



Contains important information about the vaccination against covid-19. Read the letter in English on 1177.se/blekinge/vaccinbrev

يحتوي على معلومات مهمة عن لقاح كوفيد ١٩. اقرأ الرسالة باللغة العربية على 1177.se/blekinge/vaccinbrev

این نامه حاوی اطلاعات مهم در مورد واکسن کوید-١٩ است. این نامه را همچنین در تارنمای 1177.se/blekinge/vaccinbrev خواهید یافت.

اکنون می توانید خود را بر علیه کووید-19 و پنوموکوک (التهاب ریه) واکسینه کنید

از اول مارس، سازمان بهداشت عمومی به شما که ٨٠ سال یا بیشتر سن دارید توصیه می کند به دوز واکسن تکمیلی کووید-19؛ این برای آن است که شما محافظت خوبی در برابر بیماری های جدی و مرگ داشته باشید. شما همچنین توصیه می شوید علیه پنوموکوک که معمولی ترین علت التهاب ریه است واکسینه شوید

می توانید هر دو واکسن را کاملاً مجانی دریافت کنید

هر دو واکسن را همزمان دریافت کنید

از فرصت استفاده کنید و هر دو واکسن را همزمان در مرکز بهداشت دریافت کنید

در آن وقت در هر بازو یک تزریق دریافت می کنید

همچنین خوب است که تزریق واکسن ها در مناسبت ها و زمان های مختلف باشد

توجه داشته باشید که حداقل باید چهار ماه از آخرین دوز واکس کوید ١٩ شما گذشته باشد

اگر اخیراً علیه پنوموکوک واکسینه شده اید، تا پنج سال دیگر نیازی به تزریق دوزجدیدی ندارید

اگر بیش از پنج سال از دریافت واکسن شما علیه پنوموکوک گذشته باشد

، توصیه می کنیم دوز اضافی دریافت کنید

مرکز بهداشتی را که می خواهید در آن واکسینه شوید انتخاب و دستورالعمل ها را دنبال کنید

شما می توانید وقت برای تزریق واکسن را در آدرس زیر

رزرو نمایید

1177.se/blekinge

برخی از مراکز بهداشتی (درمانگاه) دارای پذیرش بدون وقت هم هستند

شما که در اقامتگاه ویژه مخصوص سالمندان زندگی می کنید؛ یا مراقبت های بهداشتی مداوم توسط پرستار در منزل دارید؛ توسط پرستار با شما برای پیشنهاد واکسیناسیون تماس خواهند گرفت .

درمانگاه

نام، آدرس، شماره تلفن

محل

واکسیناسیون در کجا انجام می شود؟

زمان

در صورت وجود وقت های خارج از رزرو آن ها را در این وارد کنید



به خاطر داشته باشید که بلوز آستین کوتاه بپوشید