



Habilitering Dalarna



Läs mer på vår hemsida:

www.1177.se/Dalarna/undersokning-behandling/habilitering/habiliteringen-i-dalarna/

På hemsidan hittar du information om våra kurser och grupper, informationsfilmer om vår verksamhet, länkar till utbildningsmaterial med mera.

**All vårdinformation
finns på 1177.se**

1177



Vem är habiliteringen till för?

Region Dalarnas habilitering erbjuder dig som har en funktionsnedsättning och dina anhöriga stöd, utbildning, råd och behandling.

Habiliteringen arbetar för att du ska ha ett fungerande vardagsliv, god livskvalitet och delaktighet i samhället.

Barn- och ungdomshabiliteringen är till för dig under 18 år som har:

- Psykomotorisk utvecklingsförsening
- Intellektuell funktionsnedsättning
- Rörelsehinder
- Autism (remitterad före 6 års ålder)
- Hjärnskada förvärvad före 16 års ålder och som medför bestående funktionsnedsättning

Vuxenhabiliteringen är till för dig över 18 år som har en medfödd eller tidigt förvärvad skada som medför:

- Intellektuell funktionsnedsättning
- Rörelsehinder
- Hjärnskada förvärvad före 16 års ålder och som medför bestående funktionsnedsättning
- Andra omfattande funktionsnedsättningar

Råd och stöd enligt LSS erbjuds även till dig som har en begåvningsnedsättning till följd av förvärvad hjärnskada i vuxen ålder.

Hur går det till på habiliteringen?

Vilket stöd du behöver från habiliteringen planeras tillsammans med dig. I planeringen beskriver vi vad du vill ska förändras (mål) och vad vi tillsammans ska göra för att nå dina mål (insatser).

Första samtal

Vid det första besöket på habiliteringen går vi igenom din berättelse, dina problem och dina prioriteringar. Vi informerar om habiliteringen och var du kan hitta mer information när du behöver det. Vi kommer överens om vad som ska göras och i vilken ordning vi ska göra det.

Om du inte har behov av habiliteringens stöd avslutas din kontakt.

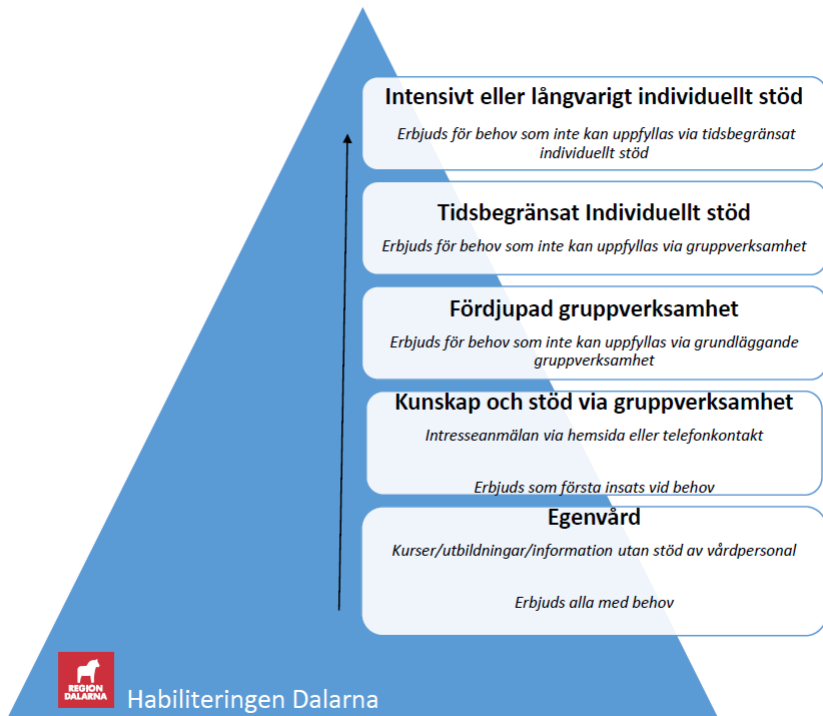
Kartläggning/utredning

Om det är otydligt vilket stöd du behöver för att fungera bra i vardagen kan en eller flera yrkespersoner utreda vad dina svårigheter beror på och vilken hjälp du behöver. Under tiden du utreds kan du eller dina närstående anmäla er till kurser och få stöd från habiliteringen.

Insatser

Utifrån det som du beskrivit erbjuder habiliteringen olika insatser som kan hjälpa dig att nå dina mål. Habiliteringens insatser erbjuds i olika steg där mycket av vårt stöd ges i grupp. Du kan se habiliteringens insatspyramid på nästa sida.

Insatspyramid



I din journal på 1177.se kan du läsa din planering och anteckningarna från dina besök på habiliteringen.

Habiliteringen är ett komplement till samhällets övriga stödsatser.

Det betyder att habiliteringen ger det stöd som *inte* kan erbjudas av andra verksamheter, till exempel annan hälso- och sjukvård, skola, kommunal verksamhet med flera.

Vilka arbetar på habiliteringen?

På habiliteringen finns många olika yrkesgrupper som arbetar i team tillsammans med dig och ditt nätverk. Under din tid hos oss kan du ha kontakt med olika yrkesgrupper beroende på vilket stöd du behöver.

