

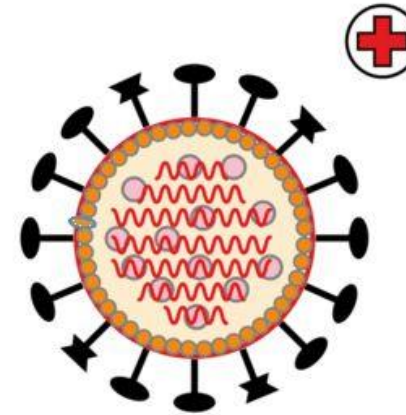
Telefonprofylax

Informationsmaterial framtaget av Folktandvården i Dalarna. Materialet används som stöd vid telefongenomgång mellan patient/vårdnadshavare och Folktandvården.

COVID-19

Covid-19 påverkar även tandvården. Våra stolar vilar just nu då vi endast utför akuta behandlingar.

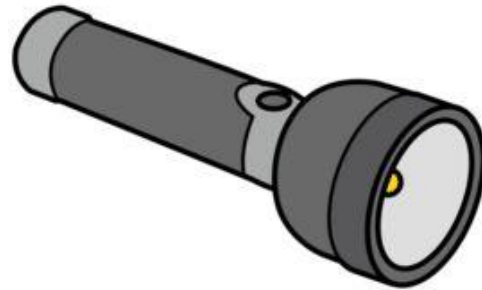
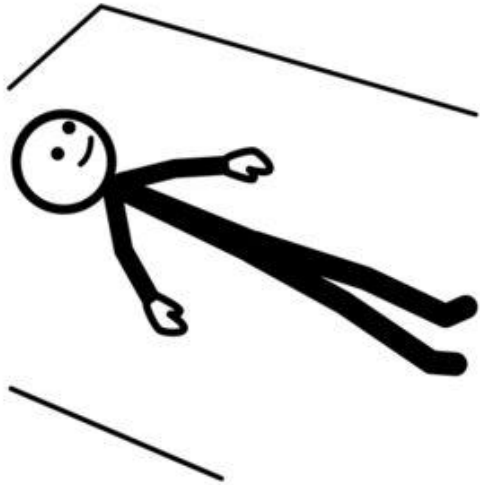
Vi vill ändå göra något och därför ringer vi dig för att tillsammans gå igenom det här materialet.



Har ditt barn ont? Har något gått sönder? Titta när ni borstar tänderna



Använd belysning och lägg ner barnet mot golvet eller säng



Blöder det när ni borstar tänderna?

Blöder det i tandköttet när du borstar ditt barns tänder kan det vara tecken på att tandköttet är inflammerat.

Tandköttsinflammation beror på att bakterier fastnar på tänderna och bildar beläggningar, så kallat plack (det som ser skrovligt och kladdigt ut).

Det läker om det blir rent på tänderna

Varför blir tandköttet inflammerat?

Bakterier ligger kvar på tanden mot tandköttskanten och utsöndrar skadliga ämnen. Bakteribeläggning kan mineraliseras och bilda tandsten.

Hur märker jag om mitt tandkött är inflammerat?

- Tandköttet blöder vid tandborstning och vid användning av tandtråd eller tandsticka.
- Tandköttet blir rött och svullet.
- Tandköttet kan vara ömt.



Bakteribeläggning
Inflammerat tandkött

(Gingivit)

Tandköttsinflammation kan läka!

Vad kan du som förälder/vårdnadshavare göra hemma?

Tips om tandborstning

- Låt ditt barn borsta tänderna först. Hjälp sedan till och borsta så att varje tand blir ordentligt ren från både plack och matrester.
- Var extra noga med att borsta kindtänderna längst bak i munnen.
- Om någon tand har gått sönder eller du ser ett hål, borsta rent från matrester.

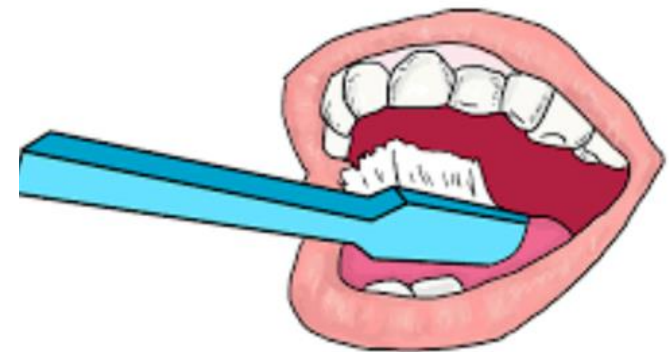


- Det är inte matrester som ger hål i tänder. Matrester kan däremot fastna i hål och där tänder gått sönder, detta kan göra ont.
- När det ligger bakterier kvar på tänderna, där tandborsten inte varit, blir det hål i tänderna. Hål (karies) gör ont när tänderna går sönder.



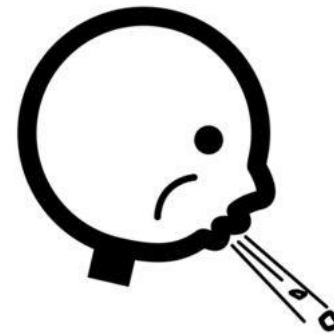
Det tar tid att lära barnen borsta tänderna

- Ibland är det svårt att borsta barns tänder och då kan lek och bus vara till hjälp. Låt till exempel barnet få visa sina färdigheter genom att börja med att borsta dina tänder.
- Fråga om barnet kan visa var trolLEN/bakterierna finns.
- De kan säga A (gapar stort) eller I (visar framtänder)



Gör det tillsammans!

