

Webbkurser och litteratur Habiliteringen i Blekinge

Innehåll

Inledning.....	3
Information om autism	4
Information om cerebral pares.....	5
Information om intellektuell funktionsnedsättning.....	5
Annorlunda föräldraskap	5
Förhållningssätt och bemötande.....	5
Struktur i vardagen	6
Sociala berättelser och seriesamtal.....	6
Toa, mat och sömn	6
Förebygga problemskapande beteende.....	7
Kommunikation, lek och samspel	7
Nybörjarkurs Tecken (TAKK).....	8
Låna litteratur på medicinska biblioteket.....	9
Låneregler vid medicinska biblioteket.....	9
Medicinska biblioteket, Region Blekinge.....	11

Inledning

Habiliteringen i Blekinge har sammanställt denna folder med webbkurser inom olika områden. Det gör det möjligt för er att kunna ta del av kunskap, information och strategier som kan vara värdefulla i er vardag. Vid behov kan webbkurserna ses flera gånger, när ni har möjlighet och tillsammans med andra i nätverket.

Utifrån de behov ni har kan ni tillsammans med habiliteringspersonal resonera om vilka webbkurser som kan vara lämpligt att börja med.

När ni tittar på webbkurserna kan ni med fördel fundera på hur kunskaperna och strategierna kan passa in i er vardag och hur ni kan tänka kring er situation.

När ni har tittat på de aktuella webbkurserna kan ni kontakta habiliteringen och ta med de funderingar ni har för fortsatta diskussioner hur ni kan gå vidare.

Det finns möjlighet att låna litteratur via medicinska biblioteket, som är en del av Region Blekinge och finns på Blekinge kompetenscentrum, Vårdskolevägen 5 i Karlskrona. Fler detaljer hittar ni på sidan 9.

Information om autism

Det här är en digital utbildning om autism hos barn. Utbildningen riktar sig främst till närstående där barnet är 0–6 år men den är även relevant för närstående till äldre barn. Utbildningen finns även på engelska. Text varvas med korta filmer och ljudklipp.

[Du hittar utbildningen på Region Skånes webbplats.](#)

[På Västra Götalandsregionens webbplats finns filmer om autism och om vanliga insatser.](#)

[På webbplatsen autismforum.se](#) finns en utförlig beskrivning av de diagnostiska kriterierna vid autism. Informationen finns även som PDF-fil på flera olika språk. Här finns också information om "Det här är autism" och "Tidiga tecken på autism".

Förslag på litteratur om autism

- *Familjevardag med autism - om att komma vidare efter diagnosen* av Carolina Lindberg och Malin Mårtensson
- *Vardagsliv med Aspergers syndrom- om att komma vidare efter diagnosen* av Carolina Lindberg och Malin Valsö (tonåring och vuxen)
- *Tonår med autism- en föräldraguide* av Carolina Lindberg
- *Prata med ditt barn om autism: en handbok för föräldrar* av Raelene Dundon

Information om cerebral pares

Region Skåne har tagit fram en utbildning om cerebral pares som innehåller fakta om vad som kännetecknar cerebral pares och vad du kan göra för att hjälpa ditt barn. Den vänder sig till föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0–17 år. Barnet eller ungdomen kan även själv ta del av flera delar i utbildningen. Föräldrar, syskon och unga vuxna med egen diagnos medverkar och delar med sig av sina erfarenheter.

[Länk till utbildningen på Region Skånes webbplats.](#)

Förslag på litteratur om cerebral pares

- *Födda med trasiga vingar* av Maria Sundelin/Stina Millner Palmqvist 2015
- *Flyger med känsliga vingar* av Maria Sundelin/Stina Millner Palmqvist 2017
- *Rätten till egna vingar* av Maria Sundelin/Stina Millner Palmqvist 2020

Information om intellektuell funktionsnedsättning

På [Region Stockholms webbplats](#) finns förklarande text, samt filmer för anhöriga, barn och ungdomar.

På [Region Skånes webbplats](#) finns mer information om intellektuell funktionsnedsättning och en digital utbildning. Utbildningen är uppdelad i olika områden som är aktuella som exempelvis "Förstå barnets diagnos", "Förstå barnets beteende" och "Fungerande vardag". Delarna riktar sig mot familj och barn/ungdom/vuxen.

Annorlunda föräldraskap

[Länk till en film](#) med beskrivning om hur det kan vara när det inte blir som förväntat.