Arbetsterapeut

- Utreder och tränar aktivitetsförmåga och självständighet i vardagliga aktiviteter
- Ger stöd för att behålla, utveckla och/eller kompensera såväl fysiska som kognitiva förmågor
- Utreder och behandlar handfunktion
- Föreslår anpassningar av aktiviteter samt anpassningar av boende och skolmiljöer

Dietist

- Utreder nutritionsproblem
- Ger råd och stöd om kostbehandling

Fysioterapeut/sjukgymnast

- Utreder, behandlar och följer upp motorisk funktion och utveckling samt rörelse- och förflytningsförmåga
- Förskriver och följer upp vissa hjälpmedel

Konsulent

- Organiserar kurs- och gruppverksamhet för habiliteringens målgrupp
- Samverkar med andra verksamheter i samhället, till exempel kommuner, studieförbund och föreningar

Kurator

- Ger stödsamtal till dig som är patient och dina närstående
- Informerar om samhällets stödinsatser
- Samverkar med andra verksamheter i samhället, till exempel kommuner, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen

Logoped

- Utreder behov av alternativa och kompletterande kommunikationssätt
- Förskriver kommunikationshjälpmedel
- Utreder och behandlar ät- och drickproblem samt tal- och språksvårigheter

Medicinsk sekreterare/administratör

- Är ofta den första kontakten för dig som kommer på besök eller ringer till habiliteringen
- Ger administrativt stöd till den övriga habiliteringspersonalen

Psykolog

- Utreder och diagnostiserar psykiska aspekter av utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar
- Erbjuder samtal och information utifrån funktionsnedsättningen till dig som patient och ditt nätverk
- Ger konsultation, handledning och utbildning

Sjuksköterska

- Ger information och rådgivning i omvårdnad och medicinsk behandling utifrån funktionsnedsättning
- Följer upp medicinering och hälsostatus för patienter under 18 år
- Samverkar med övrig hälso- och sjukvård

Specialpedagog

- Gör pedagogiska kartläggningar och utredningar i olika miljöer
- Följer upp och stöttar utveckling
- Ger konsultativa insatser till nätverk

Chef

- Avdelningschef ansvarar för verksamheten vid varje mottagning
- Verksamhetschef ansvarar för Region Dalarnas samlade habiliteringsverksamhet



Vart finns habiliteringens mottagningar?

I Dalarna finns det fem mottagningar där du kan besöka habiliteringen. Din huvudmottagning är vanligtvis den som ansvarar för området där du bor (se nedan). Ibland kan du behöva åka till en annan mottagning inom länet eftersom habiliteringen samordnas över hela Dalarna.

Habiliteringen i Borlänge

Borlänge, Gagnef, Säter

Habiliteringen i Falun

Falun, Leksand

Habiliteringen i Avesta

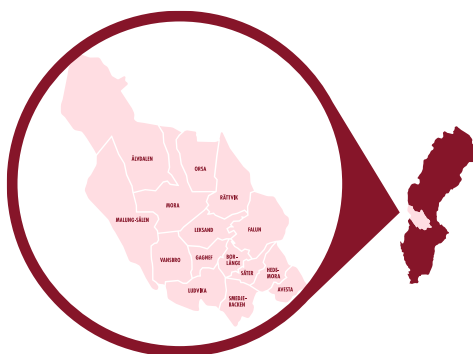
Avesta, Hedemora

Habiliteringen i Ludvika

Ludvika, Smedjebacken

Habiliteringen i Mora

Malung-Sälen, Mora, Orsa, Rättvik, Vansbro, Älvdalen



Hur kontaktar jag habiliteringen?

Kontakta oss via 1177 Vårdguiden – e-tjänster

Du kan kontakta oss via e-tjänsterna på 1177.se eller via appen 1177 genom att logga in med BankID/Freja eID. Via e-tjänsterna kan du göra ärenden som att skriva en egen vårdbegäran, kontakta personal eller lämna dina synpunkter på vården.

Kontakta oss via telefon

Du kan också nå oss via telefon på: **010-249 90 75**.

Våra öppettider för telefonkontakt är:

Måndag-onsdag 07.00-14.00

Torsdag-fredag 07.00-11.00

Av- och ombokning Dygnet runt

För dig som ringer i tjänsten bemannas telefonen kontorstid.

Kontakta oss via e-post

habiliteringen.dalarna@regiondalarna.se

Ärenden som rör dig som patient kan vi inte svara på via e-post. Du kan heller inte boka eller avboka vårdbesök via denna e-postadress. För patientärenden rekommenderar vi att du använder [1177 e-tjänster](#) som uppfyller de krav på säkerhet och sekretess som ställs inom hälso- och sjukvården, du kan även ringa till din mottagning på telefonnummer 010-249 90 75.

Bra att veta

Habilitering är det stöd och den behandling som ges till barn, ungdomar och vuxna med medfödd funktionsnedsättning eller funktionsnedsättning som kommit tidigt i livet, för att de ska få möjlighet att bibehålla och utveckla sina förmågor.

Med **närstående** menas en person som patienten har en nära relation till. Det kan vara en familjemedlem, släkting, god man eller annan viktig person i patientens liv.

Med **nätverk** menas de personer som patienten har kontakt med. Det gäller både privata kontakter till exempel vänner och familj, och professionella kontakter till exempel skol- eller boendepersonal.

Habiliteringen arbetar enligt **Hälso- och sjukvårdslagen (HSL)**.

På habiliteringen kan man också ansöka om rådgivning och annat personligt stöd enligt **lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS)**.



Region Dalarna ansvarar för hälso- och sjukvård, tandvård, kollektivtrafik, hjälpmedel, folkhögskolor och arbetar med folkbildning, forskning, folkhälsa och kultur.

Regionen arbetar också med utvecklingsfrågor inom infrastruktur, näringsliv, arbetsmarknad och miljö.



Region Dalarna
Box 712
791 29 Falun
Vasagatan 27, Falun
www.regiondalarna.se