

مرحباً بك في نشاط مجموعة الوالدين
في غضون الرعاية الصحية للأطفال



Region Halland

النمو الفريد للطفل ختام



الجلسة 9 (الطفل في عمر 10-11 شهرًا)

الطفل الماهر

- سيبلغ طفلك عمر سنة واحدة تقريباً!
- التنمية الذاتية - يبدأ الطفل بالتعرف على نفسه في الصور وفي المرآة
- يمكن للطفل أن يتذكر مكان الأشياء، على سبيل المثال أن الدبodob في السرير وأن الحذاء في الردهة
- يمكن للكثير من الأطفال المشي بمفردهم، وبعضهم يأخذون الدعم بيد واحدة



"لا!" - الإرادة الخاصة بالطفل

يحدث الكثير في حياة الطفل
بين سنة واحدة وسنتين من العمر

- يبدأ الطفل في المشي
- يقول كلماته الأولى
- يصبح قادرًا على مشاركة المشاعر والتجارب مع الآخرين بشكل متزايد



التطور اللغوي

كلمات الطفل الأولى

- غالبًا ما يستمتع العديد من الأطفال من الإشارة إلى الأشياء في هذه المرحلة العمرية، سواء في الواقع أو في الصور
- عادة ما ينطق الأطفال كلماتهم الأولى بين عمر سنة وستين ثم تزداد مفرداتهم اللغوية بسرعة



الفهم اللغوي للطفل

- اختلافات كبيرة بين الأطفال
- في هذه المرحلة العمرية يفهم معظم الأطفال الطلبات البسيطة، مثل جلب أو ترك ما تطلبه منهم
- يفهم الأطفال أكثر بكثير من اللغة مما يستطيعون التعبير عنه
- لا يزداد فهم الطفل للغة اللفظية فقط، بل يزداد إدراكه لمشاعر الآخرين أيضًا



صحة الفم والأسنان

الفم

- لا تتردد في التخلص التدريجي من اللهاية وزجاجة الرضاعة
- امنح الفم راحة بين الوجبات
- قم بتنظيف الأسنان بالفرشاة
- استخدم معجون أسنان يحتوي على الفلورايد
- يمكن للطفل التنسيق بين أجزاء الفم المختلفة



الغذاء والتغذية

العادات الغذائية

- أهمية عادات الأكل الجيدة والوجبات المنتظمة
- يمكن للطفل الشرب من الكوب، ينبغي التوقف عن استخدام زجاجة الرضاعة
- الوجبات الليلية - لا يحتاج الأطفال في هذا العمر إلى وجبات ليلية
- قطرات فيتامين د - استمر في استخدامها حتى عمر سنتين
- تجنب المشروبات المحلاة والحلويات والكعك وغيرها
- قدم قطع الفاكهة والخضروات سهلة الإمساك مع تجنب الفواكه التي تنعصر بسهولة



سلامة الطفل

سلامة الطفل وحركته

في هذا العمر يصبح الأطفال أكثر استقلالية ويرغبون في استكشاف ما يحيط بهم. ربما يخطو الطفل خطواته الأولى بقدمين عريضتين قليلاً وخطوات متصلبة. يطور الطفل مهاراته الحركية ويصبح التناسق أفضل.

- الأدوات
- زجاجة الكلور وبطة المرحاض بجوار المرحاض
- حوادث السقوط والسلالم والنوافذ المفتوحة
- الحروق
- خوذة الدراجة في مقطورة الدراجة ومقعد الطفل
- مقعد الطفل أو مقعد السيارة الخاص للأطفال



الحياة اليومية

الأشقاء

- إنجاب الطفل الأول مقارنة بالطفل الثاني والثالث...
- العلاقات بين الأشقاء
- مشاجرات الأشقاء
- القرص والعض والشجار



روضة الأطفال و دار الحضانة العائلية

- في عمر 12 شهرًا، يبدأ العديد من الأطفال في روضة الأطفال
- تزداد العدوى لدى الأطفال عند البدء في روضة الأطفال
- فترة التعود وأقوات الذهاب إلى روضة الأطفال
- في الخارج أكثر من الداخل



التوازن بين الحياة الأسرية والمهنية

- العمل المهني
 - تأنيب الضمير
 - إجازة الوالدين - تقاسم المهام
- تُظهر الأبحاث أن تقاسم رعاية الأطفال والأعمال المنزلية وإجازات الوالدين بشكل أكثر مساواة يؤدي إلى: علاقات أكثر استقراراً، وانفصال أقل، وتفاوت أقل في الدخل بين الرجال والنساء
- ويفيد ذلك صحة الأطفال ونموهم ورفاهيتهم، كما تصبح علاقتهم أفضل مع كلا الوالدين



الختام والتلخيص

- كانت هذه هي المرة الأخيرة التي تتجمع فيها هذه المجموعة بهذا الشكل
- من الآن فصاعداً سيتم استدعاءكم إلى مركز الرعاية الصحية للأطفال في عمر 18 شهراً و2 و3 و4 و5 سنوات
- بالطبع يمكنك الاتصال بنا إذا دعت الحاجة
- فيما يتعلق بالتطعيمات، لا يزال هناك تطعيم 12 شهراً و18 شهراً و5 سنوات
- يمكنكم الاستمرار في مقابلة بعضكم البعض



معلومات ونصائح أخرى

التطعيمات أثناء السنوات الخمس الأولى من حياة الطفل

عمر الطفل	6-8 أسابيع	3 أشهر	5 أشهر	12 شهراً	18 شهراً	5 سنوات
الفيروس العجلي	الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3			
الديفتيريا		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		الجرعة 4
الكزاز		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		الجرعة 4
السعال الديكي		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		الجرعة 4
شلل الأطفال		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		الجرعة 4
المستدمية النزلية من النوع ب		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		
المكورات الرئوية		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		
الحصبة					الجرعة 1	
النكاف					الجرعة 1	
الحصبة الألمانية					الجرعة 1	

نصائح حول الرعاية على مدار الساعة

- يمكنك الاطلاع على الموقع الإلكتروني se/Halland.1177 لمعرفة المزيد حول الأمراض والعلاجات. يمكنك أيضًا العثور على مراكز الرعاية الصحية واستخدام الخدمات الإلكترونية للاتصال بنظام الرعاية الصحية
- 1177 هو أيضًا رقم هاتف يمكنك الاتصال به للحصول على المشورة الطبية، وهو متاح دائمًا، على مدار 24 ساعة في اليوم، على مدار السنة





من إنتاج المكتب الإقليمي للرعاية الصحية الاستراتيجية للأطفال 2023

جيرد ألكويست تانغن، خبير استراتيجي في صحة الطفل
المكتب الإقليمي، gerd.almquist-tangen@regionhalland.se