

مرحباً بك في نشاط مجموعة الوالدين
في غضون الرعاية الصحية للأطفال



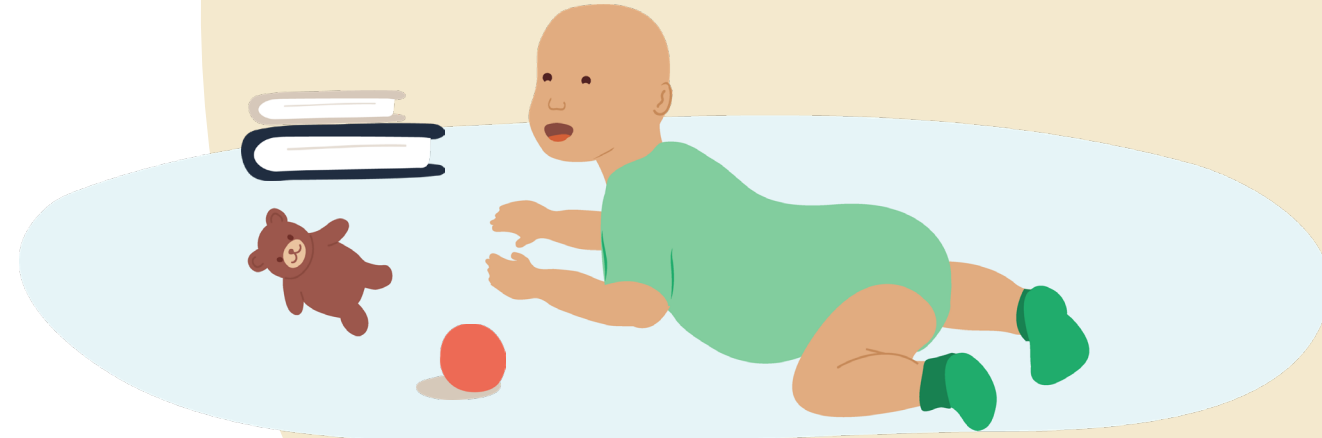
Region Halland

رفاه الطفل واحتياجاته



الطفل الماهر

- يبدأ في التدحرج
- يبدأ بمسك الأشياء -
يضع الأشياء في الفم ويستكشف
- فضولي



صحة الفم

صحة الفم

عادات الأكل الجيدة هي أساس الصحة الجيدة للأسنان والفم

- في حالة استخدام زجاجة الرضاعة - لا تعطِ سوى حليب الثدي المسحوب أو الحليب الاصطناعي أو الماء
- لا تقدم العصير أو غيره من المحليات أو المنتجات السائلة غير المحلاة
- اللهاية - اشطفها بانتظام



سلامة الطفل

سلامة الطفل عندما يصبح أكثر قدرة على الحركة

- لا تترك طفلك على طاولة التغيير أبدًا، ولا على السرير أو على الأريكة أو على أي ارتفاع عالٍ آخر
- لا تترك الطفل بمفرده أبدًا مع الزجاجة
- تذكر أن الطفل يضع كل شيء في فمه
- استخدام مقعد السيارة للأطفال
- جرّب شد اللهاية في كل مرة قبل أن تعطيهما للطفل.
- تخلص من اللهاية عند أول علامة تلف



اللعب والتواصل الاجتماعي

ما هي أفضل اللحظات مع الطفل؟



الحمى ونزلات البرد

نزلات البرد

- يصاب معظم الأطفال بنزلة برد في مرحلة ما من حياتهم.
 - عادةً ما تختفي الأعراض من تلقاء نفسها.
- إذا كنت تشعر بالقلق، يمكنك الاتصال بمركز الرعاية الصحية للأطفال أو المركز الصحي أو عيادة الطوارئ.



معلومات ونصائح أخرى

التطعيمات خلال الخمس سنوات الأولى للطفل

عمر الطفل	6-8 أسابيع	3 أشهر	5 أشهر	12 شهراً	18 شهراً	5 سنوات
الفيروس العجلي	الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3			
الديفتيريا		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		الجرعة 4
الكزاز		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		الجرعة 4
السعال الديكي		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		الجرعة 4
شلل الأطفال		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		الجرعة 4
المستدمية النزلية من النوع ب		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		
المكورات الرئوية		الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3		
الحصبة					الجرعة 1	
النكاف					الجرعة 1	
الحصبة الألمانية					الجرعة 1	

نصائح حول الرعاية على مدار الساعة

- يمكنك الاطلاع على الموقع الإلكتروني se/Halland.1177 لمعرفة المزيد حول الأمراض والعلاجات. يمكنك أيضاً العثور على مراكز الرعاية الصحية واستخدام الخدمات الإلكترونية للاتصال بنظام الرعاية الصحية
- 1177 هو رقم هاتف يمكنك الاتصال به للحصول على المشورة الطبية





من إنتاج المكتب الإقليمي للرعاية الصحية الاستراتيجية للأطفال 2023

جيرد ألكويست تانغن، خبير استراتيجي في صحة الطفل
المكتب الإقليمي، gerd.almquist-tangen@regionhalland.se