

Patientinformation hypotyreos

I Blekinge tas sköldkörtelprov (TSH) på alla gravida.

Sköldkörteln, som sitter på halsens framsida, producerar hormoner som påverkar nästan alla kroppens funktioner och styr ämnesomsättningen. Om sköldkörteln tillverkar för lite hormoner kan man få hypotyreos. Då har man låg ämnesomsättning och kroppen går på lågvarv. Även lättare rubbning behandlas när man är gravid, då det är bra för barnets utveckling.

Blodprov fastställer diagnosen

Läkaren fastställer diagnosen hypotyreos med hjälp av blodprov, där halten av sköldkörtelhormonet tyroxin och halten av hormonet TSH undersöks. Låga halter av sköldkörtelhormon tillsammans med hög halt av TSH är typiskt för hypotyreos. För att undersöka om till exempel en autoimmun sjukdom ligger bakom, testas ofta också halten av antikroppar mot tyreoidperoxidase, så kallade TPO-antikroppar.

Behandling

Den behandling man får mot hypotyreos består av sköldkörtelhormonet tyroxin i tablettform. Du tar tablettens regelbundet på samma tid varje dag. Behandlingen syftar till att få ämnesomsättningen i balans. När man får behandling måste man kontrollera sina värden regelbundet med hjälp av blodprov, oftast var fjärde till var sjätte vecka, tills man kommer upp i en lagom dos. Den dagen du tar blodprov för att kontrollera hormonhalten – tar du ingen tablett förrän efter blodprovet. Om behandlingen sätts in under graviditet och man bara behöver en låg dos kan behandlingen ofta sättas ut efter förlossningen.

Andra läkemedel kan påverka effekten

Effekten av tablettens kan minskas om det tas samtidigt med vissa andra läkemedel. När man får behandling för första gången bör man kontrollera om andra mediciner man har kan tas samtidigt. Det är viktigt att diskutera detta med läkaren eller barnmorskan.

Efter förlossningen

I vissa fall kan behandlingen sättas ut helt efter förlossningen.

Oftast behöver dosen minskas när man fött barn. Fortsatta kontroller sker då på vårdcentralen. Din barnmorska eller läkare informerar vad som gäller för just dig.

Läs mer om hypotyreos på 1177.se.