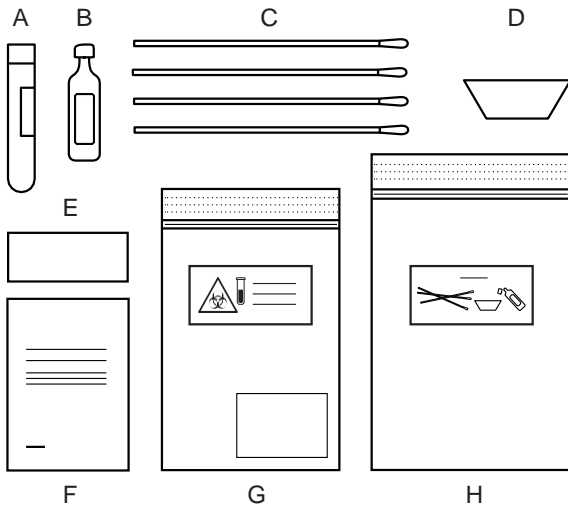


Provtagningspåsen innehåller:

- A Provrör med streckkod
- B Förpackning med koksaltlösning
- C Tre tops att använda under provtagning (den fjärde finns med som reserv)
- D Spottkopp
- E Absorbent (används ej under provtagning, placeras enbart i liten påse (G) efter provtagning)
- F Provtagningsinstruktion (detta papper)
- G Liten påse "provpåse"
- H Stor påse (för att slänga använda topsar etc.)



Instruktion för egenprovtagning av näsa, svalg och saliv

Instruktionen är avsedd för självprovtagning, men vid behov kan du som förälder också genomföra provtagning på ditt barn.



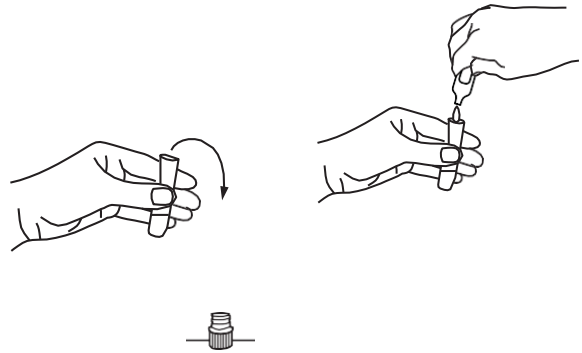
In English:

This document is available in English at:

abclabs.se/howitworks

Förberedelse inför provtagning

1. Om ett barn ska testas rekommenderas du som förälder att följa instruktionen tillsammans med ditt barn. Om behov finns kan du som förälder genomföra provtagningen på ditt barn.
2. Ta ut den lilla påsen märkt "provpåse" (G) och placera bredvid dig. Lägg innehållet från den stora påsen (H) på den lilla påsen (G).
3. Öppna topsförpackningen (C). Ta förpackningen med koksaltlösning (B) och öppna den genom att vrida av toppen.
4. Ta provröret (A). Öppna det och ställ korken med gängorna uppåt.
5. Töm koksaltlösningen (B) i provröret (A). Fortsätt hålla i provröret (A). Kasta den tomma koksaltförpackningen i den stora påsen (H).
6. Du ska nu genomföra tre provtagningar enligt instruktion nedan.

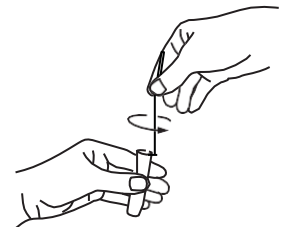


Svalg - provtagning 1

1. Ta en av topsen (C). För den längst insidan av kinden ner mot halsen så långt du kan. Skrapa med bomullstoppen ca 20 sekunder.
2. Stoppa ned topsen med bomullstoppen (C) i provröret (A) och rör runt ca 20 sekunder. **OBS! Lämna inte topsen i provröret.**
3. Ta ur topsen (C) ur provröret (A) och släng den i den stora plastpåsen (H).
4. Fortsätt hålla i provröret (A).



20 sek



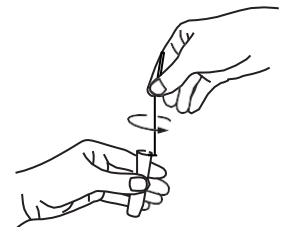
20 sek

Näsa - provtagning 2

1. Ta tops nummer två och för bomullstoppen (C) längst med näsväggen 2–3 cm. Skrapa i ca 20 sekunder. Gör samma sak i andra näsborren, med samma tops.
2. Rör runt topsen med bomullstoppen (C) i provröret (A) ca 20 sekunder. **OBS! Lämna inte topsen i provröret.**
3. Ta ur topsen (C) ur provröret (A) och släng topsen i den stora plastpåsen (H).
4. Fortsätt hålla i provröret (A).



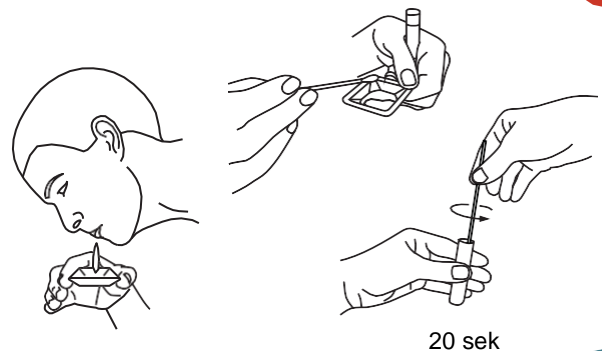
20 sek



20 sek

Saliv - provtagning 3

1. Ta fram spottkoppen (D) och spotta några gånger så att bottenytan täcks ordentligt.
2. Ta den tredje topsen (C) och rör runt i saliven.
3. Stoppa ned topsen med bomullstoppen (C) i provröret (A) och rör runt ca 20 sekunder. **OBS! Lämna inte topsen i provröret.**
4. Släng topsen (C) och spottkoppen (D) i stora påsen (H).
5. Skruva noggrant på korken på provröret (A) och placera det i den lilla påsen märkt "provpåse" (G).



20 sek

Efter provtagningen

1. Lämna in den lilla påsen märkt "provpåse" (G) på det sätt och på den plats som du fick besked om vid bokningen. Kasta den stora påsen (H) med samtliga tops, spottkopp och resten av skräpet i vanliga hushållssoporna.
2. Invänta och hitta ditt svar på 1177.se under "meddelanden". Vid frågor om provtagningen, läs på 1177.se.