Förslag på litteratur

Du får väl säga som det är av Christina Renlund 2017

Förhållningssätt och bemötande

Lågaffektivt bemötande är ett synsätt med metoder som är utvecklade för att hantera problemskapande beteende. Det kan handla om hur kropp och hjärna fungerar i akuta situationer, funktionsnedsättningar, psykiska tillstånd och kraftig stress. Lågaffektivt bemötande vilar på tre pedagogiska principer som förklaras mer i dessa filmer.

[Länk till föreläsning om lågaffektivt bemötande.](#)

[Länk till föreläsning om lågaffektivt bemötande och affektreglering.](#)

[Förklarande text om lågaffektivt bemötande, samt länkar till öppna föreläsningar.](#)

Förslag på litteratur om lågaffektivt bemötande

- *Introduktion till lågaffektivt bemötande, hantera, utvärdera, förändra* av Bo Hejlskov
- *Kom vi gör om det* av A Carlsson, L Jensen, A Strömberg, L Warvelin 2017
- *Kom vi gör om det i skolan* av A Carlsson, L Jensen, A Strömberg, L Warvelin 2018

Struktur i vardagen

[Länk till en ca 10 min lång film](#) om visuellt stöd i vardagen och förslag på hur man kan använda struktur i vardagen.

Sociala berättelser och seriesamtal

[Länk till en film på 15 min](#) med grundläggande föräldrainformation om sociala berättelser och seriesamtal.

Tips på litteratur om sociala berättelser och seriesamtal

- *Sociala berättelser och Seriesamtal* av Birgitta Andersson
- *När tålamodsburken rinner över* av Gunnel Lundqvist

Toa, mat och sömn

[Länk till film](#) med kort introduktion till ämnena av arbetsterapeut och sjuksköterska. Grundläggande föräldrainformation om mat, toa och sömn

[På autismforum.se](#) finns information om sömn, texten går även att lyssna på.

I denna länk finns information om toa, texten går även att lyssna på.

Här finns förslag på en podd (Funka olika) som bland annat tar upp ämnen som toa, sömn och matvanor. [Klicka vidare på länken för att höra mer.](#)

Avsnitt om sömn handlar bland annat om psykolog och beteendeanalytiker som berättar om varför vi sover, vad som händer om man sover för lite och hur man kan göra för att barnet ska sova bättre.

Avsnitt om toa handlar om självständighet och att barn med funktionsnedsättning kan ha svårare att tyda kroppens signaler. Tips på hur man kan toaträna enligt schema och hur man kan få barnet att bli mer självständig i toaletsituationen.

Avsnitt om matvanor handlar om hur man kan få till bättre livsstil och hälsa, samt att det finns ett samband mellan ätstörning, autism och ADHD.

Habiliteringsläkare Ann-Kristin Ölund föreläser om bland annat mat och välbefinnande, mage och tarm vid flerfunktionsnedsättning, och sömn och sömnstörningar. Föreläsningarna finns på [webbplatsen anhoriga.se](http://webbplatsen.anhoriga.se).

Förslag på litteratur

Leka, prata, äta – övningar för barn med särskilda behov av Lars Klintwall och Maria Olofsgård Jegéus

Förebygga problemskapande beteende

På [webbplatsen autismforum.se](http://webbplatsen.autismforum.se) finns sju korta filmer om symtom vid autism hos barn i åldrarna 5–6 år samt strategier för kravundvikande, att anpassa kravnivå samt lära sig nya saker. Många av strategierna fungerar vid andra åldrar och diagnoser.

På [webbplatsen autismforum.se](http://webbplatsen.autismforum.se) finns även texter om problemskapande beteenden och vad de beror på. Hur man kan förebygga, hur man kan se orsak till beteenden och tips på strategier för att komma till rätta med dem. Det här är inte bara användbart vid autism utan även vid exempelvis intellektuell funktionsnedsättning

På [denna sida](#) finns korta filmklipp om sinnesintryck, stress och utmanande beteende vid autism, samt hur man kan bemöta detta. Dessa filmer är även användbara vid andra funktionsnedsättningar än autism.

Kommunikation, lek och samspel

[Länk till allmän grundläggande information kring kommunikation, lek och samspel.](#)

[Länk till information om kommunikation, lek och samspel vid autism.](#)

[Länk till en film som tar upp vad som krävs för att förstå talat språk.](#)

På autismforum.se finns förslag på olika typer av lekar som kan användas för att uppmuntra till lek och samspel:

På [Region Uppsalas webbplats](http://RegionUppsala.se) finns information om de första och grundläggande strategierna vid lek och samspel. Sidan har olika moment som man kan titta på.

