

Du som är provtagen positivt för covid-19 ansvarar för att delge denna information till dina hushållskontakter. Hushållskontakt är de personer du delat boende med under smittsam fas (48 timmar innan symtomdebut till 7 dagar efter symtomdebuten). Om du inte har några hushållskontakter kan du bortse från denna information.

Information till hushållskontakter

Du har delat boende med en person som varit smittsam av covid-19. Utförligare information kan du läsa i det medskickade smittskyddsbladet "Covid-19, information och förhållningsregler till hushållskontakter".

Observera att varje ny person som testar positivt i hushållet gör att övriga i hushållet måste följa nedanstående punkter igen. Det börjar om. Gäller inte dig som har haft provtagningsbekräftad covid-19 inom sex månader, se nedan.

- Stanna hemma i sju dagar räknat från den dag då personen med covid-19 i ditt hushåll tog sitt prov. Det gäller både dig som är vaccinerad och dig som är ovaccinerad och även om du inte har symtom. Barn ska också stanna hemma.
- Om du arbetar ska du i första hand arbeta hemifrån. Går du i skola ska du studera hemifrån. Om arbete hemifrån inte kan ske, ansöker du om smittbärappenning hos Försäkringskassan (gå in på Försäkringskassans hemsida). Från och med 27:e december behöver du inte längre läkarintyg för att ansöka om smittbärappenning.
- Testa dig så snart som möjligt om du har symtom. Barn som ännu inte börjat förskoleklass behöver inte testa sig, men ska stanna hemma.
- Om du inte har symtom testar du dig efter fem dagar. De fem dagarna räknas från den dag då den smittade personen i ditt hushåll blev provtagen. Barn som ännu inte börjat förskoleklass behöver inte testa sig, men ska stanna hemma.
- Provtagning sker via egenprovtagning (barn och unga kan behöva hjälp av vårdnadshavare). Läs mer på 1177 vårdguidens hemsida om provtagningen och hur man skaffar e-legitimation mm. [Lämna prov covid-19](#)
- Om provsvaret är negativt och du inte fått symtom kan du gå tillbaka till dina dagliga aktiviteter sju dagar efter det att den smittade personen i ditt hushåll blev provtagen. Fortsätt vara vaksam på nytillkomna symtom.

Undantag. Om du haft en bekräftad infektion med covid-19 under de senaste sex månaderna kan du fortsätta gå till arbete/skola/förskola och behöver inte begränsa dina sociala kontakter. Du behöver heller inte provta dig.