

## Välkommen för igångsättning av förlossningen

Det första som händer när man ska sätta igång, inducera, en förlossning är att vi kopplar ett CTG som visar fostrets hjärtfrekvens och sammandragningarna. Vi kommer att göra CTG-registreringar innan och efter alla åtgärder under igångsättningen och kontinuerligt under förlossningen.

Det finns olika metoder att sätta igång en förlossning och det beror på livmodertappens läge, konsistens och öppningsgrad – vi brukar kalla det mognadsgraden av livmodertappen. Om livmodertappen är omogen använder vi hormoner (prostaglandin) för få livmodertappen att mogna och sätta igång värkarbetet. Vi använder antingen gel som ges i slidan eller tabletter som löses upp i vatten till detta.

### Tabletter – Cytotec

Barnmorskan löser upp Cytotec i vatten som ska drickas. En liten dos av detta ges varannan timma tills det att värkarna kommer igång. Om värkarna inte startar efter de två första doserna dubblas dosen. Man fortsätter att ge detta varannan timma tills värkarna startar eller när hela dosen (100 ml) är given. Om värkarna inte kommit igång då får man överväga annan metod.

### Gel – Minprostin

Gelen placeras högt upp i slidan och det är viktigt att ligga stilla under ca 1 timma så att gelen inte rinner ut. Det tar tid för gelen att verka och man gör ny undersökning efter 6-12 timmar och bedömer om ny gel ska ges.

Ibland behövs både tabletter och gel och gelen kan behöva upprepas flera gånger innan livmodertappen är så mogen att det är dags för nästa steg. En induktion kan ta mellan 2-3 dagar.

### Ballong – BARDkateter

Om livmodertappen är lite mogen så att den börjat mjukna och kortat ned sig och öppnat sig någon centimeter kan läkaren lägga in en ballong. Det är en plastslang som man lägger i slidan med spetsen i livmoderns mynning. Man fyller ballongen med vatten så att det blir en tyngd och denna stimulerar mekaniskt livmodertappen att öppna sig samtidigt som detta gynnar frisättning av kroppseget prostaglandin. Slangen hänger ut från slidan och man fäster den i ett sträckt läge på lårets insida. Barnmorskan sträcker slangen en gång i timmen och när ballongen kommer ut är livmoderhalsen öppen 3-4 cm och man kan gå vidare till nästa steg.

### Ta håll på hinnorna – Amniotomi

Nästa steg i igångsättningen sker då barnmorska eller läkare tar håll på fosterhinnorna och vattnet går. Efter detta väntar man en liten tid för att se om värkarna kommer igång spontant efter vattenavgången.

### Värkstimulerande dropp – Syntocinondropp

Om värkarna inte kommer igång och/eller för att göra värkarna mer effektiva sätter vi värkstimulerande dropp. Droppet innehåller hormonet oxytocin.

Enstaka gånger kan det bli nödvändigt att skjuta upp igångsättningen några dagar eftersom det är fullt på förlossningen. Det gör vi för att det ska finnas tillräckligt med personal för att ta hand om dig/er och ditt/ert barn.

### Vi försöker hela tiden informera om vad som sker.

### Om något är oklart, var inte rädd att fråga oss!

LYCKA TILL!



# Information om igångsättning av förlossningen



Avdelning 8  
BB/förlossning/gyn  
Kvinnokliniken,  
Centrallasarettet Växjö  
Tfn förlossning 0470-58 83 82  
Tfn BB 0470-58 80 08  
December 2014