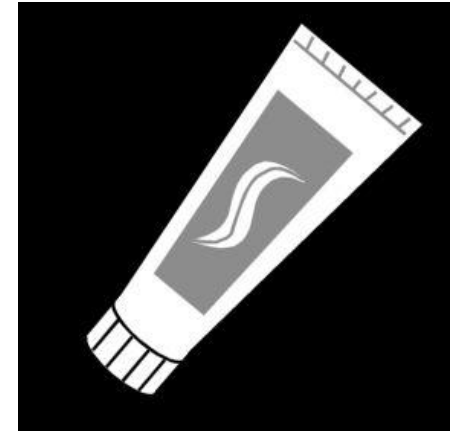
- Tandborstningen underlättas om du placerar dig snett bakom och i samma höjd som barnet. Prova till exempel att ställa barnet på en pall framför dig.
- Se till att barnet spottar ut tandkrämsskummet när du har borstat klart, det är dock inte farligt att svälja lite tandkräm.
- Undvik att ge barnet vatten efter tandborstningen. Tandkrämen gör nytta!



Tandkrämen innehåller fluorid

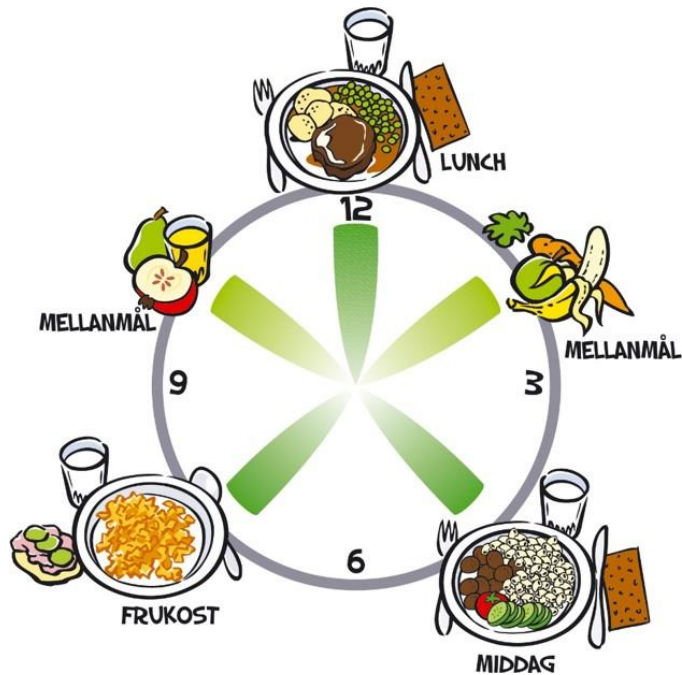
- Tandkrämen är viktig, den innehåller Natriumfluorid
- Barn under 6 år ska ha 1000ppm NaF
- Barn över 6 år ska ha 1450ppm NaF
- Använd tandkräm med mild eller utan smak

(Informationen förtydligas via telefon)

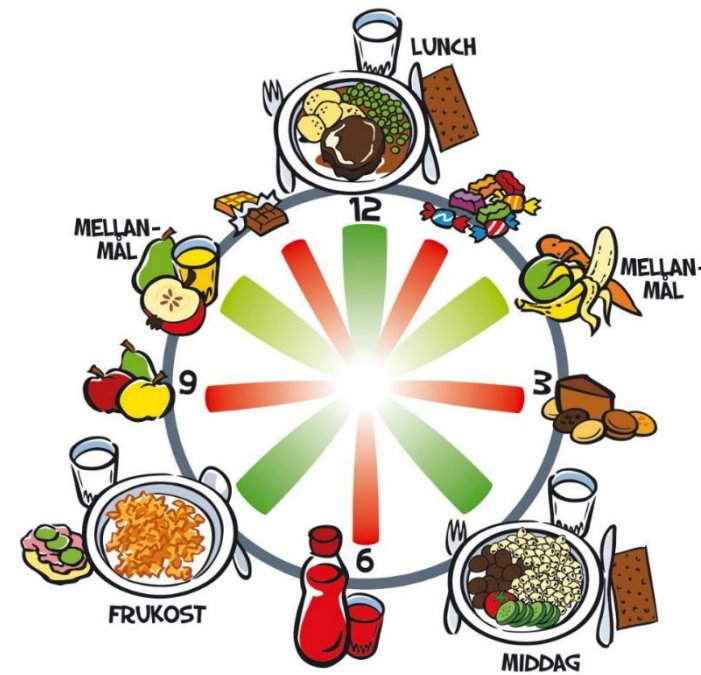


Vila tänderna från mat och dryck

Regelbundna måltider = mindre risk för karies



Småätande = stor risk för karies



Barn under 2 år ska inte ha produkter med socker!

När ska ni söka tandvård?



1.Ont

2.Svullet

Vi finns alltid på telefon om det är något ni undrar över!

Tips!

<https://www.folktandvardenstockholm.se/rad-om-tandhalsa/barns-tander/tandborstning-barn/>

Tandborstinstruktioner på film, Folktandvården Stockholm

www.rockamunnen.se

Folktandvårdens app som kan underlätta tandborstning

<https://www.1177.se/Dalarna/barn--gravid/att-ta-hand-om-barn/praktiska-rad-i-vardagen/borsta-tander-pa-barn/>

Information om att borsta barns tänder, 1177