

Information inför utskrivning från sjukhus

– för dig som behöver fortsatt vård och omsorg



Vad händer i samband med utskrivning från sjukhuset?

När du har fått den vård du behöver på sjukhuset är det dags för utskrivning. Efter tiden på sjukhuset ska du tryggt kunna återvända hem med det stöd du behöver. Därför har sjukhuset och din hemkommun ett nära samarbete. Redan när du skrivs in kontaktas hemkommunen av sjukhuset och om du ger ditt medgivande får de information om varför du vårdas på sjukhus.

Inför utskrivningen ska följande saker vara ordnade:

- Den behandlande läkaren ska ha bedömt att du är medicinskt klar för utskrivning
- Du ska få en skriftlig sammanfattning om orsaken till din vård och vad som har hänt under vårdtiden
- Du ska få en plan för din kommande vård och omsorg i form av utskrivningsplan och vid behov en samordnad individuell plan - SIP
- Din läkemedelslista ska vara uppdaterad och dina läkemedel ska finnas tillgängliga för personal i kommunen om du behöver hjälp med läkemedel

För att du ska få en fortsatt trygg och säker vård och omsorg måste en planering äga rum innan utskrivningen. Ibland räcker det med att en utskrivningsplan upprättas och ibland kan det behövas en samordnad individuell plan, en så kallad SIP.

Du har rätt till det stöd och den vård du behöver oavsett om du vill ha en SIP eller inte.

Utskrivningsplan

För alla som behöver fortsatt stöd eller hjälp från kommunen upprättas en utskrivningsplan. Den beskriver de insatser du ska erbjudas efter utskrivningen. Planen får du i handen innan du lämnar sjukhuset.

Samordnad individuell plan, SIP

När du behöver stöd och vård från olika vårdgivare/aktörer har du möjlighet att även få en samordnad individuell plan. Den kan, om det behövs, upprättas före utskrivningen men det vanligaste är att det sker efter. Du är själv med och påverkar vad som ska stå i planen. Planen ska handla om dina mål, behov, styrkor och önskemål om stöd och vård. Vid upprättandet av en SIP kan även t.ex. skola/barnomsorg och försäkringskassan delta. För att läsa mer om SIP, *se broschyr Samordnad individuell plan – SIP.*

Fast vårdkontakt

Om du har många kontakter med vårdens olika delar kan det utses en eller flera fasta vårdkontakter för att ditt behov av trygghet, kontinuitet, samordning och säkerhet ska tillgodoses. Du kan själv begära att få en fast vårdkontakt. När du ska ha en samordnad individuell plan – SIP utses alltid en fast vårdkontakt inom den öppna vården. Han eller hon ser till att en plan upprättas. För att läsa mer om fast vårdkontakt *se broschyr Fast vårdkontakt.*

