

UPPDATERING! Cancerrehab temaeftermiddagar i Karlshamn våren 2021 med fokus på livskvalitet

OBS! På grund av nya hälsorestriktioner erbjuder vi nu att digitalt närvara via Microsoft Teams till vårens temaeftermiddagar. Var god anmäl dig via mejl **senast 7 dagar** innan till: eva-britt.carlsson@regionblekinge.se

Har du ingen möjlighet till uppkoppling men vill närvara gäller nu **endast 6 deltagare per tillfälle** (först till kvarn). Var god **ring** och anmäl dig **senast 7 dagar** innan till 0454-73 24 65.
Det är kostnadsfritt och det utgår ingen reseersättning.

Kom ihåg att det är viktigt att följa gällande hälsorestriktioner: att hålla avstånd, att ha en noggrann handhygien och stanna hemma vid minsta tecken på förkylningssymtom eller om någon i familjen är sjuka (**se aktuell information på 1177.se**).

KARLSHAMN

Tema: **trötthet (fatigue) och fysisk aktivitet**

Datum: torsdag 14/1 kl. 13.00-15.30

Lokal: cancerrehab, Elfsbergsgården, Blekingesjukhuset, Karlshamn

Ansvariga: läkare och sjukgymnast

Tema: **psyisk hälsa och vardagsbalans/aktivitetsbalans**

Datum: torsdag 21/1 kl. 13.00-15.30

Lokal: cancerrehab, Elfsbergsgården, Blekingesjukhuset, Karlshamn

Ansvariga: kurator och arbetsterapeut

Tema: **levnadsvanor och sömn**

Datum: torsdag 28/1 kl. 13.00-15.30

Lokal: cancerrehab, Elfsbergsgården, Blekingesjukhuset, Karlshamn

Ansvariga: sjuksköterska och arbetsterapeut

Tema: **smärta och stress**

Datum: torsdag 4/2 kl. 13.00-15.30

Lokal: cancerrehab, Elfsbergsgården, Blekingesjukhuset, Karlshamn

Ansvariga: läkare och kurator

Tema: **närstående och livskvalitet**

Datum: torsdag 11/2 kl. 13.00-15.30

Lokal: cancerrehab, Näsviken, Blekingesjukhuset Karlshamn

Ansvariga: kurator, arbetsterapeut, sjukgymnast, sjuksköterska och läkare

Varmt välkommen!

Cancerrehab, Blekingesjukhuset