Förslag på litteratur om lek och samspel

- [Länk till allmän grundläggande information kring kommunikation, lek och samspel.](#)
- *Samspel, kommunikation och utveckling – barn i behov av särskilt stöd* av Rye, H. 2009

Nybörjarkurs Tecken (TAKK)

Denna kurs om TAKK (tecken som alternativ och kompletterande kommunikation) är uppdelad på fem tillfällen, kursen innehåller praktiska övningar och uppgifter. Material finns till kursen för övningsuppgifterna.

Låna litteratur på medicinska biblioteket

Medicinska biblioteket är en del av Region Blekinge och finns på Blekinge kompetenscentrum, Vårdskolevägen 5 i Karlskrona. Alla får låna på medicinska biblioteket under förutsättning att man registrerar sig som låntagare. En blankett för registrering finns längst bak i den här foldern. De regler som gäller vid lån finns på s. 12 och genom att registrera dig som låntagare förbinder du dig att följa lånereglerna.

Karlskrona

Om du brukar besöka habiliteringen i Karlskrona kan du gå till medicinska biblioteket som finns i andra ändan av samma hus som habiliteringen. Där skriver du in dig som låntagare och lånar och lämnar litteratur på samma sätt som på andra bibliotek.

Karlshamn

Om du brukar besöka habiliteringen i Karlshamn fyller du i blanketten längst bak i den här foldern och skickar den antingen med posten till medicinska biblioteket, Blekinge kompetenscentrum, Region Blekinge, 371 81 Karlskrona eller lämnar den till habiliteringen så skickas den med internposten. Du kommer att få ett mejl från medicinska biblioteket som bekräftar att du är låntagare och sedan kan du använda bibliotekskatalogen (<https://bookitpub.ltblekinge.se/web/pub>) för att reservera de böcker du vill låna. Böckerna skickas med internposten till habiliteringen i Karlshamn där du kan hämta och lämna dem.

Låneregler vid medicinska biblioteket

Biblioteket är öppet för alla.

Fjärrlån av facklitteratur från andra bibliotek för yrkesverksamhet eller studier görs endast till anställd personal. Fjärrlån är i allmänhet kostnadsfritt.

Referenslitteratur och medicinska tidskrifter lånas inte ut. Möjlighet till kopiering finns.

Normal lånetid är 4 veckor.

Återlämning av lånat material ska ske direkt till biblioteket. Personal i Region Blekinge kan dock skicka tillbaka materialet med internpost. Undantag för den som hämtar och lämnar böcker via habiliteringen i Karlshamn.

Lånat material ska **återlämnas i tid**. Möjlighet till omlån finns. Om materialet inte återlämnas trots påminnelser och kravmeddelanden om att lånetiden har gått ut, skickas en faktura på nyansaffningskostnaden, dock minst 300 kr/lån.

Fakturan **måste** betalas även om materialet återlämnas.

Materialet ska återlämnas i oskadat skick. Alla skador orsakade av låntagare ska ersättas. Noteringar och understrykningar räknas som skada. Biblioteket behåller i regel **skadat material** även om låntagaren har ersatt skadan.

Förkommet material ska ersättas av låntagaren.
Biblioteket fastställer värdet av förkommet eller skadat material.

För fjärrlån från **andra bibliotek** gäller det långgivande bibliotekets regler.

Upprepade försummelser medför **avstängning** från vidare lån. Avstängningen varar tills allt utlånat material är återlämnat.

Varje **adressförändring** ska anmälas till biblioteket.

Du som är anställd i Region Blekinge kan få tillgång till biblioteket även utanför ordinarie öppettider. Kontakta biblioteket för mer information.

I biblioteksverksamhet behandlas **personuppgifter** och detta sker i enlighet med **GDPR** (General Data Protection Regulation). Genom att ingå låneavtal med medicinska biblioteket samtycker du till sådan behandling av personuppgifter som är nödvändig för att genomföra vår utlåningsservice till dig. Medicinska biblioteket förbinder sig att inte behandla dina personuppgifter i större utsträckning än vad som är nödvändigt för att bedriva utlåningsverksamhet.

Medicinska biblioteket, Region Blekinge

NY LÅNTAGARE

Personuppgifter hanteras i enlighet med GDPR

*Efternamn..... *Förnamn..... *Personnummer.....
Ifylls endas av anställda i Region Blekinge Arbetsplats..... Ort..... Telefon..... E-post.....
Låntagarkategori Personal (00) Allmänhet (01) Student (02) Tillf.anställd (04) Kommunanställd (07)
*Hemadress..... *Postnummer och ort..... Telefon..... E-post.....

***Obligatorisk uppgift**

Jag har tagit del av bibliotekets låneregler och förbinder mig att följa dem.

.....
Datum

.....
Underskrift