspinnen 2–3 centimeter i ena näsborren och rotera den mot näsväggen i 5–7 sekunder.
b) Upprepa provtagningen på samma sätt i andra näsborren.
c) Fortsätt till steg 7 utan att lägga ner provtagningspinnen.



7. DOPPA I SALIV

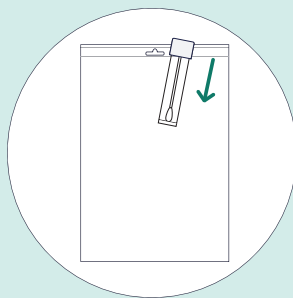
a) Ta fram salivprovröret och öppna locket.
b) Spotta 2–3 gånger i salivprovröret.
c) Doppa provtagningspinnen i salivet och rotera ett par varv.
d) Förslut salivprovröret.
e) Fortsätt till steg 8 utan att lägga ner provtagningspinnen.

INLÄMNING



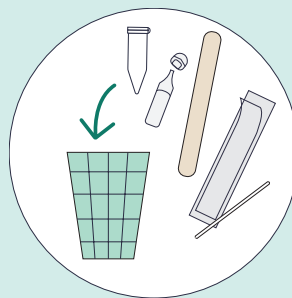
8. FÖRSLUT PROVET

a) Skruva av korken på provröret.
b) Stoppa ner provtagningspinnen i provröret och bryt av pinnen mot provrörets kant.
c) Sätt på korken **ordentligt**. Du behöver trycka och skruva samtidigt för att få ner provtagningspinnen.



9. PACKA PROVET

Lägg provröret i zippåsen och förslut. Förvara påsen med innehållet i kylskåp tills du ska lämna in testet. Vilket ska ske **samma dag**.



10. SLÄNG ÖVRIGT MATERIAL

Släng salivprovröret, spateln och överblivet material som vanliga hushållssopor. Dessa ska **inte** lämnas in med provet.



11. LÄMNA IN OCH INVÄNTA SVAR

Lämna in testet **samma dag** till samma ställe som det hämtades ut ifrån. Om testet hämtades ut från ett apotek ska du låta en symtomfri person/ombud lämna in det åt dig. Du får provsvaret på 1177.se inom tre dagar. Har du inte fått svar efter tre dagar bör du beställa ett nytt test och anmäla uteblivet provsvar till supporten för 1177 Vårdguidens e-tjänster.